

[Digitare il testo]



SEZIONE DI PIEDIMONTE MATESE

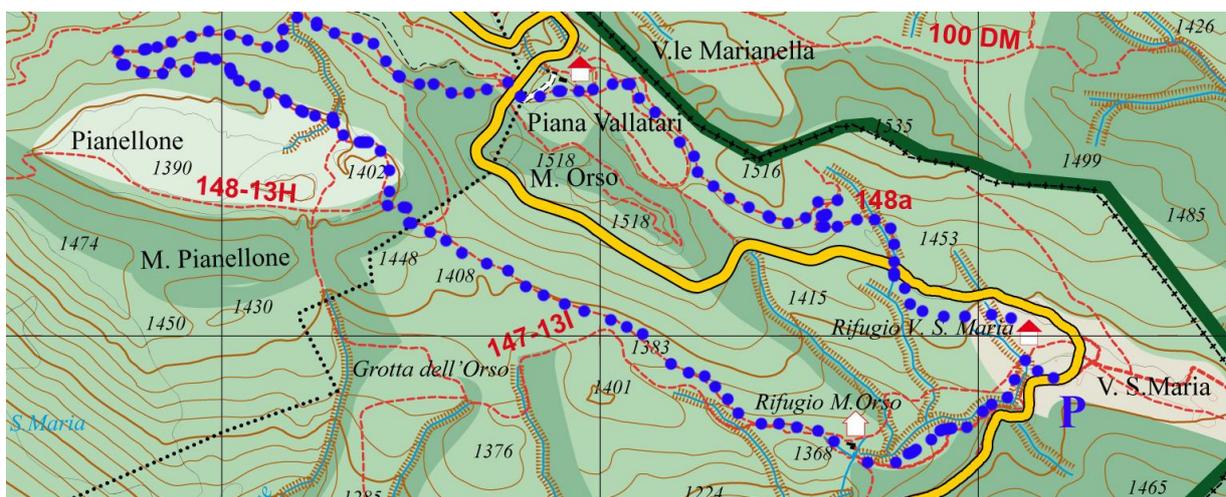
12/03/2017

---

---

# Ciaspolata Musica e neve

Rifugio Valle S.Maria - Rifugio Vallatari - Rifugio M.Orso



*Presentazione dell'escursione con le Sottosezioni di Bojano e di Montaquila*

---

---

SANDRO FURNO  
ERCOLE FIORILLO

## Presentazione dell'escursione

---

*Una giornata ciaspolando sulle nevi del Matese tra i rifugi di Valle S.Maria, Vallatari e Monte Orso ...*

*... sosta pranzo (a sacco) al Rifugio CAI Monte Orso, con jamsession dei musicisti intervenuti.*

*l'appuntamento è per domenica 12/03/2017 alle ore 9.00 alla partenza.*

*Intersezionale tra la sezioni CAI di Piedimonte Matese e le Sottosezioni di Bojano e di Montaquila.*

## Appuntamento ed orario di partenza

---

Il primo raduno è fissato alle ore 8.15 in Piedimonte Matese, in via F. Lupoli nei pressi del Municipio. Appuntamento per tutti alla partenza da Valle S.Maria alle ore 9.00.

## Caratteristiche tecniche e livello difficoltà escursione

---

Il percorso è complessivamente classificato come escursionistico in ambiente innevato (**EAI**).

Esso si sviluppa su sentieri nel comune di Castello del Matese e San Gregorio Matese, con partenza dal Rifugio Valle Santa Maria a quota circa 1400 m. Si imbocca il sentiero 148a in direzione del Rifugio Vallatari. Da qui, a quota 1500 m ca., si attraversa la Provinciale per Campitello e si raggiunge il Pianellone, ampio e suggestivo pianoro carsico a quota 1400 m ca. Da qui si imbocca il tratto 148-13H per raggiungere il Rifugio Monte Orso, Capanna sociale del CAI Piedimonte Matese, dove si sosterrà per il pranzo.

La lunghezza complessiva del percorso è di circa 7 km.

## Dislivello e profilo altimetrico

---

Il dislivello complessivo è di circa 250 m.      Quota max 1500 m. ca

## Tempi di percorrenza

---

La percorrenza prevista è di 4 ore di cammino, escluso le soste. La durata delle soste è in funzione della velocità di marcia.

## Previsioni Meteo

---

Aggiornamento del 06/03/17 9.11 – Si raccomanda di consultare le previsioni all'ultimo momento utile per dati più aggiornati.

Qualche nube sparsa. Possibili deboli piogge e schiarite. I venti saranno prevalentemente moderati e soffieranno da Nord-Ovest. Temperature comprese tra -0,4°C e 5,6°C . Per cui bisogna essere preparati ed equipaggiati opportunamente.

## Per partecipare all'escursione

---

La partecipazione all'escursione è aperta a tutti i soci ed, eccezionalmente, anche ai non soci e simpatizzanti. La copertura assicurativa prevista per i soci in regola con il versamento della quota sociale, in caso di intervento del Soccorso Alpino e Speleologico NON è estesa ai non soci.

Si raccomanda di segnalare la propria partecipazione ai recapiti indicati dagli organizzatori dell'escursione di seguito riportati:

Sandro Furno e Ercole Fiorillo – Sez. di Piedimonte Matese 320.2581632 / 347.5277359

Matteo Lisella – Sottosezione di Bojano 338.2595616

Annamaria Lanni – Sottosezione di Montaquila 345.6033030

Obblighi dei partecipanti:

essere fisicamente preparati e con abbigliamento ed attrezzatura adeguati all'esigenza dell'escursione;  
attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dal Direttore di Escursione;  
seguire gli itinerari stabiliti non allontanandosi dal gruppo;  
collaborare con il Direttore di escursione per la buona riuscita della stessa.

### **Per i non Soci:**

E' possibile attivare, a richiesta, le seguenti coperture assicurative:

- **Infortunati:** assicura i non Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura).

- **Soccorso alpino:** prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta.

## Rischi e responsabilità

---

Le escursioni del CAI, coerentemente alla loro natura, pongono i loro partecipanti di fronte a rischi ed ai pericoli inerenti la pratica dell'escursionismo o di altre attività di montagna. I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni sociali, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità la Sezione CAI, i direttori di Escursione e i collaboratori, per incidenti ed infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione.

## Abbigliamento consigliato e dotazione personale

---

Si consiglia abbigliamento da escursionismo a strati (t-shirt tecnica, pile, k-way o giacca impermeabile). Pantalone lungo, preferibilmente impermeabile, calzettone alto. Scarpe da trekking obbligatorie.

Oltre all'uso di ciaspole è possibile anche l'utilizzo di sci da fondo, per sciatori esperti.

Si rammenta una lista di oggetti indispensabili per ciascun escursionista:

- Contenitore per cibarie rigido;
- Borraccia (min. 2 lt.)
- -K-way o giacca impermeabile;
- Ricambio del vestiario, protetto in buste impermeabili;
- Copricapo
- Coltellino multiuso
- Documento di identità, Annotazioni gruppo sanguigno ed eventuali allergie, tessera sanitaria, tesserino CAI, numeri da chiamare in caso di emergenza.