



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Isernia

Data	24-06-2018
Escursione	GRAN SASSO: CAMPO IMPERATORE - PIZZO CEFALONE - CIMA PAPA WOJTYLA CAMPO IMPERATORE
Referente	CARNEVALE MICHELE 338 2567154 ALTIERI STEFANIA 338 1378147
Difficoltà e tipo di escursione	EEA+
Località e quota di partenza :	CAMPO IMPERATORE 2135 M
Dislivello:	398
Quota massima raggiunta :	PIZZO CEFALONE 2533
Durata escursione (tempo escluso soste):	7 ore circa (soste incluse)
Sviluppo chilometrico	13 km circa
caratteristiche del percorso:	MEDIA/ALTA DIFFICOLTA'

Descrizione della salita sul Pizzo Cefalone:

Dall'Albergo di Campo Imperatore (2130 mt), dopo aver superato l'Osservatorio, si segue a sinistra l'evidente traccia che incide il fianco meridionale di Monte Portella. Dopo aver aggirato alcuni costoni si risale fino al Passo della Portella (2260 mt). Giunti al Passo si continua in cresta verso sinistra fino a quota 2326 mt qui parte il sentiero verso destra che, scendendo, attraversa tutto il versante est di Pizzo Cefalone, per poi risalire alla sua Sella (2320 mt). Si raggiunge Sella del Cefalone (q. 2320 m) Si percorre in lieve salita l'arrotondato filo erboso della cresta (tracce e qualche rado segno rosso). Dopo un tratto più ripido si aggirano sulla destra, tra prati e ghiaie, un paio di grossi scogli e si raggiungono le rocce d'attacco. Si risale fra le strette pareti di un bel canalino (I°, segni rossi) per una quindicina di metri, uscendo sulla destra al suo termine (I°+). Seguendo sempre i numerosi ma sbiaditi segni rossi, si rimonta verso destra un facile sperone roccioso (I°, esposto) e, con l'ausilio di alcune piccole cenge detritiche un po' esposte, si raggiunge la base di un altro canalino più stretto ed impegnativo (II, roccia calda e poco esposta), che si risale sfruttando l'appigliata paretina di destra. Dopo un breve tratto di rocce rotte con pendenza più blanda, si giunge sotto una paretina, facile ma un po' esposta e di roccia friabile, che si risale seguendo i bolli rossi (II°, 5-6 metri). Si torna così sull'esposto filo di cresta e, con alcuni passi sulle ultime facili roccette (I°), si guadagnano le ghiaie a pochi passi dalla vetta che, in breve, si raggiunge (q. 2533 m - 2,30 h dal parcheggio - magnifico panorama).

Discesa:

La discesa si svolge, solitamente, per la via normale per il versante S e la cresta E: si scende un breve tratto sulla cresta W, si cala un canalino ed alcune roccette (bolli di vernice), per iniziare a scendere con molte svolte il canalone sul versante S. Al suo termine, con un lungo traverso a sinistra (E), si raggiunge una sella sulla cresta E, dalla quale si percorre il lungo e piacevole sentiero che, in breve, riconduce alla forcellina con il bivio a q. 2300 m. Da lì, si segue l'itinerario dell'andata che, in poco tempo, riporta al parcheggio di Campo Imperatore. Si svolta a sinistra per percorrere ripercorrere con estrema accortezza il bello e divertente itinerario di salita che porta a monte Portella e successivamente al Rifugio duca degli Abruzzi. Percorrendo un breve tratto in discesa si raggiunge il parcheggio di campo imperatore

Note:

Una variante di salita un po' più tecnica a questa splendida cima che non finisce mai di stupire. Bell'itinerario su un versante selvaggio e poco frequentato. Da affrontare con cautela. Ideale anche per una giornata con meteo incerta o con poco tempo a disposizione.

Giunti a quota 2500 m circa (pochi metri dalla vetta del Pizzo Cefalone) si incontra un bivio, indicazioni sulle rocce, a sinistra si prosegue per la Croce della Cima Giovanni Paolo II (via non segnata), a destra per la vetta del Cefalone.

Si va a sinistra, seguendo in discesa, omini di pietra, bolli blu e bolli rossi, la via in alcuni tratti si restringe e si fa esposta in ambo i lati, si zigzaga tra l'affilata cresta sempre aerea.

La Croce (la nostra meta), visibile da lontano, si fa sempre più vicina, si aggira, a mezza costa con un traverso a sinistra, la cima dov'è collocata la Croce (**vedi Nota 2**), si scende di qualche metro e si risale, subito dopo, un facile canalino fino a raggiungere il crinale e la vetta (Cima Giovanni Paolo II 2424 m - 2,20 ore - ascesa 400 m). Ora, sempre in direzione Ovest, si percorre la larga, facile e panoramica dorsale della Cresta delle Malecoste fino a raggiungere la Cima delle Malecoste 2444 m (40 minuti - ascesa circa 100 m). Ritornati per la stessa via alla quota 2500 m (1,15 ore - ascesa circa 200 m) si riprende a salire lungo il sentiero segnato che in 15 minuti porta sulla vetta del Pizzo Cefalone 2533 m (salita abbastanza ripida tra roccette, piccoli passaggi di I) Tempo di ritorno dal Pizzo Cefalone (ricordandosi di toccare, con una piccola deviazione, l'Anticima Est del Pizzo Cefalone 2379 m) all'Albergo di Campo Imperatore 1,45 ore - ascesa 50 m.

La salita non necessita di attrezzature particolari, quindi non può essere collocata nel grado di difficoltà superiore (EEA) ma neppure è paragonabile ad altre escursioni classificate con lo stesso grado (EE). E' RICHIESTO IL CASCO A CORREDO.

Per i motivi sopraelencati l'escursione è fortemente SCONSIGLIATA a persone che soffrono di vertigini o panico e persone con una non adeguata preparazione fisica, e senza conoscenze base di alpinismo/arrampicata.

L'escursione riservata ai soli soci C.A.I. e ad un numero massimo di 8 partecipanti. Il termine per l'iscrizione è il 22 GIUGNO alle ore 19,00. Per info ed iscrizioni è possibile contattare il referente

Equipaggiamento: scarponi, giacca a vento, zaino e coprizaino, guanti, cappello, crema solare, borraccia, occhiali da sole, indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

Attrezzatura: CASCO - BASTONCINI

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro

VENERDI' 22 GIUGNO 2018 ORE 19.00

Appuntamento e partenza:

Isernia, piazza tribunale: 06.00

ROCCARASO 06.30 benzinaio AGIP

Località partenza escursione

08.15 – 08.30 CAMPO IMPERATORE

PRANZO:

AL SACCO

Spostamenti:

Mezzi propri

Località e quota partenza escursione:

località CAMPO IMPERATORE 2135m

Rientro previsto in sede:

ore 18.00 circa

L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva i referenti-accompagnatori, la Sezione e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

I referenti-accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

NOTE: I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso; il referente dell'escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario, in considerazione delle condizioni meteorologiche o in caso si determinino situazioni pericolose o particolari.

I partecipanti sollevano LA SEZIONE CAI DI ISERNIA e il referente dell'escursione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Si richiedono buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.



PIZZO CEFALONE





Cima Wojtyla