



Sottosezione di Montaquila "Valle del Volturno" e Sezione di Isernia

Data:	26 – 27 agosto 2017
Escursione:	Monti Reatini: Il Terminillo
Referente:	Lanni Annamaria: tel.: 3456033030; e-mail: edicola@hotmail.it La Porta Carmelo: tel.: 3403380962; e-mail: carmelo.laporta@gmail.com
Difficoltà:	E Sentiero privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo-pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine. Non richiedono attrezzatura tecnica ma una sufficiente capacità di orientamento e allenamento alla camminata.

DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	Campoforogna 1675
Località e quota di arrivo:	Rifugio Sebastiani m 1820
Dislivello assoluto:	542 m positivo; 397 m negativo
Dislivello complessivo:	m 920 positivo; m 890 negativo
Quota massima raggiunta:	m 2217 (M. Terminillo)
Distanza:	14 km
Durata escursione:	5h 30' (soste escluse)

NUMERO PARTECIPANTI: MAX 14 PERSONE

PRENOTAZIONI: mail a redazione@caimontaquila.it

TERMINE PER LE PRENOTAZIONI: ORE 20:00 DI GIOVEDÌ 24 AGOSTO

PROGRAMMA:

SABATO 26

- 08.00: partenza da Roccaravindola, SS 158 (Forte's Bar)
- 11.00: visita guidata alla "Rieti Sotterranea". Costo: € 7,00/persona
- 13.00 ca.: pranzo al sacco
- 15:30: partenza escursione da Campoforogna
- ore 20:00 cena al Rifugio Rinaldi e pernottamento. Costo: € 35,00, mezza pensione (cena, pernottamento e prima colazione). Per dormire nel rifugio è obbligatorio l'uso del sacco letto; è possibile acquistare quello monouso in loco al costo di € 5,00.

DOMENICA 27

- 07.00: Escursione: Rif. Rinaldi (M. Terminilietto) – M. Terminillo – Cresta Sassatelli – M. Elefante - Rif. Sebastiani
- 17.00 ca.: Ripartenza
-

Tutti i pagamenti saranno effettuati direttamente dai partecipanti.

Breve descrizione del percorso:

Il percorso parte da Campoforogna (1675 m), sul sentiero n. 401 che costeggia il Terminilluccio, raggiunge la Sella del Terminilietto ed arriva al Rifugio Rinaldi in cima al Terminilietto (2108). Prosegue sullo stesso sentiero in direzione Nord fino alla vetta del Terminillo (2217 m). Torna indietro per un tratto poi sul Sentiero 403 supera la Cresta Sassatelli, la Sella Sassatelli, Sella di Leonessa e a ridosso del primo tornante sulla strada per Leonessa, sul lato a monte, imbecca il sentiero 434 che porta in circa 60 minuti alla vetta del Monte Elefante (m 2015). Ripercorre lo stesso sentiero al contrario e arriva al Rifugio "A. Sebastiani".

Equipaggiamento:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, saccoletto, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.). kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare preventivamente i referenti).

Cartografia di riferimento: **Carta Escursionistica del Terminillo; scala 1:50 000**

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro **Le ore 20:00 giovedì 24 agosto 2017**

Luoghi di appuntamento: **CHIAMARE I REFERENTI**

Quota di Partecipazione: *********

Spostamenti:	Mezzi propri
Partenza escursione:	ore 15:30 da Campoforogna
Rientro previsto:	ore 15:30 al Rifugio Sebastiani
Riunione pre - escursione:	Non prevista, chiamare i referenti

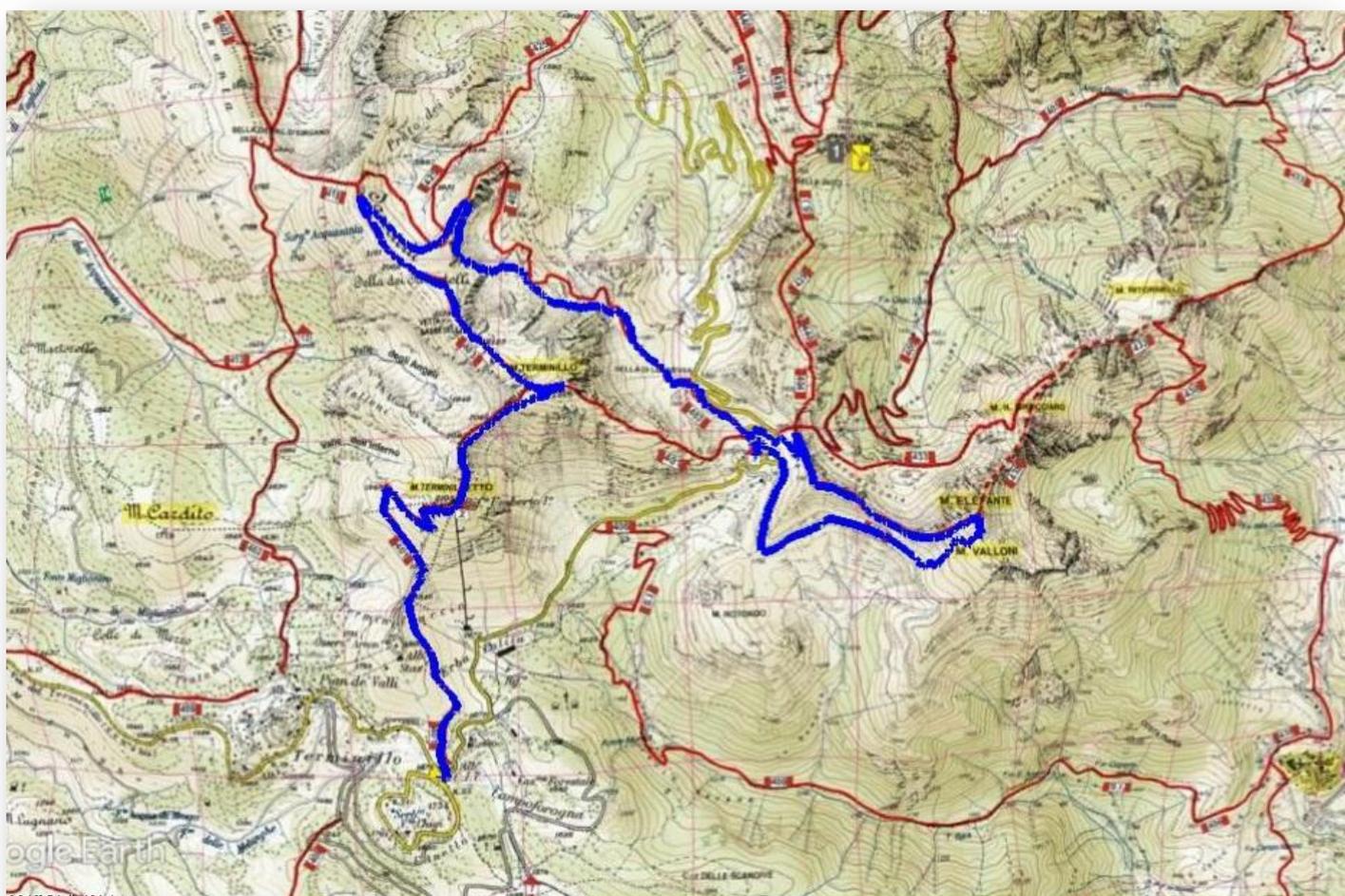
L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva il referente e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Il referente, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20.00 di giovedì 24 agosto da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente al referente.

PERCORSO E PROFILO ALTEZZA



Profilo altezza

