



Club Alpino Italiano

Sezione di Isernia - Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Data:	5 Maggio 2018	
Escursione:	Laboratorio didattico "Il Monaco Erborista"	
Direttore:	Annamaria Lanni	tel.: 345 6033030; e-mail: edicola@hotmail.it
Conduttore del laboratorio:	Francesco Boschi	Educatore esperto in archeologia sperimentale e didattica dei Beni Culturali

Programma

Località:	Rocchetta al Volturno
Appuntamento ore:	7:30
Punto di ritrovo:	Presso gli scavi Archeologici di Castel San Vincenzo
Durata laboratorio:	ca. 2 h
Svolgimento del laboratorio:	Nei locali adiacenti al nuovo monastero



Motivi d'interesse:

La civiltà monastica ha inciso profondamente sugli usi, i costumi, il pensiero e la cultura occidentale e orientale, nello specifico la civiltà monastica occidentale benedettina ha lasciato tracce indelebili del suo operato in tutta Italia.... Nello specifico la vicinanza al mondo della natura, la coltivazione dell'orto, l'alimentazione vegetariana e l'attenzione alle erbe medicinali hanno caratterizzato in tutta Europa la competenza erboristica e fitoalimurgica dei monaci.

Breve descrizione del Programma:

Breve camminata lungo il fiume Volturno, visita agli scavi a seguire raccolta e riconoscimento delle più comuni piante eduli e officinali, successivamente il laboratorio si concentrerà sulla figura del monaco erborista nella tradizione monastica.

Equipaggiamento:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc. kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (**in questo caso avvisare preventivamente i referenti**).

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro

Le ore 20:00 di mercoledì, 2 Maggio 2018

Quota di Partecipazione:

Visita scavi: € 04,00
Laboratorio: € 05,00
Pranzo presso "Botte 40": € 11,00

Partecipazione:

min 15 max 20 persone

(Il laboratorio didattico avrà luogo solo al raggiungimento del numero minimo di persone)

L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva i referenti/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

I referenti/accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti/accompagnatori. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni per sezione.