



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Isernia

| | |
|---|--|
| Data | 3 dicembre 2017 |
| Escursione | “PNALM : Val di Rose - Forca Resuni” |
| Referente | Michele Carnevale 338 2567154 |
| Difficoltà e tipo di escursione | E/EAI (itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di attrezzatura da neve) |
| Località e quota di partenza : | Civitella Alfedena 1123 m |
| Dislivello : | 879 in ascesa m. |
| Quota massima raggiunta : | Passo Cavuto 2002 m |
| Durata escursione (tempo escluso soste): | 6 ore circa soste escluse |
| Sviluppo chilometrico | 13 km circa (andata e ritorno) |
| caratteristiche del percorso: | MEDIA DIFFICOLTA' |
| <u>motivi di interesse e descrizione dell'itinerario:</u> Saliamo con un paio di svolte nella faggeta interrotta da radure che lasciano intravedere il borgo da cui siamo partiti ed il lago di Barrea. Il sentiero va poi ad innestarsi su una costa di faggio che si risale con pendenza sempre molto gradevole. Piegando poi a sinistra a mezza costa, il sentiero tocca il fondo di una valletta ricoperta da grandi faggi colonnari. Una salita più marcata ci fa uscire sulla radura dello Stazzo di Val di Rose dalla quale in breve lasciamo definitivamente il bosco per trovarci alla base del grande pendio che scende dal passo Cavuto, ben visibile in alto. La Val di Rose è una delle più famose e frequentate passeggiate del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. In questa escursione si passa dalla bellezza di una faggeta incontaminata alla concreta possibilità di incontrare uno degli animali più rari della fauna italiana: il Camoscio Appenninico. | |
| <u>Equipaggiamento:</u> Scarponi, bastoncini, giacca a vento, zaino e coprizaino, guanti, berretto da sole e di lana, borraccia, occhiali da sole, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, ATTRAZZATURA DA NEVE . Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento traspirante a strati (a cipolla). | |
| Cartografia di riferimento: carta turistica escursionista del PNALM – sentiero I 1 | |
| Appuntamento e partenza: | Isernia ore 07.45 – piazzale tribunale; |
| Partenza escursione: | 08.45 – Civitella Alfedena |
| PRANZO: | COLAZIONE AL SACCO |
| Spostamenti: | Mezzi propri |
| Rientro previsto in sede: | ore 16.00 circa |
| I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 18:30 del venerdì precedente l'escursione. | |



