



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Isernia

Data ⁽¹⁾	3 settembre 2017
Escursione ⁽²⁾	Gran Sasso Monte Infornace e Monte Prena - via Cieri - Intersezionale con il CAI Popoli -
Referente ⁽³⁾	Michele Carnevale – 338 2567154 – Matilde di Domenico 3332736629
Difficoltà e tipo di escursione ⁽⁴⁾	EEA - CON OBBLIGO DEL CASCO – (eventuale kit da ferrata – facoltativo)

Località e quota di partenza ⁽⁶⁾ :	Valle Cori....1561 mt
Dislivello complessivo ⁽⁷⁾ :	1100 mt c.a.
Quota massima raggiunta ⁽⁸⁾ :	2561 mt c.a.
Durata escursione (tempo escluso soste) ⁽⁹⁾ :	6.00 ore

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse : Itinerario ad anello impegnativo ma di un fascino unico, regala un contatto con la roccia del Gran Sasso, da assaporare anche con le mani, nei facili passaggi alpinistici di primo grado che si incontrano lungo il percorso. L'ascesa lungo il sentiero intitolato a Raffaele Cieri ci condurrà sul Monte Infornace (m.2469) per poi proseguire verso il Monte Prena (m. 2561) . La discesa altrettanto scenografica avverrà attraverso la via normale per il vado di Ferruccio. Necessario l'uso del casco e **bisogna avere una buona preparazione fisica** .

Equipaggiamento e attrezzatura
. Bastoncini telescopici, scarponi da trekking, acqua (almeno 1,5 litri) , giacca antivento, crema solare, guanti, cappello, casco (obbligatorio) e kit da ferrata (facoltivo)

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro	1 settembre 2017
Appuntamento ⁽¹³⁾ :	ore 06.00 – 06.15 da piazza del tribunale -Isernia
Spostamenti ⁽¹⁵⁾ :	con mezzi propri
Partenza escursione ⁽¹⁶⁾ :	ore 8.30
Rientro previsto ⁽¹⁷⁾ :	ore 17.30

Riunione pre-escursione ⁽¹⁸⁾:
I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.