



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CAMPOBASSO

### L'ALTRO VOLTO DELLA MONTAGNOLA

DA MACCHIAGODENA A SESSANO TRA BOSCHI E PIANI CARSICI

Domenica 9 aprile 2017

In collaborazione con le Amministrazioni comunali di  
Macchiagodena e Sessano

#### I MOTIVI DELL'ESCURSIONE

L'escursione si sviluppa lungo il versante occidentale della Montagnola. Dopo una visita al Castello di Macchiagodena a poca distanza dal paese si prende il sentiero Lipu "Rio Secco" che conduce nella solitaria Valle Fredda ancora oggi coltivata. Attraversata la valle, si sale attraverso coltivi, boschi e poi pascoli sul piano sommitale della Montagnola, caratterizzata da ampie conche carsiche che in questo periodo sono colme dell'acqua di scioglimento delle nevi, offrendo uno spettacolo unico abbellito dalle prime fioriture e dagli spettacolari panorami sulla piana di Bojano, il Matese e le Mainarde ancora innevati, la città di Isernia e il Santuario di Castelpetroso di fronte. In particolare si attraversano le due principali conche, il Lago di Carpinone e il Lago di Civitanova (o di San Lorenzo). Si ridiscende verso Sessano attraverso boschi e coltivi; in paese visita della chiesa madre.

#### PROGRAMMA



**Appuntamento:** a Campobasso h. 7.00 a piazza Savoia lato Villa Comunale;  
a Macchiagodena appuntamento h. 8.00 nella piazza O. De Salvo



**Itinerario:** Macchiagodena (855 m.slm.), Valle Fredda (990 m.slm.), Colle Campo di Fave (1333 m.slm.), Lago di Carpinone (1240 m.slm.), Lago di Civitanova (1105 m.slm.), Valle Cupa (1240 m.slm.), Sessano (820 m.slm.). Rientro con navetta



#### Dati tecnici del percorso



Difficoltà: **E** (escursionistica)



Lunghezza: 15 km. ca.



Tempo di marcia previsto: 5 ore



Dislivello



in salita: 710 m. ca.



in discesa: 750 m. ca.

#### ORGANIZZAZIONE



Spostamenti con mezzo proprio, Colazione al sacco



**Cartografia di riferimento:** Carte IGM 1:50,000 nn. 393, 394, 404, 405

**Abbigliamento e attrezzatura:** Abbigliamento comodo; si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), scarpe da trekking leggero. Mantellina impermeabile in caso di pioggia, zaino e coprizaino, cappello, borraccia, indumenti di ricambio (scarpe, calze, maglietta, ecc.). Bastoncini, binocolo.

Tessera CAI valida per l'anno in corso; documento di riconoscimento per i non iscritti.

**Riunione preliminare:** venerdì 12 giugno, h. 19.30 c/o Sede sociale in via Cirese a Campobasso



**N.B.:** I non soci CAI sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. È obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa di 7 euro che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro Venerdì 7 aprile

**Referenti:**



**ASE Mauro DI MUZIO**, tel. 3391129877, e-mail [dimumauro@alice.it](mailto:dimumauro@alice.it)  
**Donato Palermo**, tel. 3386115823, e-mail [d\\_palermo@yahoo.it](mailto:d_palermo@yahoo.it)

