



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso - Sottosezione di Bojano

DATA	21 aprile 2024
ESCURSIONE	MAINARDE – Rocchetta al Volturmo: avvicinamento all'arrampicata sportiva 2
DIFFICOLTÀ e TIPO DI ESCURSIONE	avvicinamento per sentiero escursionistico (E)
REFERENTE	Davide SABATO (ASE-ONV) 335 7764873
COLLABORAZIONI	Nicola CIRESE (ONV) 347 2796562 e Francesco MASTROPAOLO 338 6965240 della Sezione di Campobasso; Massimo MARTUSCIELLO (AE) 389.0907352 della Sottosezione CAI Bojano

descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

Secondo appuntamento per il **FAMILY CAI** rivolto all'**arrampicata sportiva** pensato per le famiglie con bambini/ragazzi di età superiore agli 8 anni, che desiderano far vivere ai figli l'esperienza e semmai sperimentare in prima persona (si anche loro, perché no?). Un'attività di grande valenza didattica oltre che ludica: migliora e sviluppa la coordinazione, sia tra mani e piedi, che con gli occhi. Costituisce un ottimo allenamento per la mente sviluppando pianificazione, strategia e grande fiducia in sé stessi. Tutte competenze che poi si possono mettere "al servizio" di altri esercizi. Infine, uno modo ottimale di allenare tutto il corpo in modo naturale, senza sovraccarichi, semplicemente usando il peso della persona.

Il tutto, **in una falesia naturale** su facili vie (monotiri) di **contenute difficoltà (nell'ordine del quarto/quinto grado)**, con l'acquisizione delle nozioni base strettamente necessarie per una **salita da secondi di cordata** e la discesa in *moulinette*. Questa volta la scelta è spostata sull'appoggiato e sull'aderenza, ottimo per chi vuole capire l'uso dei piedi (comunque sono numerose le vie di 4 e dal 5A al 5C).

L'**equipaggiamento** (imbrago, casco e scarpette da arrampicata) **sarà messo a disposizione dai soci volontari del CAI, referenti dell'evento**

LOCALITÀ PARTENZA e ARRIVO **Rocchetta al Volturmo, Rocchetta Alta (IS -674 mt). (41°37'41,64"N – 14°04'25,08,09"E).**

Prendere una stradina bianca che aggira i ruderi del forte. Subito al primo tornante, sulla dx, il primo sito (falesia) denominato **Ratafioni nel paese dei balocchi** una placca appoggiata, con meno di 10 vie attrezzate brevi e di difficoltà contenute. Insomma, ottima per chi vuole iniziare e rimanere al fresco.



Invece, se si procede sul brecciato, al suo termine, si prende a dx un sentiero (segni **arancioni**) che in piano supera le ultime case del borgo diroccato. Dopo una breve salita si aggira un crinale e dopo una leggera discesa si è alla base della parete di **Licia dei ginepri** (10/15 minuti, 640 m).



N.B. in caso di meteo avverso, i referenti si riservano la possibilità di spostare l'evento in altra località

DISLIVELLO COMPLESSIVO	positivo e negativo -circa 70m
LUNGHEZZA TRATTO (A/R)	15 minuti di avvicinamento su sentiero (vale anche per il ritorno)
QUOTA MASSIMA RAGGIUNTA	705 mt

EQUIPAGGIAMENTO

si raccomanda abbigliamento a strati comodo, che non impedisca movimenti (ossia a cipolla: primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca antivento),

Cibo e acqua sufficienti per l'intera giornata

ATTREZZATURA

casco, imbrago e scarpette d'arrampicata. **Alle persone che ne siano sprovviste**, il materiale tecnico sarà fornito dai referenti.

...ma potendo scommettere sul caldo, perché non attrezzarsi per un bagno al lago nelle ore più calde (o tarde) del pomeriggio?

PER ADESIONI ED INFORMAZIONI	contattare i referenti entro venerdì 19 aprile 2024, h.21,00
QUOTA PARTECIPAZIONE	per i NON SOCI : € 8,40 per l'assicurazione infortuni giornaliera NB: ai minori di 18 anni è offerta l'iscrizione gratuita a condizione che – per la medesima annualità - almeno un genitore risulti iscritto alla Sezione
RIUNIONE PRE-ESCURSIONE	venerdì 19 aprile 2024 CAMPOBASSO – sede sociale c/o "Terzo Spazio" Via Cirese snc BOJANO – sede sociale c/o Via Monte Miletto - modulo 5 - ingresso via Cavadini
APPUNTAMENTI	ore 8,00 -CAMPOBASSO – Piazza Falcone Borsellino ore 8:30 - BOJANO - Piazza Roma
SPOSTAMENTI	auto proprie
RIENTRO PREVISTO	tardo pomeriggio

I **non soci CAI** sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. È obbligatoria la prenotazione ed il versamento della **quota assicurativa giornaliera (€ 8,40)** che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20,00 del venerdì precedente l'escursione

mappa IGM:

