



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI ISERNIA

Data ⁽¹⁾	19 maggio 2019
Escursione ⁽²⁾	Grotta dello Schievo e Lago Vivo.
Referenti ⁽³⁾	Emilio D'Uva cell. 3386885327
Difficoltà e tipo di escursione ⁽⁴⁾ ad anello	E
Collaborazioni ⁽⁵⁾	Mario Bellisario cell. 3314269053

Località e quota di partenza ⁽⁶⁾ :	SS83 per Barrea, imbocco del sentiero K3. – 1.142 slm
Dislivello complessivo ⁽⁷⁾ :	661
Quota massima raggiunta ⁽⁸⁾ :	1677 slm
Durata escursione (tempo escluso soste) ⁽⁹⁾ :	ore 6,00 circa soste escluse.

Equipaggiamento Scarponi, pantaloni da trekking, pile leggero e/o pesante, primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca impermeabile, zaino e copri-zaino, cappello, guanti, bastoncini telescopici, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, occhiali da sole, borraccia, kit pronto soccorso. Cibo ed acqua sufficienti al trekking. Indumenti di ricambio completo. È consigliato un abbigliamento ad elevata impermeabilità, traspirabilità e a rapida asciugatura. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.). kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare preventivamente il referente) – Pranzo al sacco

Cartografia di riferimento ⁽¹¹⁾ : Monti Marsicani – Mainarde - Valle del Giovenco – Monti della Meta - Edizioni il Lupo Scala 1:25.000.
--

Descrizione del percorso ⁽¹²⁾ : Percorso ad anello dall'imbocco del sentiero K3 per la Grotta dello Schievo e Lago Vivo, ritorno sul sentiero K4 del PNALM, oltre ad un brevissimo percorso sulla strada statale per raggiungere il parcheggio delle auto. Il percorso presenta le difficoltà proprie di un'escursione media classificata "E", fatti salvi gli ultimi tornanti per raggiungere la Grotta dello Schievo e quelli subito successivi i quali sono in forte pendenza e, specialmente in presenza di pioggia, richiedono particolare attenzione.

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro	LE ORE 19 DEL VENERDI PRECEDENTE
Appuntamento ⁽¹³⁾ :	Ore 7.30 - Isernia, viale 3 marzo 1970 presso distributore di benzina Blu Fuel

Spostamenti ⁽¹⁵⁾ :	Mezzi propri
Partenza escursione ⁽¹⁶⁾ :	ore 08:30
Rientro previsto ⁽¹⁷⁾ :	ORE 17:00

Riunione pre-escursione ⁽¹⁸⁾: **Venerdì precedente l'escursione nella sede sociale sita in C.so Risorgimento (piano terra istituto E. Fermi) ISERNIA alle ore 19:00**

L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. Pertanto l'aderente solleva il referente-accompagnatore e la Sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. Il referente-accompagnatore, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Si ribadisce che per partecipare alle escursioni in calendario dalle sezioni, il SOCIO deve avere con se la tessera del CAI regolarmente rinnovata.

La presente escursione viene effettuata in luogo di quella prevista per la stessa data da Passo Godi a Serra di Rocca Chiarano che è stata rinviata a data destinarsi poiché la strada statale per raggiungere Passo Godi è interrotta per frana nel tratto tra Villetta Barrea e Passo Godi.

Per l'effettuazione della stessa è stato richiesto il preventivo consenso del Direttivo sezionale.

