



# *CAI - Club Alpino Italiano*

## *Sezione Isernia*



Domenica 10 Novembre 2019

### **Escursione: Castagnata al bivacco San Mauro - Carovilli**

**Referenti:** Testa Salvatore 3292966301

**Difficoltà e tipo di escursione:** T

**Località e quota di partenza :** Carovilli, piazza municipale

**Dislivello complessivo :** 200 Mt in salita e 200 mt in discesa

**Quota massima raggiunta :** mt. 1050 bivacco San Mauro

**Durata escursione (tempo escluso soste) :** 2/3 ore – lunghezza 6 km c.a

**Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse :**

Partendo dalla piazza si lascia l'abitato di Carovilli. Raggiunto il borgo di Castiglione, si sale sul colle che ospita il suggestivo rudere della chiesa 'ammond'. Tornati alla piazza di Castiglione, un sentiero irto ma privo di difficoltà ci porta al pianoro di Valle Fredda. Dopo poche centinaia di metri si scollinerà giungendo al bivacco dove troveremo caldarroste, pancetta e un buon bicchiere di vino come da ormai consolidata tradizione. Il ritorno si svolgerà lungo un'asfaltata parallela al percorso precedente. Sarà possibile portare qualche auto in prossimità del bivacco prima della partenza. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

N.B. : il percorso non molto impegnativo richiede comunque una buona preparazione fisica.

Inoltre i referenti si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reali necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.



# **CAI - Club Alpino Italiano**

## *Sezione Isernia*

### **Equipaggiamento:**

scarponi, pantaloni da trekking, primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca impermeabile, zaino e coprizaino, cappello, guanti, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, occhiali da sole, borraccia, kit pronto soccorso. Cibo ed acqua sufficienti al trekking. Indumenti di ricambio completo.

**Attrezzatura :** bastoncini telescopici, binocolo

---

**Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro:** le ore 20 di venerdì 8 novembre 2019

**Appuntamenti :** ore 8,15 piazza municipale di Carovilli

**Quota di Partecipazione :** Sarà richiesto un piccolo contributo volontario.

**Spostamenti :** con auto proprie

**Partenza escursione :** ore 8,45

**Rientro previsto :** ore 17,00

### **Riunione pre-escursione :**

I non soci CAI sono ammessi a partecipare, previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta ai referenti entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.