



Club Alpino Italiano

Sezione di Isernia - Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Data:	4 agosto 2019	
Escursione:	Monte Piano, Montaquila: festa di San Rocco (notturna)	
Direttori:	Mancini Lucia Rossi Feliciano Zaccarella Valerio	tel.: 3473638739; e-mail: mancinilucia555@gmail.com tel.: 368908419; e-mail: felice43@outlook.it tel.: 3318907095; e-mail: valerio.zaccarella@unilever.com
Difficoltà:	T (discesa in notturna)	Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico o particolari conoscenze tecniche..

DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	Montaquila, Corso Garibaldi 435 m
Località e quota di arrivo:	Monte Piano 896 m
Dislivello assoluto:	+ 461 m
Dislivello complessivo:	+ 461 m
Quota massima raggiunta:	896 m (M. Piano)
Distanza:	8,5 km
Durata escursione:	3h 30' (soste escluse)

Breve descrizione del percorso:

Il punto di partenza è l'incrocio di via Aldo Moro con Corso Garibaldi (antistante il Bar Centrale).

Si percorre C. Garibaldi in discesa per circa duecentocinquanta metri per poi immettersi su Via Fonte a destra, in salita. Circa duecento metri dopo, appena fuori dal caseggiato inizia una salita asfaltata nel primo tratto impegnativa per poi tornare più dolce. Circa 4 km di percorso su un misto di asfalto e un recentissimo lavoro di ripristino della vecchia brecciata portano a Monte Piano. Il ritorno, previsto in notturna, ricalcherà lo stesso percorso fatto in salita avendo per gran parte della discesa una spettacolare Valle del Volturno tutta illuminata, costellata da luci di paesi, borghi e strade.

Equipaggiamento:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo, torcia frontale per chi non riesce a camminare al buio. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.).

kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie **(in questo caso avvisare preventivamente i direttori)**

Cartografia di riferimento: **Carta del Sentiero Italia della Provincia di Isernia, scala 1:50 000**

Per adesioni ed informazioni contattare i direttori entro

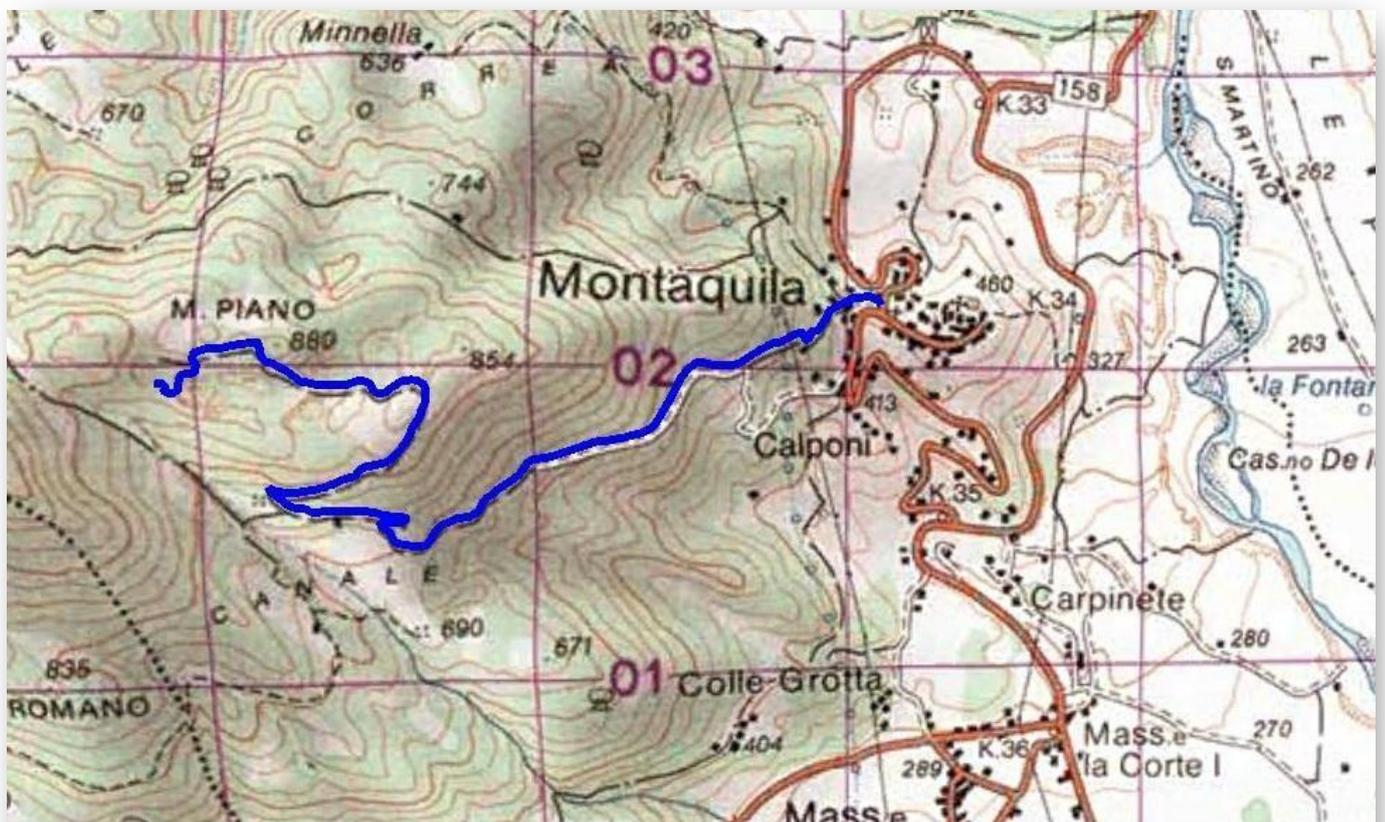
Le ore 20:00 di venerdì 2 agosto 2019

Appuntamenti:	CHIAMARE I DIRETTORI
Quota di Partecipazione:	-----
Spostamenti:	Mezzi propri
Partenza escursione:	Ore 17:00 dal Bar Centrale di Montaquila - Arrivo previsto a Monte Piano ore 20:00
Rientro previsto:	Partenza da Monte piano dopo la mezzanotte - Arrivo a Montaquila verso le ore 02:00

Riunione pre - escursione: **Non prevista, chiamare i direttori**

L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. Pertanto l'aderente solleva i direttori/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. I direttori/accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche. Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei direttori/accompagnatori. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del giovedì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai direttori. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni per sezione.

PERCORSO E PROFILO ALTEZZA



Profilo altezza

