



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Isernia

Data	30 aprile 2017	
Escursione	PNLAM: Val Fondillo – Forca Resuni – Val di Rose	
Referente	Michele Carnevale – Sez di Isernia – 338 2567154 –	
Difficoltà e tipo di escursione	E+	
Località e quota di partenza :	Segheria di Opi 1080 m s.l.m.	
Località e quota di arrivo :	Civitella Alfedena 1100 m slm	
Dislivello complessivo :	1128 m in salita – 1038 m in discesa	
Lunghezza :	Circa 15 Km	
Quota massima raggiunta :	Rifugio Forca Resuni 1952 m slm	
Durata escursione (tempo escluso soste):	8 ore n- soste escluse	
<u>Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:</u>		
<p>Percorso che si sviluppa nel cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise in una delle zone di maggiore interesse naturalistico.</p> <p>L'escursione, anche se non presenta difficoltà tecniche, a causa della lunghezza e del dislivello è abbastanza impegnativo ed è adatto ad escursionisti allenati.</p> <p>Il percorso inizia dalla sterrata che parte dalla segheria abbandonata (sentiero F2) e si inoltra con andamento quasi pianeggiante nella Val Fondillo seguendo abbastanza da presso l'omonimo torrente; dopo il tratto tra i prati si entra nella faggeta; si arriva ad una fonte dove è possibile fare rifornimento di acqua; da qui il sentiero si fa più ripido. Poco prima di giungere al valico Passaggio dell'Orso si incontra sulla destra un bivio con l'indicazione della caverna delle Fate. Continuando per la faggeta si raggiunge il valico (1682 m.) al di là del quale ci si affaccia sulla Val Canneto. Dal valico si procede per un tratto in discesa fino ad arrivare alla località Tre Confini (1496 m.) ove si abbandona il sentiero in discesa e si riprende a salire in un ambiente piuttosto roccioso (sentiero O5). Dopo circa 430 metri di dislivello si raggiunge il rifugio di Forca Resuni (1952 m.) situato alla base del Monte Petroso. Dal rifugio si scende per il sentiero II che, una volta raggiunto passo cavuto, si scende per la Val di Rose fino a terminare il percorso a Civitella Alfedena a circa 1100 m.</p>		
<u>Equipaggiamento:</u>		
Scarponi, bastoncini, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).		
Cartografia di riferimento: Cartina Monti Marsicani – Mainarde – Valle del Gioenco – Monti della Meta - Ed. Il Lupo 1:25000		
Per adesioni ed informazioni contattare il referente		inderogabilmente entro e non oltre le ore 20.00 di venerdì 28 aprile 2017 . Le adesioni che perverranno oltre questo limite, non saranno prese in considerazione.
Appuntamento:	30 aprile 2017 – Isernia piazza del tribunale – 07.15	
Spostamenti:	mezzi propri	
Partenza escursione:	ore 09.00 da segheria OPI	
Rientro previsto:	ore 17.00 circa fine escursione	

[Digitare il testo]

I non soci CAI sono ammessi a partecipare, previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.



[Digitare il testo]