



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Campobasso

28 Luglio Monte Amaro dalla rava del ferro

Parco Nazionale della Majella

Referenti: Giuseppe De Fortuna 3389042372

Nicola Cirese 3472796562

Intersezionale cai Piedimonte Matese

Località e quota di partenza : piazzale della rava del ferro 1498 m/slm

Località e quota di arrivo : monte amaro 2793 m/slm

Difficoltà EE

Dislivello circa 1300 m

Distanza totale circa 13 Km

Durata escursione (tempo escluso le soste) 8 ore circa

Descrizione: Dal piazzale della Rava del Ferro (rava è il toponimo con il quale si indicano i canali delle valli) si sale per le grosse ghiaie lungo il canale, il sentiero non sempre è evidente e risulta assai faticoso a causa delle ghiaie mobili su cui si è costretti a camminare e alla notevole pendenza, ma in compenso l'ambiente circostante è grandioso, si è infatti al centro di imponenti balze di roccia verticali dalle quali molto spesso si affacciano curiosi i camosci. Si prosegue all'interno del canale fino all'uscita su un'ampia valletta pianeggiante che si percorre per intero e in fondo alla quale sale sulla destra un ripido sentiero. Raggiunto un ampio pianoro carsico si prosegue tenendosi sulla destra. Qui tra le rocce, nei mesi di luglio e agosto fiorisce la rara Stella alpina appenninica, più piccola e assai più "pelosa" della famosa parente alpina. La cima del Monte Amaro è ora ben riconoscibile in lontananza grazie al "rosso" bivacco Pelino.

Equipaggiamento: Scarponi, bastoncini, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e copri zaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale scheda con farmaci per eventuali allergie. Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Per poter partecipare all'escursione si richiede: buona preparazione fisica, passo sicuro, buon equilibrio, capacità di affrontare percorsi su sentieri ripidi e particolarmente scivolosi.

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro **Venerdì 26 luglio 2019**

Appuntamento: **ore 6,00 P.za Falcone e Borsellino – Campobasso**

Spostamenti: mezzi propri

Partenza escursione: ore 8,30 circa

Rientro previsto: ore 19,00 circa

Riunione pre-escursione: Contattare i referenti

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti e contattando il referente Nicola Cirese entro giovedì 25 luglio 2019.

NOTE:

- 1) Il referente dell'escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario, in considerazione delle condizioni meteorologiche o in caso si determinino situazioni pericolose o particolari.
- 2) I partecipanti sollevano il referente dell'escursione e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.
- 3) Si richiedono buona preparazione fisica, abbigliamento ed attrezzatura adeguati all'esigenza dell'escursione.
- 4) **Attenersi esclusivamente alle indicazioni del referente accompagnatore dell'escursione.**
- 5) **Seguire gli itinerari stabiliti non allontanandosi dal gruppo.**
- 6) Collaborare, mediante senso di responsabilità, con il referente accompagnatore dell'escursione per la buona riuscita dell'escursione ed un rientro sereno.