



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Isernia

|  |   |  |
|--|---|--|
| Data   | 7.04.2019   |  |
| Escursione   | "PIANORO LE FORME (o Valle Fiorita) - PASSO DEI MONACI  |  |
| Referente  | PENTA Giacinto 339 4085889; BELLISARIO Mario 331 4269053  |  |
| Difficoltà e tipo di escursione  | <b>EAI = percorso escursionistico in ambiente innevato</b> Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità. |  |
| Località e quota di partenza :   | Pianoro le Forme" (Valle Fiorita) - 1400 m.   |  |
| Dislivello complessivo :   | 567 / 842 m.  |  |
| Quota massima raggiunta :  | 1967 / 2242m  |  |
| Durata escursione (tempo escluso soste):   | 7 ore circa soste escluse   |  |
| Sviluppo chilometrico  | 9 km circa (andata e ritorno)   |  |
| caratteristiche del percorso:  | MEDIA DIFFICOLTA'   |  |
| <b><u>Descrizione dell'itinerario e motivi di interesse:</u></b><br><br>Da Pizzone piccolo Centro che trae le sue origini dallo sviluppo del complesso abbaziale di S. Vincenzo al Volturno, feudo di pertinenza dei benedettini sino al XIV secolo, si raggiunge, attraverso una strada provinciale, la piana chiamata "Pianoro delle Forme" o "Valle Fiorita" da dove si può iniziare l'ascensione, verso Passo dei Monaci (1967 m.) proprio ai piedi della "Meta" (circa 200 metri sotto la cima). Dalla località Le Forme - Valle Fiorita dove si lasciano le automobili si percorre il sentiero indicato dal segnavia M1 che risale la Valle Pagana fino al Passo dei Monaci. Interessante è l'aspetto floristico e vegetazionale di tipiche specie delle vallate appenniniche di alta quota, per quanto riguarda la fauna è facilmente possibile incontrare i Camosci d'Abruzzo, con un po' di fortuna l'Orso bruno marsicano e vedere il volteggiare dell'Aquila reale. |   |  |
| <b><u>Equipaggiamento:</u></b><br>Scarponi, bastoncini, giacca a vento, zaino e coprizzaino, (eventuali) guanti, berretto da sole e di lana, borraccia, occhiali da sole, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie. Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. <b><u>Non ci sono fonti lungo l'intero percorso.</u></b> Indumenti di ricambio (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento traspirante a strati (a cipolla). <b>Inoltre, considerando il periodo e il percorso ancora innevato, è richiesta attrezzatura (CIASPOLE, RAMPONI (PER CHI LI HA)) e abbigliamento invernale.</b>   |   |  |
| Attrezzatura: Binocolo, macchina fotografica   |   |  |
| Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro   |   | venerdì 5 aprile 2019                      |
| Appuntamento e partenza da Isernia:  |   | ore 07.30 – Isernia piazzale del tribunale |
| Partenza escursione:   |   | 08.45 pianoro le Forme (valle fiorita)     |
| PRANZO:  |   | COLAZIONE AL SACCO                         |
| Spostamenti:   |   | Mezzi propri                               |

|  |                 |
|--|-----------------|
| Rientro previsto in sede:  | ore 16.00 circa |
| <p>L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.</p> <p>Pertanto l'aderente solleva i referenti-accompagnatori, la Sezione e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.</p> <p>I referenti-accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.</p> <p>Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa di 7 € prevista entro le ore 20:00 del venerdì <b>(5 aprile 2019)</b> precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti</p> |                 |
| <p>NOTE: I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso; il referente dell'escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario, in considerazione delle condizioni meteorologiche o in caso si determinino situazioni pericolose o particolari.</p> <p>I partecipanti sollevano il referente dell'escursione e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.</p> <p>Si richiedono buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.</p>  |                 |