



CLUB ALPINO ITALIANO

- Sezione di Isernia -

Data ⁽¹⁾	17/06/2018
Escursione ⁽²⁾	100 donne sul Matese: INTERSEZIONALE con: sez/ni di Piedimonte Matese, Campobasso, Montaquila e Bojano
Referente ⁽³⁾	Annamaria Carbone (3386399027) Coreferente, Tonino Loprevite (3407138063)
Difficoltà e tipo di escursione ⁽⁴⁾	E, A. e R.
Località e quota di partenza ⁽⁶⁾ :	Valle di Scino. 1150 m slm
Dislivello complessivo ⁽⁷⁾ :	+ 250
Quota massima raggiunta ⁽⁸⁾ :	1400 ca
Durata escursione (tempo escluso soste) ⁽⁹⁾ :	8/9 ore
Lunghezza percorso:	9/10 Km
Descrizione breve dell'itinerario La XXIII edizione di 100 donne sul Matese si caratterizza per la diversificata partenza delle sezioni partecipanti, infatti ogni sezione inizierà il proprio itinerario da un punto diverso. Il gruppo della sez di Isernia partirà da Longano in macchina per portarsi presso la località "Finaita" alle falde di monte Scino 1150 m. Slm, da dove incomincerà l'avvicinamento alla Fonte dei Palombo, meta dell'escursione. Attraverso la Piana della Selva, Valle delle Sorgenti 1100 m. Slm. Valle delle Almiatelle 1200 m. Slm. si giungerà presso il folto e misterioso Bosco delle Ceraselle, che si attraverserà fino al valico della valletta delle Streghe, il punto più alto che si toccherà, 1400 m. Slm. ca. Da questo punto inizia la discesa verso la Fonte dei Palombo 1200 m. Slm. Meta Dell'escursione, dove ci si incontrerà con gli amici delle altre Sezioni, con i quali ci si intratterrà fino all'ora del rientro previsto per le 16.00/17.00. percorrendo lo stesso itinerario.	
Equipaggiamento o: Adeguate abbigliamento att o a proteggere da freddo e umidità. Validi indumenti antipioggia e indumenti di ricambio (calze, magliette, etc.). kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare i referenti)	

Attrezzatura ⁽¹¹⁾ : bastoni telescopici trekking, occhiali da sole.
Cartografia di riferimento ⁽¹²⁾ : Carta tecnica comunale

Per adesioni ed informazioni c ontattare i referenti entro	Le ore 20.00 di Venerdì 15/06/18 (non oltre)
Appuntamento ⁽¹³⁾ :	Piazza principale di Longano ore 08.30
Quota di Partecipazione ⁽¹⁴⁾ :	Nessuna. Pranzo al sacco
Spostamenti ⁽¹⁵⁾ :	Auto proprie
Partenza escursione ⁽¹⁶⁾ :	Ore 09.000

Riunione pre-escursione ⁽¹⁸⁾ :	Il venerdì precedente l'escursione presso la sede della Sezione di Isernia.
I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 18:30 del venerdì precedente l'escursione.	
Rientro previsto ⁽¹⁷⁾ :	Ore 17/18

