



# **CLUB ALPINO ITALIANO**

## **SEZIONE DI CASTELLAMMARE DI STABIA**

fondata nel 1935 - ricostituita nel 2009

**INTERSEZIONALE in collaborazione con**  
**SEZIONE DI ISERNIA,**  
**SOTTOSEZIONE DI BOIANO E**  
**ASSOCIAZIONE "ULYXES"**

**DOMENICA 19 maggio 2019**

**“Termini-P.ta Campanella-M.S.Co-  
stanzo-Ieranto “**

**DIFFICOLTA': EE**

**Direttori di escursione:**

**Scocchera Anna AE (3394787826) ISERNIA**

**Lisella Matteo ASE (3382595616) BOIANO**

**Ercolano Giuseppe AE (3934273868) C.MARE DI STABIA**

**Appuntamento con auto proprie alle 9.00 a Termini (M. Lubrense).**

**DURATA ESCURSIONE:** 5 ore circa.

**DISLIVELLO:** 750 metri; quota massima mt. 470.

**EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:** Scarponi da montagna, abbigliamento escursionistico “a strati” giacca a vento o mantellina antipioggia, bastoncini telescopici e acqua.

**DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO :** Itinerario a circuito.

Si parte dalla Piazzetta di Termini (320m), dove si imbecca il sentiero 300 in direzione di Punta Campanella (0.45h), dove si può quasi toccare Capri. E' questo il punto dove si incontrano i Golfi di Napoli e di Salerno, a sin si osserva Punta Licosa a circa 32 miglia nautiche, e a destra Capo Miseno a circa 19 miglia nautiche.

A questo punto, seguendo sempre il sentiero 300, si inizia la salita (1.45h), che porterà al Monte S.-Costanzo (470m), punto più alto dell'escursione, in mezzo a prati ricoperti tra l'altro di asfodeli e orchidee. Lo sguardo potrà ammirare gli isolotti dei Galli, in cui la mitologia greca situava il luogo dove dimoravano le Sirene. Sul punto più alto è situata la chiesa dedicata a S.Costanzo, patrono di Capri, che proprio il 19 maggio si festeggia!

Si inizia quindi la discesa (0.45h) per un breve tratto a ritroso e quindi dopo circa 100m si gira a sin imboccando una ripida discesa con tratti leggermente esposti ed altri su roccette da affrontare con molta attenzione e che giustifica la doppia EE all'escursione.

In fondo alla discesa ci allacciamo al sentiero 339 che ci porterà alla Baia di Ieranto (0.45h), oggi gestita dal FAI, che conserva un esempio di archeologia industriale di inizi '900, con una cava che riforniva l'acciaieria di Bagnoli, utilizzando minatori sardi.

Qui si consumerà la pausa pranzo e si potrà approfittare per visitare il centro visitatori.

Si ripercorrerà a ritroso il sentiero 339 fino a Nerano (1.15h), e quindi in decisa salita si torna a Termini dove avrà termine l'escursione.

*AVVERTENZA: Il direttore di escursione si riserva di modificare in parte o in tutto l'itinerario in caso di condizioni meteo avverse o di condizioni del sentiero e capacità dei partecipanti tali da impedire la conclusione dell'escursione nei tempi prefissati.*

**[www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)**

**Riunioni : tutti i venerdì del mese dalle ore 19.30 alle ore 21.00**

**C/O CPS – Comunità Promozione e Sviluppo**

**Via San Vincenzo, 15 - Castellammare di Stabia**

**E-mail: [segreteria@caistabia.it](mailto:segreteria@caistabia.it)**