



Sezione di Isernia e Sottosezione di Montaquila-Valle del Volturno

Referenti : Di Domenico Matilde 333 273 6629; La Porta Carmelo 340 338 0962

Adesione: Comunicare ai referenti entro le ore 20.00 di venerdì 8 settembre

Organizzazione e programma: Chiamare i referenti

I referenti si riservano di apportare modifiche al programma o annullarla del tutto in caso di reale necessità o per avverse condizioni meteorologiche



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



**attività
2017**

DOMENICA 10 SETTEMBRE

CAMICIA

per il VADO DI FERRUCCIO - m 2564 s.l.m.

Gruppo Montuoso:

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

PROGRAMMA

ore 05.30 RITROVO

RITROVO ad AVEZZANO - BACHECA CAI Piazza Risorgimento

ore 06.00

INGRESSO CASELLO AUTOSTRADALE A25 MAGLIANO DE' MARSI

con mezzi propri - trasferimento a Campo Imperatore

ore 07.30 CAMPO IMPERATORE - inizio escursione -

Itinerario ad anello: **SALITA:** Campo Imperatore - Miniera di lignite
Fonte Comune (1900) - Vado di Ferruccio (2272) - vetta Monte Camicia (2564)
DISCESA: Vallone di Vradda - Fonte Vetica (1632)

ore 11.30 - arrivo in vetta - colazione al sacco

ore 12.00 - ripartenza

ore 14.30 - arrivo a Fonte Vetica - fine escursione

POMERIGGIO: rientro ad Avezzano/Pescina

in collaborazione con la Sezione CAI Isernia
e la Sottosezione CAI di Montaquila Valle del Volturno

COORDINATORI:

PER IL CAI AVEZZANO

A.S.E. Costanzo VILLA 347.6296575

Filippo D'ANDREA 329.2774661

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI: venerdì 8 settembre 2017 - ore 19.00

SOCI: sabato 9 settembre 2017 - ore 19.00



**SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA**

**NOTE SUL
PERCORSO**

**GRADO DI
DIFFICOLTÀ**
EE
ESCURSIONISTI ESPERTI

**DISLIVELLO
TOTALE**
m. 954

**TEMPO DI
PERCORRENZA**
6,5 ORE

**LUNGHEZZA
PERCORSO
(andata)**
9 km

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI

previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

ESCURSIONE A NUMERO CHIUSO (a discrezione dei coordinatori)

EQUIPAGGIAMENTO DA ALTA MONTAGNA :

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

OBBLIGO DEL CASCO DI PROTEZIONE



C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it - C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLA - CAI PEScina - CAI LUCO DEI MARSI (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 4 settembre 2017
il presidente Antonio Di Palma