



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CAMPOBASSO

Sentiero Italia - Bretella della Transumanza: Da San Marco La Catola a Tufara

Domenica 22 settembre 2019





Intersezionale con il CAI regionale della Puglia












In collaborazione con l'Associazione MUVT di Tufara



I MOTIVI DELL'ESCURSIONE

Una delle varianti più significative del Sentiero Italia è rappresentato dal tracciato che si distacca dall'asse principale Nord/Sud all'altezza del Matese per dirigersi verso il 'Tallone d'Italia' ricalcando i percorsi millenari che collegano Puglia e Molise, ribattezzata **Bretella della Transumanza**: non solo i Tratturi, ma anche una fitta rete di tracciati da un paese all'altro, attraverso le ondulazioni dei rilievi tra i Monti del Sannio e della Daunia, percorsi fin dall'antichità, come attestato dalle testimonianze archeologiche che si incontrano lungo il cammino (ponti, cippi, croci viarie). Impagabili gli ampi panorami sui monti e le valli circostanti caratterizzati da seminativi, colture di olivo, pascoli e boschi.

	Appuntamento: h. 7.30 Campobasso, piazza Falcone e Borsellino lato Villa Comunale; Spostamenti con mezzo proprio
	Partenza: h. 8.30 da San Marco la Catola
	Itinerario Da San Marco si imbecca una carrareccia che scende verso valle lungo una panoramica cresta. Ad un bivio si prende a destra e si raggiunge la S.S. 17, che si supera per arrivare al torrente La Catola. Attraversato il torrente si prende il Tratturo Castel di Sangro - Lucera che sale fino a raggiungere il crinale che separa la valle del torrente da quella del Fortore. Risalito ancora il crinale lungo il tratturo, superata la quota massima del percorso (ca. 560 m.) si gira a destra lungo un sentiero che scende rapido verso il fiume che si costeggia per un tratto e si attraversa in località Pesco del Ponte. Superato un altro modesto crinale si sale lungo il Teverone per raggiungere il centro di Tufara.
	Rientro: previsto h. 18.00 a Campobasso

	<u>Dati tecnici del percorso</u>				
	Difficoltà: Escursionistica (E)			Lunghezza: 13 km. ca.	
	Dislivello		In salita: 470 m. ca.		In discesa: 770 m. ca.
	Tempo di marcia previsto: 6 ore				
	Cartografia di riferimento: IGM, Fogli 406 Riccia, 407 San Bartolomeo in Galdo, scala 1:50,000				
	<p>Abbigliamento: Scarponi e calze da trekking, giacca a vento, zaino e coprizaino, pantaloni da trekking, borraccia, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, tessera CAI oppure documento di riconoscimento per i non soci CAI. Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla, primo strato traspirante; è sconsigliato il cotone a contatto con la pelle)</p> <p>Attrezzatura: consigliati bastoncini, binocolo</p>				
	<p>Riunione preliminare: venerdì 20 settembre, h. 19.30 c/o Sede sociale in via Cirese a Campobasso</p> <p>N.B.: I non soci CAI sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. È obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa di 7 euro che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro Venerdì 12 giugno</p>				
	Referente: ASE Mauro DI MUZIO, tel. 3391129877, e-mail dimumauro@alice.it				

