



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CAMPOBASSO **Anello**

Grotta dello Schievo

Lago vivo

Domenica 03 Marzo



Appuntamento: h. 7:00 Campobasso, piazza Falcone e Borsellino lato Villa Comunale;
Spostamenti con mezzo proprio

Partenza escursione: ore 9:00 valico Barrea SS 83 Marsicana sentiero K3

Itinerario

Si parte dal valico stradale di Barrea SS 83 (m 1168) prendendo il sentiero K3 che costeggia e risale il Rio Torto. Giunti all'incirca a quota 1300 si sale la Valle Porcile fino a giungere al lungo costone di roccia del Serrone, che si costeggia fino a giungere nei pressi della Grotta dello Schievo dal cui interno un potente getto d'acqua forma prima un piccolo lago e poi scende ripidamente ad alimentare il Rio Torto. Si attraversa il corso d'acqua e seguendo il sentiero K3 si giunge alla Selva Bella (m. 1719). Qui si lascia il K3 per prendere il sentiero K4 che ci conduce al Lago Vivo (m. 1591), lo costeggiamo a destra, si scende per il Resione e in prossimità della Sorgente delle Donne si confluisce nel sentiero K6 che si segue fino alla Fonte del Sambuco arrivando alla SS83 punto di arrivo.

Rientro: previsto h. 18.00 a Campobasso

Dati tecnici del percorso

Difficoltà: Escursionistica (E)		n	Lunghezza: 15 km. ca.
Dislivello	•	In salita: 900 m. ca.	, In discesa:
Tempo di marcia previsto: 6 ore circa			

Cartografia di riferimento: Parco d'Abruzzo 1:25000 ITER Edizione

Abbigliamento: Scarponi e calze da trekking, giacca a vento, zaino e coprizaino, pantaloni da trekking, borraccia, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, tessera CAI oppure documento di riconoscimento per i non soci CAI. Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla, primo strato traspirante; è sconsigliato il cotone a contatto con la pelle)

Attrezzatura: consigliati bastoncini, binocolo

Riunione preliminare: La riunione si terrà nella sede sociale c/o "Terzo Spazio" via Cirese s.n.c. - di Campobasso il giorno 1 marzo 2024 alle ore 19:00. Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica del ciclo escursionismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita della presente uscita.

N.B.: I non soci CAI sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. È obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa di **8,40 euro** che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro Venerdì 1 Marzo.

Referente: AC Pelillo Franco tel. 3287305203 mail: f.pelillo@yahoo.it



Carta escursionistica