



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Isernia

Data	4.06.2017	
Escursione	"PRATELLA - MONTE CAVUTO"	
Referente	ANTONIO CEGLIE 333 3888235	
Difficoltà e tipo di escursione	"E"	
Località e quota di partenza :	PRATELLA PIAZZA DEL CENTENARIO Quota partenza: 152 m slm	
Dislivello complessivo :	528 m. .	
Quota massima raggiunta :	680	
Durata escursione (tempo escluso soste):	4 ore circa soste comprese	
Sviluppo chilometrico	9 km circa (andata e ritorno)	
caratteristiche del percorso:	MEDIA DIFFICOLTA'	
<u>Descrizione dell'itinerario e motivi di interesse:</u> Partendo dal sentiero segnato in località Croce, si sale verso monte Cavuto attraversando un bosco di conifere e di flora mediterranea. Raggiunta la cisterna dei Sanniti pentri, la camminata prosegue verso il teatro naturale cogliendone la bellezza e la vista panoramica. Si ci affaccerà per scorgere l'ingresso dell'imponente cavità aboitata fin dall'epoca preistorica. Infine, si visiterà l'insediamento sannitico con vista mozzafiato su tre regioni: Lazio, Campania e Molise. Durante la camminata si parlerà di alberi, di flora spontanea, di storia antica e degli usi tradizionali con interventi di Antonio Ceglie, Graziella Ciorlano e Renzo Rizzi.		
<u>Equipaggiamento:</u> Scarponi, bastoncini, giacca a vento, zaino e coprizaino, berretto da sole, borraccia, occhiali da sole, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie. Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento traspirante a strati (a cipolla).		
Attrezzatura: Binocolo, macchina fotografica		
Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro		venerdì 2 giugno 2017
Appuntamento e partenza da Isernia:	09.00 Pratella – piazza del centenario	
Partenza escursione:	09.30 località Croce	
PRANZO:	COLAZIONE AL SACCO	
Spostamenti:	Mezzi propri	
Rientro previsto in sede:	ore 16.00 circa	
L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.		

Pertanto l'aderente solleva i referenti-accompagnatori, la Sezione e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

I referenti-accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa di 7 € prevista entro le ore 20:00 del venerdì **(2 giugno 2017)** precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti

NOTE: I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso; il referente dell'escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario, in considerazione delle condizioni meteorologiche o in caso si determinino situazioni pericolose o particolari.

I partecipanti sollevano il referente dell'escursione e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Si richiedono buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.