



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI ISERNIA

Data ⁽¹⁾	03 settembre 2017
Escursione ⁽²⁾	FROSOLONE - CAROVILLI
Referente ⁽³⁾	Salvatore TESTA 329 2966301
Difficoltà e tipo di escursione ⁽⁴⁾	EE
Collaborazioni ⁽⁵⁾	ToninoLOPREVITE
	340 7138063
	Maurizio Rizzi 339 6820815

Località e quota di partenza ⁽⁶⁾ :	Frosolone 894 mslm
Dislivello complessivo ⁽⁷⁾ :	427 m
Quota massima raggiunta ⁽⁸⁾ :	1321 msml
Durata escursione (tempo escluso soste) ⁽⁹⁾ :	ore 6,00 circa

<p>Equipaggiamento</p> <p>Scarponi, pantaloni da trekking, pile leggero e/o pesante, primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca impermeabile, zaino e copri-zaino, cappello, guanti, bastoncini telescopici, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, occhiali da sole, borraccia, kit pronto soccorso. Cibo ed acqua sufficienti al trekking. Indumenti di ricambio completo.</p> <p>È consigliato un abbigliamento ad elevata impermeabilità, traspirabilità e a rapida asciugatura. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.). kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare preventivamente il referente) – <u>Pranzo al sacco e possibilità di pranzare in ristorante da Adriano all'arrivo a Carovilli (su prenotazione entro venerdì prossimo)</u></p>

Cartografia di riferimento ⁽¹¹⁾ : -----
--

<p>Descrizione del percorso⁽¹²⁾: Da Frosolone si sale fino alla vetta del monte Gonfalone per poi proseguire in quota fino al lago di Civitanova, lungo una sterrata si raggiunge la provinciale Sessano del Molise-Frosolone; dopo 1,5 km di asfaltata si svolta sulla dx nel bosco fino a una brecciata che scende al valico di m. Totila, raggiunto l'abitato di Pescolaniano si prosegue lungo il tratturo Castel di Sangro – Lucera per poi raggiungere il tratturello San Domenico.</p> <p>Il percorso, oltre alla salita iniziale di M. Gonfalone non presenta particolari difficoltà ma per la sua lunghezza è da considerarsi per escursionisti esperti.</p> <p>.</p>

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro	LE ORE 19 DEL VENERDI PRECEDENTE
Appuntamento ⁽¹³⁾ :	P.zza di Fosalone domenica 03.9.2017 ore 08:00

Spostamenti ⁽¹⁵⁾ :	Mezzi propri
Partenza escursione ⁽¹⁶⁾ :	ore 08:30
Rientro previsto ⁽¹⁷⁾ :	ORE 6:00 (escluso le soste)

Riunione pre-escursione ⁽¹⁸⁾:

L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro venerdì-sabato precedente e si intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. Pertanto l'aderente solleva il referente-accompagnatore e la Sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. Il referente-accompagnatore, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Si ribadisce che per partecipare alle escursioni in calendario dalle sezioni, il SOCIO deve avere con se la tessera del CAI regolarmente rinnovata.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il **versamento della quota assicurativa di € 7,00** che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione. Se ciò non dovesse avvenire i non soci CAI cammineranno a loro rischio e pericolo esonerando il referente e la sezione CAI da ogni responsabilità al riguardo. La partecipazione del non socio è ammessa solo due volte nello stesso anno e nella stessa sezione.