



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Sottosezione di Bojano

Data ⁽¹⁾	Domenica 3 marzo 2019
Escursione ⁽²⁾	PNALM: San Donato val di Comino - Campolungo
Referente ⁽³⁾	Erennio Amatuzio 329.7916558
Difficoltà e tipo di escursione ⁽⁴⁾	EAI Percorso andata e ritorno sullo stesso sentiero

Località e quota di partenza ⁽⁶⁾ :	San Donato val Comino 720 m slm c.a
Dislivello complessivo ⁽⁷⁾ :	+ 820 m c.a
Quota massima raggiunta ⁽⁸⁾ :	1.540 m slm c.a
Durata escursione (tempo escluso soste) ⁽⁹⁾ :	7 ore escluso soste Km 17 c.a Sentieri: P1-D5

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:
ciaspolata sulle montagne del PNALM, versante laziale del parco. Partendo dal grazioso paese di San Donato val Comino, percorreremo il vecchio sentiero di montagna che serviva a raggiungere Opi e Pescasseroli, in Abruzzo. Punti d'interesse: La via Marsicana, Roccia dei tedeschi, Reali miniere di San Donato.

Equipaggiamento:
Abbigliamento consigliato e attrezzatura (comunque idonei ad un ambiente montano): scarpe da trekking, zainetto, pantaloni da trekking lunghi, intimo traspirante, maglietta traspirante, maglia di pile o felpa, giacca, crema da sole, berretto, cappello, guanti, bottiglia d'acqua, kit pronto soccorso per uso personale.

Si ricorda: COLAZIONE AL SACCO

Attrezzatura⁽¹¹⁾: bastoni telescopici trekking, ciaspole, ghette, occhiali da sole, macchina fotografica e binocolo.

Cartografia di riferimento⁽¹²⁾: Carta escursionistica-turistica ufficiale del PNALM - 5^a edizione

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro:	Venerdì 01.03.2019 h 20.00
Appuntamento ⁽¹³⁾ :	ore 7:00 - presso l'uscita sulla SS17 di Bojano (CB) all'altezza dell'hotel Pleadis ore 8:00 - prima di entrare a Cassino, all'altezza del distributore Eni sulla destra della rotonda

Quota di Partecipazione ⁽¹⁴⁾ :	Non prevista
Spostamenti ⁽¹⁵⁾ :	Auto proprie
Partenza escursione ⁽¹⁶⁾ :	ore 09.00
Rientro previsto ⁽¹⁷⁾ :	ore 19.00

Riunione pre-escursione ⁽¹⁸⁾:

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 18:30 del venerdì precedente l'escursione.

