

CLUB ALPINO ITALIANO

Intersezionale:

CAI ISERNIA - CAI VASTO - CAI AVEZZANO - CAI CAMPOBASSO



DOMENICA 16 GIUGNO 2019 - MONTE VIGLIO

Il Monte Viglio (2156 m) è la cima più elevata dei Monti Cantari, posta nella sua porzione centro-settentrionale. Ubicato fra Lazio e Abruzzo, a cavallo fra la provincia di Frosinone e quella dell'Aquila. Dalla cima è possibile osservare il panorama sul bacino del Fucino e la catena del Velino-Sirente ad est, la Majella e i Monti Marsicani a sud-est, sulla Ciociaria ad ovest, sui Monti Ernici a sud e sui Monti Simbruini a nord.

Breve descrizione dell'itinerario: Dal Valico Serra Sant'Antonio (1608) si prosegue sulla carrareccia in direzione della Fonte della Moscosa (1750). Dalla Fonte si prosegue lungo il sentiero 651 d dove si arriva ad una statua della Madonnina da dove è possibile ammirare il panorama sulla Val di Roveto. Continuando sul sentiero e alla fine del bosco si sale un ripido pendio che porta alla cima spoglia di Monte Piano (1838 m), si prosegue in cresta scavalcando prima le tre cime dei Cantari (m1992, m2050, m2103) e poi il Gendarme 82143m), che presenta un passaggio di 1°. Superato il Gendarme si arriva alla vetta del Monte Viglio (2156 m). Per l'escursione di difficoltà E ci sarà una deviazione che evita la salita sul Gendarme. **La via del ritorno sarà la stessa effettuata dal percorso di difficoltà E**

REFERENTI:

Matilde Di Domenico 333-2736629 (CAI ISERNIA)

Pierluigi Valerio(AE) 380-7188245 (CAI VASTO)

Costanzo Villa (ASE) 347-6296575 (CAI AVEZZANO)

Vittorio Pizzuto 333-8076413 (CAI CAMPOBASSO)

GRADO DIFFICOLTA': E/EE

DISLIVELLO: S: mt 600 - D: mt 600

LUNGHEZZA: km. 12

DURATA: 5h 30 min

RITROVO E PARTENZA PER ISERNIA: ORE 6,00 PIAZZA DEL TRIBUNALE