



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Campobasso



Data	10/03/2019
Escursione	DA VALLE FIORITA (Pizzone) MT.1402 PASSO DEI MONACI MONTE A MARE MT. 2160
Referente	Roberto Reale AE 335.8773597 <a href="mailto:robertoroyal@gmail.com">robertoroyal@gmail.com</a>
Difficoltà e tipo di escursione	EAI lunghezza circa 10,5 km

Località e quota di partenza <sup>(6)</sup> :	VALLE FIORITA ( LE FORME) COMUNE DI PIZZONE
Dislivello complessivo <sup>(7)</sup> :	760m
Quota massima raggiunta <sup>(8)</sup> :	MONTE A MARE MT. 2160
Durata escursione (tempo escluso soste) :	6,00 ore escluso le soste

### Descrizione:

Questo itinerario si snoda nel cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise e attraversa due delle valli più belle e frequentate del gruppo. Si inizia dal piano delle Forme conosciuto anche come valle Fiorita, un pianoro erboso circondato da faggi con al centro un pantano usato dagli animali che pascolano tranquillamente nella zona. La zona è molto ricca di fauna e quindi incontrare cervi, caprioli e cinghiali risulta abbastanza facile. Il monte Meta, che da nome al gruppo (monti della Meta), è il punto dove si incontrano i confini di tre regioni: Abruzzo, Lazio e Molise. Non è la vetta più alta della zona perché il monte Petroso (poco più a nord) misura ben 7 metri in più. La parte meridionale di questo gruppo, tra Lazio e Molise è chiamato Mainarde e con questo nome viene spesso identificato. Geograficamente parlando, le Mainarde iniziano proprio dal passo dei Monaci e comprendono, come cime più alte, il monte Cavallo e il monte Mare. Questo territorio è entrato a far parte del Parco Nazionale dal 1990. In cima al Monte a Mare vista mozzafiato su Maiella, Gran Sasso, Monti del Parco.

### Equipaggiamento

Scarponi, pantaloni da trekking invernale, primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile pesante, terzo strato giacca impermeabile, zaino e coprizaino, cappello lana, guanti, binocolo, bastoncini telescopici, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, occhiali da sole, borraccia, kit pronto soccorso. Cibo ed acqua sufficienti al trekking. Indumenti di ricambio completo. Attrezzatura ciaspole e bastoncini.

Cartina : Monti Marsicani, Mainarde, Valle del Giovenco, Monti della Meta f.11 1:25.000 editore il Lupo

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	Venerdì 8 marzo
Appuntamento :	Ore 7:00 in piazza Savoia Ore 8,30: Valle Fiorita
Quota di Partecipazione:	7 euro per l'assicurazione per i non soci da comunicare e versare entro venerdì sera

Spostamenti :	Con auto proprie
Partenza escursione :	Ore 8,30: Valle Fiorita
Rientro previsto :	pomeriggio
Pomeriggio	

Riunione pre-escursione : venerdì	8 marzo ORE 19,30 SEZIONE Campobasso c/o Terzo Spazio via Cirese
-----------------------------------	--

--