



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI ISERNIA

Data ⁽¹⁾	29 ottobre 2017	
Escursione ⁽²⁾	PESCOCOSTANZO – Parco Nazionale della Majella – Monte Rotella	
Referenti ⁽³⁾	Emilio D'Uva cell. 338 6885327	
Difficoltà e tipo di escursione ⁽⁴⁾	E	
Località e quota di partenza ⁽⁶⁾ :	Pescocostanzo- Impianti funiviari Vallefura - Piazzale degli sciatori	
Dislivello complessivo ⁽⁷⁾ :	700 m circa	
Quota massima raggiunta ⁽⁸⁾ :	2128 mt. Monte Rotella	
Durata escursione (tempo escluso soste) ⁽⁹⁾ :	7 ore circa di cui 2 ore visita guidata paese (facoltativa)	
Equipaggiamento Scarponi, pantaloni da trekking, pile leggero e/o pesante, primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca impermeabile, zaino e copri-zaino, cappello, guanti, bastoncini telescopici, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, occhiali da sole, borraccia, kit pronto soccorso. Cibo ed acqua sufficienti al trekking. Indumenti di ricambio completo. È consigliato un abbigliamento ad elevata impermeabilità, traspirabilità e a rapida asciugatura. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.). kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare preventivamente il referente) – Pranzo al sacco		
Cartografia di riferimento ⁽¹¹⁾ : ALTOPIANI MAGGIORI D'ABRUZZO – Scala 1:25.000 su base IGM – Edizioni IL LUPO		
Descrizione del percorso ⁽¹²⁾ : Andata e ritorno sullo stesso sentiero.		
Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	LE ORE 19.00 DEL VENERDI PRECEDENTE L'ESCURSIONE	
Appuntamento ⁽¹³⁾ :	Isernia - P.zza del Tribunale - domenica 29.10.2017 ore 07:20	
Spostamenti ⁽¹⁵⁾ :	Mezzi propri	
Partenza escursione ⁽¹⁶⁾ :	ore 08:30	
Rientro previsto in sede ⁽¹⁷⁾ :	ORE 17:00 (circa)	
Riunione pre-escursione ⁽¹⁸⁾ :	Venerdì precedente l'escursione in sede sociale c/o “ Sezione CAI di Isernia “ C.so Risorgimento (piano terra istituto E. Fermi) ISERNIA ore 19:00	
L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. Pertanto l'aderente solleva il referente-accompagnatore e la Sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. Il referente-accompagnatore, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche. Si ribadisce che per partecipare alle escursioni in calendario dalle sezioni, il SOCIO deve avere con se la tessera del CAI regolarmente rinnovata.		
I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa di € 7,00 che,		

salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 19.00 del venerdì precedente l'escursione. Se ciò non dovesse avvenire i non soci CAI cammineranno a loro rischio e pericolo esonerando il referente e la sezione CAI da ogni responsabilità al riguardo. La partecipazione del non socio è ammessa solo due volte nello stesso anno e nella stessa sezione.



