



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CAMPOBASSO

PNALM: LE CRESTE DI PESCASSEROLI

A CAVALLO TRA LAZIO E ABRUZZO

Domenica 1° Ottobre 2017

I MOTIVI DELL'ESCURSIONE

La conca di Pescasseroli, cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, è chiusa a Ovest da una lunga e imponente cresta che dal Balzo dei Tre Confini arriva fino al Valico di Forca d'Acero. Fino al Monte Tranquillo si mantiene costantemente al di sopra dei 1800 metri, toccando l'altezza massima con il Monte La Rocca (1924 m.slm.). Sul lato orientale presenta una evidente morfologia glaciale, mentre sul lato occidentale scende con alti dirupi e coste ripide. Ampio panorama sulla conca di Pescasseroli a Est e le valli del Lazio (Capo d'Acqua, Melfa) a Ovest. Poco prima del Valico di Monte Tranquillo si trova il piccolo santuario mariano (la cosiddetta 'Marianera'), luogo di culto e 'Hospitale' per viandanti e pellegrini già nel XII secolo, distrutto durante l'ultima guerra e ricostruito nel 1956.

PROGRAMMA



Appuntamento: h. 7.00 Campobasso, piazza Savoia lato Villa Comunale



Partenza dell'escursione: Pescasseroli, Bocca del Petroso (1200 m.slm. ca.)



Itinerario: Sentiero C3 fino al Valico di Monte Tranquillo (1657 m.slm.), Sentiero C5 che segue tutta la cresta fino al Rifugio di Iorio (1836 m.slm.) e al Valico di Valcallano (1697 m.slm.), discesa con i Sentieri R7 e B1 per il Vallone Pschio di Iorio



Rientro a Campobasso previsto h. 19.00



Dati tecnici del percorso



Difficoltà: Escursionisti esperti (EE)



Lunghezza: 13 km. ca.



Tempo di marcia previsto: 7 ore



Dislivello in salita/discesa: 900 m. ca.

ORGANIZZAZIONE



Spostamenti con mezzo proprio, Colazione al sacco



Cartografia di riferimento: Carta escursionistica 'Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise', scala 1:25,000, Edizioni IL LUPO

Abbigliamento e attrezzatura: Abbigliamento comodo; si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), scarponi da trekking. Mantellina impermeabile in caso di pioggia, zaino e coprizaino, cappello, borraccia, indumenti di ricambio (scarpe, calze, maglietta, ecc.). Bastoncini, binocolo.



Tessera CAI valida per l'anno in corso; documento di riconoscimento per i non iscritti.

Riunione preliminare: venerdì 22 giugno, h. 19.30 c/o Sede sociale in via Cirese a Campobasso



N.B.: I non soci CAI sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. È obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa di 7 euro che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro Venerdì 23 giugno



Referente: ASE Mauro DI MUZIO, tel. 3391129877, e-mail dimumauro@alice.it

