



## Sezione di Isernia e Sottosezione di Montaquila-Valle del Volturno

**Referenti :** Di Domenico Matilde 333 273 6629; La Porta Carmelo 340 338 0962

**Adesione:** Comunicare ai referenti entro le ore 20.00 di venerdì 8 settembre

**Organizzazione e programma:** Chiamare i referenti

I referenti si riservano di apportare modifiche al programma o annullarla del tutto in caso di reale necessità o per avverse condizioni meteorologiche



### NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



## attività 2017

DOMENICA **10** SETTEMBRE

# CAMICIA

per il Monte TREMOGGIA - m 2564 s.l.m.

Gruppo Montuoso:  
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

### PROGRAMMA

**ore 05.30 RITROVO**

RITROVO ad AVEZZANO - BACHECA CAI Piazza Risorgimento

**ore 06.00**

PARTENZA DA PEScina - PIAZZA MAZZARINO  
con mezzi propri (tramite A25-A24)- trasferimento a Campo Imperatore e proseguimento per Fonte Vetica

**ore 08.00 FONTE VETICA** - inizio escursione -

Itinerario ad anello: SALITA: Fonte Vetica (1632) - Fonte Fredda (1994) - Monte Tremoggia (2331) - vetta Monte Camicia (2564)

DISCESA: Vallone di Vradra - Fonte Vetica (1632)

**ore 11.30** - arrivo in vetta - colazione al sacco

**ore 12.00** - ripartenza

**ore 14.30** - arrivo a Fonte Vetica  
e fine escursione

**POMERIGGIO:** rientro ad Avezzano/Pescina

in collaborazione con la Sezione CAI Isernia  
e la Sottosezione CAI di Montaquila Valle del Volturno

### ORGANIZZAZIONE



#### COORDINATORI:

Roberto RANALLI 328.9212511  
Lorenzo ANGELONE 333.2658146  
Alfredo ZAZZARA 338.7426283

#### TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI: venerdì 8 settembre 2017 - ore 19.00  
SOCI: sabato 9 settembre 2017 - ore 19.00



SI RICHIEDE **OTTIMA**  
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO (andata)
EE ESCURSIONI ESPERTE		m. 954	6 ORE	9 km

**POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI**  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)  
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa  
obbligatoria individuale di € 10,00

**ESCURSIONE A NUMERO CHIUSO** (a discrezione dei coordinatori)

#### EQUIPAGGIAMENTO DA ALTA MONTAGNA :

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -  
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI



C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)  
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it - C.A.I. Avezzano  
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI PEScina - CAI LUCO DEI MARSI (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 4 settembre 2017  
il presidente Antonio Di Palma