



SEZIONE DI PIEDIMONTE MATESE

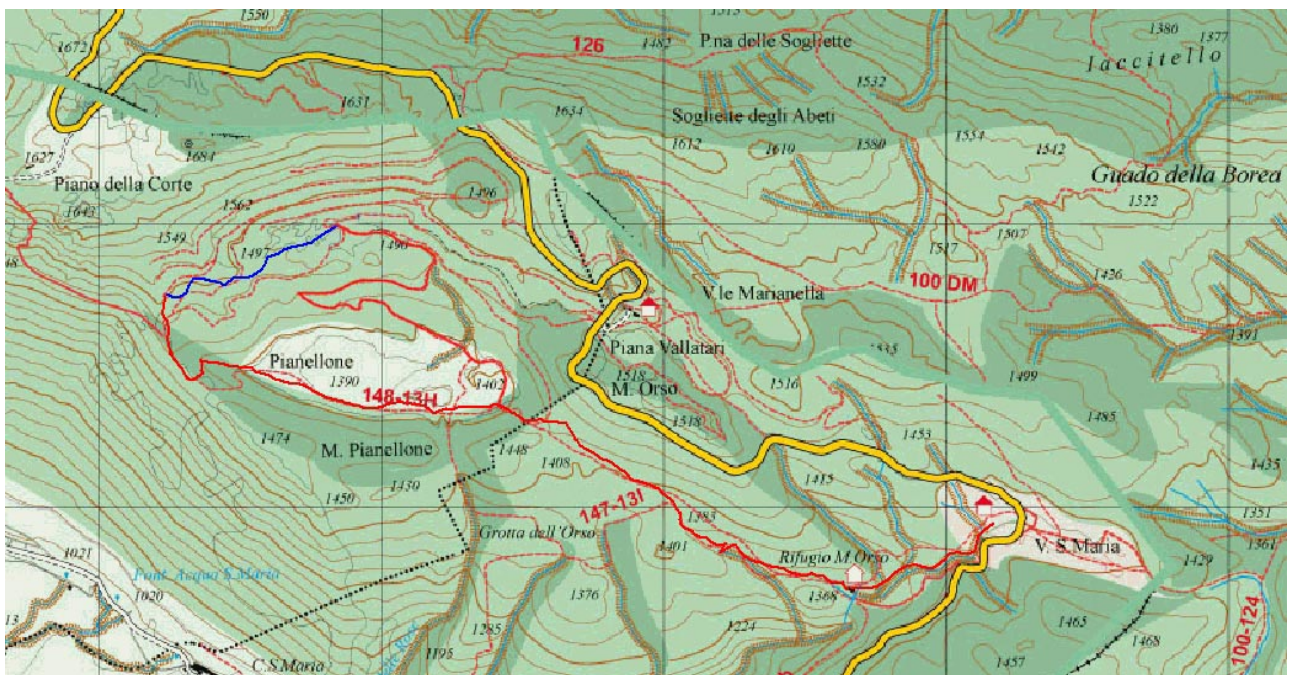
INTERSEZIONALE CON SOTTOSEZIONE DI BOJANO

E IN COLLABORAZIONE CON L'ASS. MATESE ESCURSIONI DI CUSANO MUTRI

24/03/2019

Neve Canti Musica e Fuoco

Rifugio M.Orso



Presentazione dell'escursione

SANDRO FURNO
ERCOLE FIORILLO

Presentazione dell'escursione

Una giornata ciaspolando sulle nevi del Matese tra i boschi e i pianori del Monte Orso ...

... sosta pranzo (a sacco) al Rifugio CAI Monte Orso, con jamsession dei musicisti intervenuti.

l'appuntamento è per domenica 24/03/2019 alle ore 9.30 (partenza ore 10.00).

Intersezionale tra le sezioni CAI di Piedimonte Matese e Bojano e con la collaborazione dell'Associazione Matese Escursioni di Cusano Mutri.

Appuntamento ed orario di partenza

Il primo raduno è fissato alle ore 8.30 in Piedimonte Matese, in L.go F. Lupoli nei pressi del Municipio. Appuntamento per tutti alla partenza da Valle S.Maria alle ore 10.00.

Caratteristiche tecniche e livello difficoltà escursione

Il percorso è complessivamente classificato come escursionistico in ambiente innevato (EAI).

Esso si sviluppa su sentieri nel comune di Castello del Matese e San Gregorio Matese, con partenza dal Rifugio Valle Santa Maria a quota circa 1400 m. Si scende subito verso il Rifugio Monte Orso, Capanna sociale del CAI Piedimonte Matese per lasciare eventuali scorte. Si imbecca il sentiero 148-13H verso il Pianellone. Da qui si piega verso il Piano della Corte con rientro verso il Rifugio Monte Orso, dove si sosterrà per il pranzo.

La lunghezza complessiva del percorso è di circa 8 km.

Dislivello e profilo altimetrico

Il dislivello complessivo è di circa 300 m. Quota max 1500 mt ca.

Tempi di percorrenza

La percorrenza prevista è di 4 ore di cammino, escluso le soste. La durata delle soste è in funzione della velocità di marcia.

Previsioni Meteo

Si raccomanda di consultare le previsioni all'ultimo momento utile per dati più aggiornati. Conseguenzialmente bisogna essere preparati ed equipaggiati opportunamente.

Per partecipare all'escursione

La partecipazione all'escursione è aperta a tutti i soci ed, eccezionalmente, anche ai non soci e simpatizzanti. La copertura assicurativa prevista per i soci in regola con il versamento della quota sociale, in caso di intervento del Soccorso Alpino e Speleologico NON è estesa ai non soci.

Si raccomanda di segnalare la propria partecipazione ai recapiti indicati dagli organizzatori dell'escursione di seguito riportati:

Sandro Furno e Ercole Fiorillo – Sez. di Piedimonte Matese 320.2581632 / 347.5277359

Matteo Lisella - Sottosezione di Bojano – 338.2595616

Mario Prece – Ass. Matese Escursioni – 340.0663113

Obblighi dei partecipanti:

essere fisicamente preparati e con abbigliamento ed attrezzatura adeguati all'esigenza dell'escursione;
attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dal Direttore di Escursione;
seguire gli itinerari stabiliti non allontanandosi dal gruppo;
collaborare con il Direttore di escursione per la buona riuscita della stessa.

Per i non Soci:

E' possibile attivare, a richiesta, le seguenti coperture assicurative:

- **Infortunati:** assicura i non Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura).
- **Soccorso alpino:** prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta.

Rischi e responsabilità

Le escursioni del CAI, coerentemente alla loro natura, pongono i loro partecipanti di fronte a rischi ed ai pericoli inerenti la pratica dell'escursionismo o di altre attività di montagna. I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni sociali, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità la Sezione CAI, i Direttori di Escursione e i collaboratori, per incidenti ed infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione.

Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Si consiglia abbigliamento da escursionismo a strati (t-shirt tecnica, pile, k-way o giacca impermeabile). Pantalone lungo, preferibilmente impermeabile, calzettone alto. Scarpe da trekking obbligatorie.

Oltre all'uso di ciaspole è possibile anche l'utilizzo di sci da fondo, per sciatori esperti.

Si rammenta una lista di oggetti indispensabili per ciascun escursionista:

- Contenitore per cibarie rigido;
- Borraccia (min. 2 lt.)
- -K-way o giacca impermeabile;
- Ricambio del vestiario, protetto in buste impermeabili;
- Copricapo
- Coltellino multiuso
- Documento di identità, Annotazioni gruppo sanguigno ed eventuali allergie, tessera sanitaria, tesserino CAI, numeri da chiamare in caso di emergenza.