



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Isernia e Sottosezione di Bojano

Data	Domenica 22 Settembre 2019
Escursione	MATESE: “Circhi Glaciali dell’Aquilania”
Referenti	ASE Matteo Lisella 338 2595616 - sottosezione di Bojano AE Massimo Martusciello 389 0907352 - sottosezione di Bojano Matilde Di Domenico 333 2736629 - sezione di Isernia
Difficoltà e tipo di escursione	EE – escursione per soli soci CAI
Collaborazioni	Intersezionale con le sezioni CAI di Fara San Martino e Popoli

Località e quota di partenza:	Guado la Melfa (1270 m)
Dislivello complessivo:	1000 m circa
Quota massima raggiunta :	Colle Tamburo 1986 m
Durata escursione (tempo escluso soste):	8 ore

Descrizione breve dell’itinerario e motivi d’interesse:
partenza dell’ escursione da **Guado la Melfa** (1270 m) in territorio di Roccamandolfi (IS) sito sulla strada di collegamento che dal paese raggiunge Campitello di Roccamandolfi, grande pianoro erboso posto su una quota di 1230 metri, a circa 10 km dal paese. L’itinerario si sviluppa ad anello.

La prima parte attraversando a mezza costa i **Circhi glaciali dell’Aquilania**, posti sul versante orientale Matesino, ci conduce alla località **Arca di Pane** dove possiamo ammirare le caratteristiche guglie carsiche denominate “**Campanariell**” che sembrano formare due grandi campane, con quote che variano dai 1500 metri fino a superare i 1600 metri.

Successivamente salendo decisamente di quota imbocchiamo in direzione ovest il sentiero CAI n° **100 DM** che, seguendo la dorsale montana ci conduce a **Colle Tamburo** (1982m), quota massima di giornata ed anticima del M. Miletto, attraversando la **Forca di Cane** (1930 m), piccola sella interposta tra M. Miletto (2050m) e lo stesso Colle Tamburo.

Giunti in cima, dopo la sosta pranzo, riprendiamo il percorso in discesa e raggiungiamo il punto di partenza chiudendo l’anello.

N.B. L’itinerario presenta numerose difficoltà legate alla particolare morfologia del territorio quali; diverse zone esposte nonché scoscesi ghiaioni da attraversare su ripidi pendii, passaggi su tratti di detriti rocciosi, che necessitano di esperienza di montagna, passo sicuro e assenza di vertigini, nonché di attrezzatura e preparazione fisica adeguata.

Inoltre i referenti si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l’escursione a fronte di reali necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

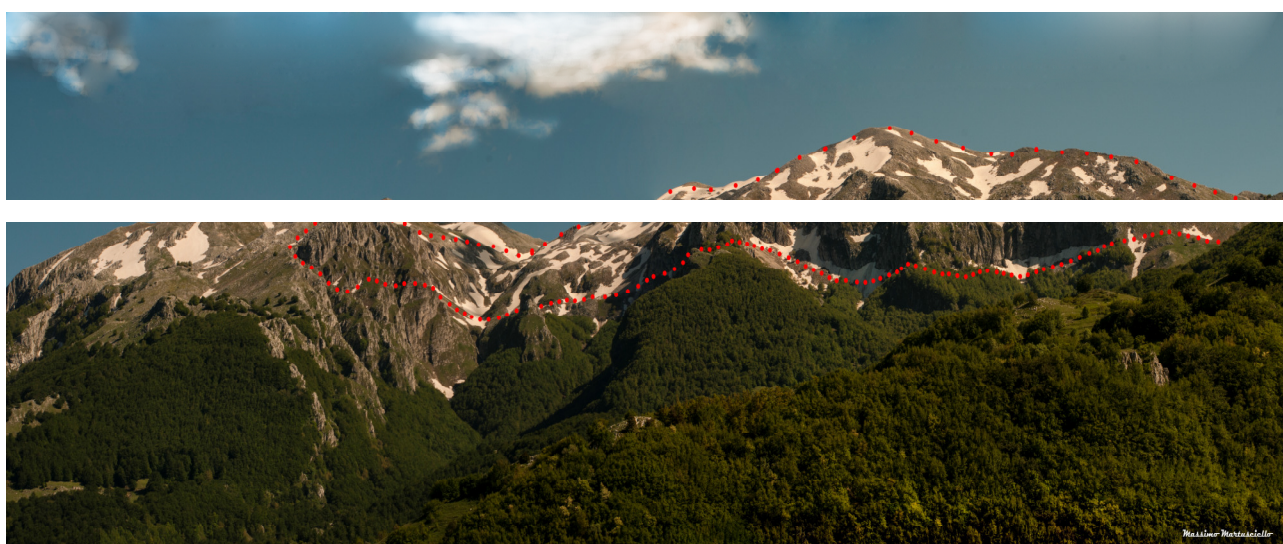
Equipaggiamento:
scarponi, pantaloni da trekking, primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca impermeabile, zaino e coprizaino, cappello, guanti, binocolo, bastoncini telescopici, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, occhiali da sole, borraccia, kit pronto soccorso. **Cibo ed acqua sufficienti al trekking**. Indumenti di ricambio completo.

Cartografia di riferimento: Matese - Versante Settentrionale - settore orientale - Carta escursionistica dei sentieri 1:25000

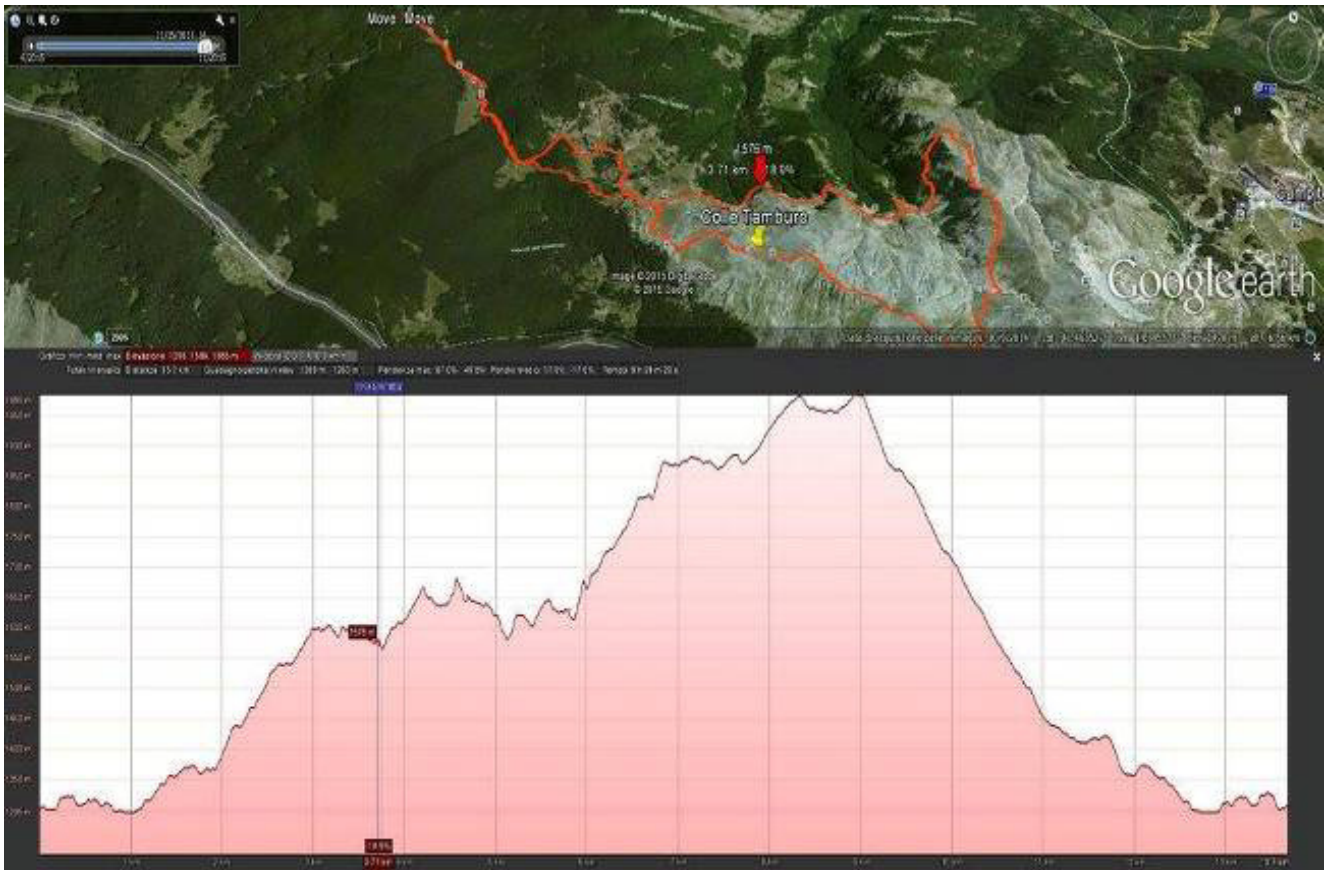
Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro:	le ore 20 di venerdì 20 settembre
Appuntamenti:	ore 7:30 piazza del Tribunale – Isernia ore 7.30 piazza Roma (Municipio) – Bojano ore 8:00 in piazza a Roccamadolfi (IS) di fronte alla Caserma della Forestale
Quota di Partecipazione :	nessuna
Spostamenti:	con auto proprie
Partenza escursione :	ore 8.30 - Guado la Melfa
Rientro previsto :	tardo pomeriggio

Riunioni pre-escursione:

- a Bojano, venerdì 20 settembre ore 18.30-20 presso la sede della sottosezione - modulo 6 - ingresso via Cavadini - Campus Scolastico “Terre Longhe” (casette in legno)
- a Isernia - non prevista



Veduta orientale dei “Circhi Glaciali dell’Aquilania con evidenziato il percorso



Google Earth e profilo altimetrico