



# CALENDARIO ATTIVITA’ MESE DI GENNAIO 2019 SEZIONI DI: AVEZZANO-CASTEL DI SANGRO – FARA SAN MARTINO – ISERNIA – ISOLA DEL GRAN SASSO – PIEDIMONTE MATESE – POPOLI – SORA – SULMONA – VASTO

# 06/01 PIEDIMONTE MATESE [www.caipiedimontematese.com](http://www.caipiedimontematese.com)

# Dalla Leonessa di Cerreto Sannita a San Lupo per Monte Croce

# 13/01 AVEZZANO [www.caiavezzano.it](http://www.caiavezzano.it)

# Alla scoperta del Regio Tratturo da Forca Caruso a Monte Forchetta

# CASTEL DI SANGRO [www.caicasteldisangro.it](http://www.caicasteldisangro.it)

# Rifugio Acqua Puzza

# ISERNIA [www.cai.isernia.it](http://www.cai.isernia.it)

# Cresta della Monna dal Piano Aremogna

# ISOLA DEL GRAN SASSO [www.caiisoladelgransasso.it](http://www.caiisoladelgransasso.it)

# Ciaspolata alla Madonnina: Prati di Tivo – Rifugio Cima Alta – Piana

# Del Laghetto – Croce – Albergo Diruto - Madonnina

# PIEDIMONTE MATESE [www.caipiedimontematese.com](http://www.caipiedimontematese.com)

# Ricognizione sentieri

# POPOLI [www.caipopoli.com](http://www.caipopoli.com)

# Cresta della Monna dal Piano Aremogna

# SULMONA [www.caisulmona.it](http://www.caisulmona.it)

# Ciaspolata giro di Monte Bolza

# VASTO [www.caivasto.com](http://www.caivasto.com)

# Sentiero “Maurizio Salvatore” Tufillo – manutenzione

# 20/01 AVEZZANO [www.caiavezzano.it](http://www.caiavezzano.it)

# Rifugio “Piero Concia”

# CASTEL DI SANGRO [www.caicasteldisangro.it](http://www.caicasteldisangro.it)

# Escursione sul Genzana

# FARA SAN MARTINO [www.caifarasanmartino.it](http://www.caifarasanmartino.it)

# Ciaspolata (tutti i dettagli in prossimità dell’evento)

# PIEDIMONTE MATESE [www.caipiedimontematese.com](http://www.caipiedimontematese.com)

# Monte Petrella da Polleca per Fosso Canale

# POPOLI [www.caipopoli.com](http://www.caipopoli.com)

# Escursione sul Genzana

# VASTO [www.caivasto.com](http://www.caivasto.com)

# Riserva Naturale Monte Genzana: Toppe Vurgo- Monte Fossone

# 26/01 VASTO [www.caivasto.com](http://www.caivasto.com)

# Presentazione libro “Passi di V 143 itinerari di alpinismo tra il III e V”

# Di Cristiano Iurisci

# 27/01 AVEZZANO [www.caiavezzano.it](http://www.caiavezzano.it)

# Con le ciaspole da Bisegna a Terraegna

# ISERNIA [www.cai.isernia.it](http://www.cai.isernia.it)

# Ciaspolata “Valico della Corte”

# ISOLA DEL GRAN SASSO [www.caiisoladelgransasso.it](http://www.caiisoladelgransasso.it)

# Montagna dei Fiori

# Escursione scialpinistica da San Giacomo alla Montagna dei Fiori

# PIEDIMONTE MATESE [www.caipiedimontematese.com](http://www.caipiedimontematese.com)

# Ciaspolata sull’anello dei Rifugi – Valle Santa Maria Vallatari e Monte

# Orso

# SULMONA [www.caisulmona.it](http://www.caisulmona.it)

# Ciaspolata Chiarano – Passo delle tre Croci

# VASTO [www.caivasto.com](http://www.caivasto.com)

# Capracotta – corso sci di fondo

# 

# gennaio 3.jpg

# 

# 