



Sezione di Isernia
e
Sottosezione di Montaquila-“Valle del Volturno”

**Soggiorno a km 0
nella Valle del Tirino**



Periodo: venerdì 2 giugno – domenica 4 giugno

Partecipanti: minimo 8, massimo 20 persone

**Soggiorno: Agriturismo Ristorante Colle Rotondo
Ofena (AQ)**

Per informazioni rivolgersi ai referenti:

Lanni Annamaria	Montaquila	345 6033030	edicola@hotmail.it
Mazzucca Massimo	Montaquila	348 7552572	massimomazzucca62@gmail.com
La Porta Carmelo	Montaquila	340 3380962	carmelo.laporta@gmail.com

COSTI :

€ 210,00 **da 8 a 10 partecipanti**
€ 190,00 **da 11 a 20 partecipanti**

La quota comprende:

- **Accompagnamento, assistenza di personale qualificato dell'Associazione il Bosso. Due percorsi enogastronomici.**
- **Alloggio in agriturismo con trattamento di mezza pensione per due giorni**
- **Pranzo al sacco da asporto per un giorno**

PRENOTAZIONE:

La prenotazione va effettuata entro il **13 maggio 2017** e s'intende valida con il versamento dell'acconto e la contestuale comunicazione dell'avvenuto versamento all'indirizzo di posta elettronica redazione@caimontaquila.it, la mancata comunicazione sarà motivo di diniego. Nella comunicazione va riportato l'identificativo del bonifico (CRO) e specificato il nominativo per il quale si chiede la prenotazione.

Per la formazione dell'ordine di prenotazione farà fede la data del bonifico. In caso di stessa data prevarrà l'orario della mail di comunicazione.

ACCONTO E SALDO:

L'acconto è di **€ 80/persona** da versare entro il **13 maggio 2017**

Il saldo dovrà essere versato entro il **27 maggio 2017**; entro il **22 maggio** sarà comunicato a mezzo posta elettronica il valore della quota del **saldo da versare**.

MODALITÀ DI VERSAMENTO:

I versamenti saranno effettuati a mezzo bonifico bancario su conto intestato alla Sottosezione di Montaquila-Valle del Volturno; **IBAN: IT 46L 0335 9676 8451 0700 177400**; Causali: **“Acconto Soggiorno Tirino”** e **“Saldo Soggiorno Tirino”**. Sia per l'acconto che per il saldo comunicare contestualmente l'avvenuto versamento all'indirizzo e-mail: redazione@caimontaquila.it riportando sempre l'identificativo del bonifico (CRO) e il nominativo per il quale è stato effettuato il bonifico.

Ogni passaggio di denaro sarà subordinato a quietanza.

AVVERTENZE:

- **Adesione:** Possono aderire solo i soci CAI in regola con l'iscrizione 2017. L'adesione a al soggiorno si concretizza con la prenotazione, con le modalità e nei termini sopra indicati, e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà delle escursioni in programma, che ha valutato che le stesse sono conformi alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo alle attività proposte. Pertanto l'aderente solleva i referenti, gli accompagnatori, la Sezione e le Sottosezioni da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. I referenti e/o gli accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.



- **Responsabilità di accompagnamento:**

Le attività di seguito elencate sono proposte e condotte dall'Associazione Il Bosso con personale qualificato.

Pertanto gli organizzatori, essendosi affidati a professionisti, declinano ogni responsabilità derivanti dall'accompagnamento durante lo svolgimento di tali attività. Nessun addebito potrà essere fatto ai referenti alla Sezione e Sottosezione.

- **Stanze di alloggio:** Sono tutte fornite di bagno e sono stanze multiple con una capienza massima di 5 persone. Gli aderenti alla gita possono indicare una o più persone con le quali intendono condividere la stanza. In mancanza di tale indicazione l'abbinamento sarà a cura degli organizzatori usando come criterio di assegnazione la data di prenotazione.
- **Intolleranze:** All'atto della prenotazione indicare eventuali intolleranze o allergie alimentari.
- **Recesso:** In caso di recesso é di diritto del partecipante che recede indicare il nominativo di un sostituto scelto fra altri soci CAI, viceversa tenderanno gli organizzatori. In mancanza di un sostituto, per qualunque motivo, l'anticipo sarà trattenuto come penale.
- **Programma:** Copia cartacea del presente documento sarà consegnata ad ogni partecipante prima dell'inizio della gita e avrà valore di accordo.

PROGRAMMA:

02 GIUGNO: VIAGGIO DI ANDATA

Ore 05:30	Partenza da Isernia	Piazza Tullio Tedeschi (Tribunale)
Ore 05:30	Partenza da Montaquila	SS 158, Roccaravindola (Forte's Bar)
Ore 07:00	Arrivo in agriturismo	Presenza in consegna delle stanze
Ore 08:00	Incontro con la guida	Partenza per Navelli, inizio del programma escursionistico



Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti e della Laga



Proposta di Giornata Esperienziale nel Cuore d'Abruzzo

Soggiorno Esperienziale nel Cuore d'Abruzzo Gruppo Cai Molise

La cooperativa Il Bosso è un'azienda dinamica che opera in Abruzzo nel settore dell'ambiente e del turismo dal 1999. Collabora con Enti, Istituzioni Scolastiche ed Associazioni attraverso l'attuazione di progetti che hanno l'obiettivo di diffondere la sensibilità ecologica; divulgare la cultura scientifica; promuovere la conoscenza dell'ambiente e del territorio; sviluppare e ricercare programmi per il turismo sostenibile e responsabile.

La garanzia dei servizi offerti è data dall'esperienza e dalla professionalità dei soci e dei collaboratori che da anni operano in questi settori.

La nostra proposta di turismo esperienziale è quel tipo di turismo che coinvolge il visitatore da un punto di vista emozionale e personale, aiutandolo ad immergersi ed immedesimarsi nella realtà locale.



Il nostro modello esperienziale rappresenta un'opportunità per sviluppare l'attrattività di territori, destinazioni, comunità ed imprese creando esperienze autentiche progettate per collegare i viaggiatori agli aspetti speciali, unici ed identitari dei luoghi, alle persone e d alla cultura locale.

Luogo di svolgimento: Parco Nazionale del Gran Sasso e della Majella

Programma delle attività del 2 giugno 2017

Ore 8:00

Arrivo e ritrovo con gli accompagnatori della soc. coop. Il Bosso presso l'Agriturismo Colle Rotondo di Ofena

Ore 8:45 Arrivo a Navelli per l' inizio dell'esperienza trekking storico paesaggistico dei Tratturi.

Il tratturo da Navelli a Collepietro

Partenza da Navelli, con visita all'incantevole centro storico, uno dei Borghi più belli d'Italia.

Da Piazza S. Pelino (680 m) passando per Cona di Croce e la Serra di Navelli (967 m) dalla quale si gode di un panorama che abbraccia i più imponenti massicci montuosi dal Gran Sasso, al Sirente, dal Morrone alla Maiella fino alla Valle del Tirino, si arriva a Collepietro (850 m)

Dislivello in salita: 287 m

Dislivello in discesa: 110 m

Difficoltà: E

Durante questo prima parte del trekking storico dei tratturi si potrà godere di una degustazione tipica con visita guidata nel Borgo di Navelli, tra i più Belli d'Italia. Successivamente ripresa del cammino

Il tratturo da Collepietro a Bussi sul Tirino

Una volta ripreso il cammino da Navelli ed arrivati a Collepietro, si potrà godere di una degustazione tipica con visita all'antico borgo medievale, situato sullo sperone della cresta che separa la piana di Navelli dalla Valle del Tirino

Da Collepietro (850 m) con sentiero in discesa tra ginestreti si arriva ai ruderi della suggestiva Chiesa di S. Maria di Cartignano (340 m), monumento nazionale dal 1902

Dislivello in discesa: 510 m

Difficoltà: E

Durata dell'intero percorso escursionistico con degustazioni all'interno del Borgo di Navelli e Collepietro): 8h

Lunghezza dell'intero percorso escursionistico: 16,7 km circa

Tipo di percorso: traversata

Difficoltà: E

Ore 18:30 Arrivo a Bussi sul Tirino e rientro in Agriturismo con transfer messo a disposizione dalla soc. coop. Il Bosso.

Cena e meritato riposo in agriturismo

Programma delle attività del 3 giugno 2017

Ore 9:30 Ritrovo a Bussi sul Tirino, presso il Centro Visite Fiume Tirino per una suggestiva escursione in canoa canadese sul fiume Tirino

Un'escursione in canoa sul Tirino, definito il fiume più bello d'Italia, è il modo migliore per rilassarsi con la mente e con il corpo. L'acqua cristallina, la vegetazione rigogliosa e la ricca fauna, vi accompagneranno su questo fantastico itinerario. Partendo dalla località San Martino, nel comune di Capestrano (AQ), è possibile risalire il fiume in prossimità delle sorgenti di Capo d'Acqua, dove viene offerta l'opportunità di suggestionarsi con un rigenerante bagno nelle fredde acque di questo splendido fiume. Durante l'escursione gli ospiti avranno la fortuna di conoscere il patrimonio culturale, monumentale, paesaggistico e naturalistico della Valle del Tirino, territorio nel quale è stata rinvenuta la



statua del Guerriero di Capestrano, e riceveranno tante preziose informazioni elargite dagli accompagnatori. Un'escursione dove è davvero possibile conoscere gli autentici saperi e sapori di questo favoloso corso d'acqua, ricadente nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, rinfrescarsi la bocca con le sue gelide e limpide acque, deliziare il palato con il gusto della sedanina d'acqua: pianta autoctona totalmente immersa nell'acqua che viene fatta assaggiare agli ospiti dopo essere stata direttamente raccolta dai nostri accompagnatori.

Informazioni tecniche sulle escursioni in canoa diurne

- Lunghezza percorso: circa 5 Km
- Grado di difficoltà: Facile (consigliato per le famiglie)
- Durata: circa 2,30 ore
- Abbigliamento escursione diurna: costume, t-shirt, sandali, cappellino, asciugamano

Ore 13:30 Rientro presso l'Agriturismo Colle Rotondo di Ofena per il pranzo ed un meritato riposo

Ore 17:00 Ritrovo presso il Centro Visite Fiume Tirino Per gli amanti dello sport e della natura dal palato fino, un'occasione unica per vivere la Valle del Tirino gustando i saperi, i sapori e gli odori tipici del territorio osservando il lento tramonto del sole specchiarsi sulle acque cristalline di uno dei corsi d'acqua più puliti d'Italia.

Un nuovo ed eccellente parco bici, guide ed accompagnatori esperti, 3 piacevoli ed abbondanti degustazioni enogastronomiche lungo il percorso, il tramonto e un paesaggio da favola, fanno della pedalata al tramonto un'attività imperdibile!

Ore 24:00 Rientro presso il Centro Visite Fiume Tirino

Programma delle attività del 4 giugno 2017

Ore 8:30 Ritrovo presso il Centro Visita del Lupo a Popoli, nel Parco Nazionale della Majella per trekking panoramico ed arrivare a guardare l'intero Abruzzo a 360°

Monte Rotondo – Parco Nazionale della Maiella

Partenza dal Centro Visita del Lupo, località Impianezza di Popoli (650 m.s.l.m.) per arrivare alla vetta di Monte Rotondo (1731 m.s.l.m.), passando per il Rifugio Le Fonti a Monte Corvo (1128 m.s.l.m), qui il gruppo potrà scegliere liberamente se proseguire o restare presso l'area del Rifugio Le Fonti impegnati in una interessante attività di orienteering, altri proseguire per Schiena d'Asino, dove poter ammirare il Mare Adriatico e le vette più importanti d'Abruzzo, dal Gran Sasso alla Majella.

Sentiero molto panoramico, inizialmente in ambiente boschivo e poi di cresta, che si snoda nel regno del più maestoso dei predatori della fauna italiana e che segue a tratti il SI con visuale sul massiccio del Sirente e sulla Valle del Pescara, fino al mare.

Pranzo al sacco autogestito dai partecipanti.

Dislivello: 478 m in salita

Difficoltà: E Durata: 7 h

Tipo di percorso: andata e ritorno

Ore 17:30 Rientro al Centro Visita del Lupo, saluti e ripartenza per il Molise.

N.B. Per correttezza si informano i gentili ospiti che attualmente vige il divieto di accesso all'area Centro Visita del Lupo e ai sentieri del territorio annesso per motivi di sicurezza. In caso il divieto fosse ancora presente nelle date previste, proponiamo percorsi alternativi altrettanto panoramici del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e /o nel Parco della Maiella.

04 GIUGNO: VIAGGIO DI RITORNO

Ore 18:00 Partenza da Popoli

Ore 20:00 ca. Arrivo a Isernia e Montaquila

