



DOMENICA 6 agosto 2017

Arrampicata Sportiva

Giornata rivolta a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo dell'arrampicata sportiva e ai conoscitori della disciplina.

Verranno trattati argomenti base ma non mancheranno momenti dedicati all'arrampicatore più esperto.

ARRAMPICARE A FROSOLONE

Definire Colle dell'Orso una località ideale per l'arrampicatore è troppo poco: in questo altipiano da cui svettano pareti rocciose con vie che si sviluppano dai 20 ai 35 mt, con vacche e tori che guardinghi osservano il climber scalare, con alcune zone di prato libero in cui piantare la tenda, fare legna e accendere il fuoco per una grigliata... questo elenco potrebbe andare avanti ancora per molto, enunciando la bellezza e l'atmosfera selvaggia del posto.

Accesso: Una volta raggiunta la località di Frosolone e imboccando la strada che porta verso Colle dell'Orso, ammirando gli altipiani ricoperti di mucche, cavalli, dei loro escrementi, di pale eoliche e di pastori, ci si accorge sulla destra di una struttura in legno, uno di quei casotti turistici per le informazioni.

Da lì parte un sentiero quasi in pianura che incrocia un fontanile, attraversa una specie di cancello nel filo spinato e fa approdare il camminatore in un paradiso per gli utilizzatori di corda e rinvio.

Difficoltà: 4a/8b+

Altezza: 1200 mt.

PROGRAMMA:

8.00 Partenza

9.30 Inizio attività

17.00 Fine attività e rientro

SI CONSIGLIA: abbigliamento comodo, sportivo e a strati. Giacca a vento, scarpe da avvicinamento, zaino, acqua per l'intera giornata, veri per pranzo al sacco.

Referente: Istruttore IAL Claudio Di Rienzo-340.9451550
cla.imber@gmail.com