



Club Alpino Italiano

Sezione di Isernia - Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Data:	16 luglio 2017
Escursione:	MAJELLA: LA VALLE DELL'ORFENTO
Referenti	Lanni Annamaria tel.: 3456033030 ; e-mail: edicola@hotmail.it Staffieri Pietro tel.: 3339716182 ; e-mail: pietro.staffieri@gmail.com

DATI DEL PERCORSO A (blu)

Difficoltà:	EE Itinerari generalmente segnalati ma con pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o singoli passaggi di facile arrampicata senza particolare attrezzatura. Richiedono conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro e adeguata preparazione fisica.
Località e quota di partenza:	Caramanico Terme, loc. Santa Croce, 620 m
Località e quota di arrivo:	SR 487, Ponte di Caramanico, 520 m
Dislivello assoluto:	+ 380 m; - 480 m
Dislivello complessivo:	+ 650 m; - 750 m
Quota massima raggiunta:	1000 m, Ponte della Pietra
Distanza:	16,8 km
Durata escursione:	6h soste escluse

DATI DEL PERCORSO B (celeste)

Difficoltà:	T Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico o particolari conoscenze tecniche.
Località e quota di partenza:	Caramanico Terme, loc. Santa Croce, 620 m
Località e quota di arrivo:	SR 487, Ponte di Caramanico, 520 m
Dislivello assoluto:	+ 80 m; - 180 m
Dislivello complessivo:	+ 160 m; - 240 m
Quota massima raggiunta:	700 m, loc. Le Macchie
Distanza:	6,9 km
Durata escursione:	2h 40 min, soste escluse

Breve descrizione dei percorsi:

Andata (da loc. S. Croce fino al Ponte del Vallone): stesso percorso per tutti

Partendo dalla Casa del Parco, in loc. Santa Croce, si incontra poco dopo il palo con l'inizio del B2. Si procede a mezzacosta in alto sul fiume Orfento, incontrando un ponticello ed innalzandosi verso un bel punto panoramico a strapiombo sul vallone. Passato il palo con deviazione per Guado S. Antonio si giunge in breve al Ponte del Vallone dove, pochi metri dopo, c'è il palo che indirizza i sentieri B2 e S (il sentiero S verrà usato per il ritorno). Oltre il bivio per Deontra si giunge al Ponte S. Benedetto (altro palo sentieri B2 e S). Tempo permettendo, per il percorso B, sarà cura del referente decidere se arrivare dal Ponte del Vallone al ponte San Benedetto.

Tratto per il solo percorso EE

Passato il Ponte S. Benedetto si trova un tratto dove occorre prestare particolare attenzione per via di una stretta cengia, con tratti cedevoli. La sua percorrenza è, però, facilitata da più corde fisse. Prestare attenzione al tratto del Piscio della Giumenta, il sentiero è in pessime condizioni ed il cavo in acciaio che funge da corrimano di sicurezza è rotto in più punti!!

Il sentiero si tiene alto per arrivare in discesa al Ponte della Pietra. Oltre il ponte inizia il sentiero S che ci porterà al ponte di Caramanico. Si procede fino ad incrociare il Ponte S. Benedetto.

Ritorno (dal Ponte del Vallone fino a Ponte Caramanico sulla SR 487): stesso percorso per tutti

Dal Ponte San Benedetto si va verso il Ponte del Vallone ripercorrendo lo stesso sentiero S. Più a valle, al crocevia, si scende prendendo il sentiero per le scalette. La parte terminale della passeggiata è sicuramente la più suggestiva; Lungo il percorso si attraversano continuamente le due sponde del fiume, tramite artificiosi ponticelli di legno si perviene alla base del ponte di Caramanico. Un ultimo sforzo in salita per le scalette di legno e si termina così l'escursione.

Equipaggiamento:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.). kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (**in questo caso avvisare preventivamente i referenti**).

Cartografia di riferimento: **Carta escursionistica della Majella, ediz. 2016 scala 1:25 000**

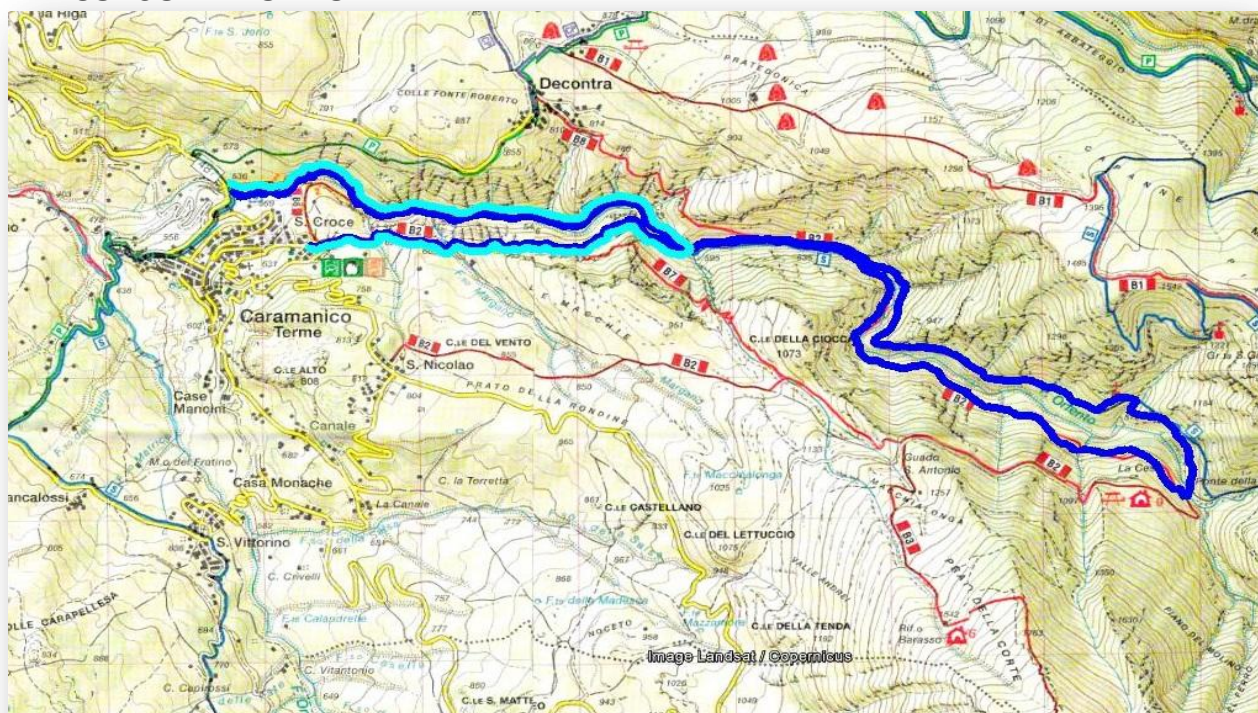
Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro

Le ore 20:00 di venerdì 14 luglio 2017

Appuntamenti:	Chiamare i Referenti
Quota di Partecipazione:	-----
Spostamenti:	Mezzi propri
Partenza escursione:	ore 8:30
Rientro previsto:	ore 19:00 a Montaquila
Riunione pre - escursione:	venerdì 14 luglio 2017, sede della Sottosezione

L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. Pertanto l'aderente solleva i referenti/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. I referenti/accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche. Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti/accompagnatori. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni per sezione.

PERCORSO E PROFILO ALTEZZA



PERCORSO A -blu- profilo altezza



PERCORSO B -celeste- profilo altezza

