



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Bojano

Data ⁽¹⁾	10 Novembre 2019
Escursione ⁽²⁾	PNALM Rio Torto
Referente ⁽³⁾	CAI Antonio D'Alessandro
Difficoltà e tipo di escursione ⁽⁴⁾	E
Collaborazioni ⁽⁵⁾	Per info e adesioni CAI cell.3286732529

Località e quota di partenza ⁽⁶⁾ :	Barrea-Segnavia K3 1100mt.
Dislivello complessivo ⁽⁷⁾ :	350 mt c.a. in salita
Quota massima raggiunta ⁽⁸⁾ :	1450 mt c.a.
Durata escursione (tempo escluso soste) ⁽⁹⁾ :	6.30 ore

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse : Partenza in prossimità di Barrea(S.S. 83) s'imbocca una carrareccia e dopo circa 500 m troveremo la prima segnaletica verticale (incrocio K3 K4) lasceremo il sentiero K4 sulla nostra destra e proseguiremo per il K3 sentiero discretamente segnato . Lungo il sentiero in alto sulla nostra destra avremo il "Serrone" sentiero K4 sulla nostra sinistra il lago della Montagna Spaccata per poi costeggiare il Rio Torto sino ad arrivare, dopo circa 2.30h di cammino, all'incrocio con il segnavia L2 attraverseremo un piccolo ponticello imboccando L2 che dopo circa 1h di cammino ci porterà al Rifugio Campitelletti . Dal Rifugio attraverso un sentiero non segnato scenderemo sino al Lago della Montagna Spaccata dove prenderemo il segnavia K2 che ci riporterà dopo circa 2h al punto di partenza.

Equipaggiamento
Scarponi, pantaloni da trekking, ghette, pile leggero e/o pesante, primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca impermeabile, zaino e coprizaino, cappello, guanti, binocolo, bastoncini telescopici, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, occhiali da sole, borraccia, kit pronto soccorso. Cibo ed acqua sufficienti al trekking. Indumenti di ricambio completo.

Attrezzatura⁽¹¹⁾: Bussola,Binocolo

Cartografia di riferimento⁽¹²⁾:carta turistica del PNALM.

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro	08-Novembre- 2019
Appuntamento ⁽¹³⁾ :	ore 7.15 da piazza Roma Bojano Cb
Spostamenti ⁽¹⁵⁾ :	con mezzi propri
Partenza escursione ⁽¹⁶⁾ :	ore 8.30 (Da Barrea PNALM)
Rientro previsto ⁽¹⁷⁾ :	ore 17.00

Riunione pre-escursione⁽¹⁸⁾:
La riunione si terrà venerdì 08/11/19 alle ore 19.00 presso la sede sociale della Sottosezione di Bojano in Loc Terre Longhe.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.

N.B. Si elencano alcune regole del Parco che devono essere rispettate :

- 1)E' vietato introdurre cani anche se a guinzaglio
- 2)Divieto di schiamazzi all' interno del Parco per il rispetto della fauna
- 3)Divieto di raccolta dei prodotti del sottobosco
- 4)Divieto di abbandono dei sentieri ecc.ecc.

