



CLUB ALPINO ITALIANO

– Sottosezione di Bojano –

Data ⁽¹⁾	11 febbraio 2024
Escursione ⁽²⁾	San Donato val di Comino - Campolungo
Referente ⁽³⁾	Erennio Amatuzio 329.7916558
Collaboratori	
Difficoltà e tipo di escursione ⁽⁴⁾	EE Percorso andata e ritorno sullo stesso sentiero

Località e quota di partenza ⁽⁶⁾ :	San Donato val Comino 720 m slm ca.
Dislivello complessivo ⁽⁷⁾ :	+ 820 m ca.
Quota massima raggiunta ⁽⁸⁾ :	1.540 m slm ca.
Durata escursione (tempo escluso soste) ⁽⁹⁾ :	8 ore escluso soste
Lunghezza percorso:	Km 17 ca Sentieri: P1-D5

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse: escursione sulle montagne del PNALM, versante laziale del parco. Partendo dal grazioso paese di San Donato val di Comino, percorreremo il vecchio sentiero di montagna che serviva a raggiungere i comuni di Opi e Pescasseroli in Abruzzo (sentiero P1-D5 della rete sentieristica del parco), all'altezza del rifugio Duca d'Aosta per raggiungere località "Campolungo", cammineremo per un tratto sul Sentiero Italia . Punti d'interesse: Terrazzamenti, la via Marsicana, Roccia dei tedeschi, Reali miniere di San Donato.
Discesa: per lo stesso itinerario dell'andata

Equipaggiamento:

Abbigliamento consigliato e attrezzatura (comunque idonei ad un ambiente montano): scarpe da trekking, zainetto, pantaloni da trekking lunghi, intimo traspirante, maglietta traspirante, maglia di pile o felpa, giacca, crema da sole, berretto, cappello, guanti, bottiglia d'acqua, kit pronto soccorso per uso personale. Consigliato abbigliamento di ricambio (T-shirt intima di riserva, paio di calze da montagna di riserva, guanti e cappello di riserva)

Si ricorda: COLAZIONE AL SACCO

Attrezzatura ⁽¹¹⁾: bastoni telescopici, occhiali da sole, macchina fotografica e binocolo.

Cartografia di riferimento ⁽¹²⁾: Carta escursionistica-turistica ufficiale del PNALM 5[^] edizione

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	Venerdì 9.02.2024
Appuntamento ⁽¹³⁾ :	Presso l'uscita sulla SS17 di Bojano (CB) all'altezza dell'hotel Pleadis alle ore 7:00; Ore 8:15 prima di entrare a Cassino, all'altezza del distributore Eni sulla destra della rotonda
Quota di Partecipazione ⁽¹⁴⁾ :	Non prevista
Spostamenti ⁽¹⁵⁾ :	Auto proprie
Partenza escursione ⁽¹⁶⁾ :	ore 09.00
Rientro previsto ⁽¹⁷⁾ :	ore 19.00

Riunione pre-escursione ⁽¹⁸⁾: presso la sede della sottosezione CAI di Bojano in località Terre Longhe

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa (€ 8,40 persona) che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata al referente entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione.

