



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Data                            | 03.06.2017   |
| Escursione                      | MATESE: Le tre cime – LA GALLINOLA<br>Intersezionale con il CAI di Ascoli Piceno e Loreto Aprutino |
| Referente                       | AE Ennio Sassi – sez. di Campobasso – 3292508197   |
| Difficoltà e tipo di escursione | E (Escursionisti)  |

|  |                            |
|--|----------------------------|
| Località di partenza e di arrivo:        | Campitello Matese – m.1420 |
| Dislivello complessivo :                 | 720 m. circa               |
| Quota massima raggiunta :                | La Gallinola – m. 1923     |
| Durata escursione (tempo escluso soste): | h 6 circa                  |

### Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

E (Escursionisti). Percorso ad anello con partenza e arrivo al pianoro di Campitello Matese; dopo aver superato la sorgente di Capo d'Acqua inizia il percorso per il versante nord-ovest della Gallinola; la salita si alterna a piccoli pianori fino alla cima, che appare piuttosto arrotondata; da qui si può ammirare il sottostante Lago del Matese nel versante campano e le circostanti vette della catena, tra cui spicca il monte Miletto. Tornati indietro per poco più di un chilometro si svolta in direzione nord per un ripido ma breve canalone, fino a scendere di quota per circa 200 metri; da questo punto, per chi non volesse affrontare un'altra salita, è possibile accorciare il percorso per tornare direttamente a Campitello, altrimenti si continua e, attraversata la strada che collega Campitello a Sella del Perrone, e si inizia a salire per raggiungere la cresta delle Tre Finestre (m. 1736) da cui si gode la vista sulla piana di Bojano e sulla valle del Biferno, mentre dall'altra parte si possono ammirare gli strapiombi del versante nord della Gallinola. Si ritorna a Campitello attraversando una faggeta.

**naturalistico/ambientale** Siamo nell'Appennino Meridionale a cavallo tra il Molise e la Campania. Il massiccio del Matese, futuro Parco Nazionale, è una montagna calcarea con numerosi fenomeni di carsismo, quali pianori con inghiottitoi e grotte. E' un territorio ricco di luoghi selvaggi e paesaggi dolci con laghi, ricco di splendidi boschi, ricco di centri storici originali e ben conservati. La Gallinola, a quota 1923 metri, è il secondo monte più alto della catena ed è caratterizzata da una cima arrotondata e poco evidente, quasi un pianoro, con il versante nord con strapiombi e ripidi canalicoli.

**Equipaggiamento:**

Scarponi, bastoncini, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.). **Non sono presenti rifornimenti di acqua lungo il percorso.** Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Cartografia di riferimento: Cartina Matese CAI Sez. Campobasso - Versante settentrionale, Settore orientale.

|  |   |
|--|---|
| Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro | <b>mercoledì 31 maggio 2017 - 3292508197</b>  |
| Appuntamento:  | <b>ore 7,45 P.za Savoia - Campobasso</b><br><b>ore 8,45 Rifugio Iezza – Campitello Matese</b> |
| Quota di Partecipazione:                                   |   |
| Spostamenti:   | mezzi propri  |
| Partenza escursione:                                       | ore 9,00 circa  |
| Rientro previsto:  | ore 17.00 circa   |
|  |   |

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 di mercoledì 31 maggio .