



Club Alpino Italiano

Sezione di Isernia - Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Data:	26 MAGGIO 2018 (SABATO)
Escursione:	MAINARDE: VALLE MONACESCA E VALLE VENAFRANA
Direttore:	ITALIANO PASQUALE tel.: 328/4878539 ; e-mail: pasqualeitaliano@tiscali.it
Difficoltà:	E Sentiero privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo-pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine. Non richiedono attrezzatura tecnica ma una sufficiente capacità di orientamento e allenamento alla camminata.

DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	Barra per sacrario di Collelungo – Comune di Vallerotonda, quota 1400 mslm
Località e quota di arrivo:	Barra per sacrario di Collelungo – Comune di Vallerotonda, quota 1400 mslm
Dislivello assoluto:	circa 400 metri
Dislivello complessivo:	600 m in salita – 600 m in discesa
Quota massima raggiunta:	1850 mslm
Distanza:	Km 15 circa
Durata escursione:	7 ore soste escluse

Motivi d'interesse : Grotte dei tedeschi, erano degli avamposti militari, scavati nella roccia, nel corso della seconda guerra mondiale.

Breve descrizione del percorso: Partenza dalla barra per l'accesso al Sacrario di Collelungo. Si prosegue sulla carrareccia di sinistra, lungo la strada si trovano 2 fonti d'acqua, quindi si giunge ad una captazione. Si percorre il sentiero a sinistra di quest'ultima che attraverso una faggeta sbuca nell'ampia Valle Monacesca il cui corso si snoda tra il Monte Forcellone e il Monte Cavallo. Si giunge agli abbeveratoi dove si può effettuare una breve sosta e fare rifornimento di acqua. Si continua fino a Fontefredda, dove è possibile fare una seconda sosta e rifornirsi di acqua. Quindi si risale al passo della Crocetta e si accede nella Valle Venafrana, a metà percorso si incrocia la fonte Mangialatte, per un ulteriore rifornimento di acqua. Si continua fino al Sacrario di Collelungo con discesa finale al punto di partenza.

Equipaggiamento:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.)

kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (**in questo caso avvisare preventivamente i referenti**).

Cartografia di riferimento:

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro **Le ore 20:00 di giovedì 24/05/2018**

Appuntamenti:	Chiamare il referente.
Quota di Partecipazione:	Solo per i non soci quota di € 7,00 da versare all'atto dell'adesione
Spostamenti:	Mezzi propri
Partenza escursione:	Ore 8:30
Rientro previsto:	Ore 16:00

Riunione pre - escursione: **Non prevista chiamare il referente.**

L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva i referenti/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

I referenti/accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o

del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche. Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti/accompagnatori. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni per sezione.

MAPPA DEL PERCORSO

