

**CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Campobasso**

**ISOLE CANARIE - SPAGNA**

**Trekking nelle isole di Tenerife - La Gomera - La Palma**

**28/10 - 05/11/2017**

L'arcipelago delle Canarie è costituito da 7 isole principali, ma mentre alcune isole più famose come Gran Canaria, Lanzarote, Fuerteventura, ed in parte Tenerife sono ormai appannaggio del turismo di massa, tutte le altre quali La Gomera, El Hierro, e La Palma offrono un ambiente più integro, dove la natura sub tropicale esplode in tutta la sua bellezza e dove il turismo è più a misura d'uomo.

Le nostre camminate saranno concentrate in 3 isole; Tenerife (base di arrivo e partenza dei ns voli con l'Italia), La Gomera e La Palma. Quest'ultima è la più occidentale di tutte e il suo paesaggio aspro e vulcanico è semplicemente straordinario. Mitigati dalla brezza dell'Oceano Atlantico cammineremo tra crateri vulcanici e foreste di pini, lauri canari e dracene giganti. Ci affacceremo su precipiti scogliere marine e su profonde e ripide valli vulcaniche.

**IL VIAGGIO IN SINTESI:**

Interessi: naturalistico, paesaggistico e storico

Durata: 9 giorni tot.

Voli: Roma/Fiumicino - Madrid e Madrid - Tenerife a/r

Spostamenti in loco: bus privato con autista, navi traghetto tra le isole e naturalmente a piedi

Pernottamenti: alberghi e appartamenti vacanze in camere doppie, trattamento di bed & breakfast

Pasti: pranzi al sacco durante il trek, ristoranti per la cena

Clima: mite autunnale, anche 30° C al livello del mare

Valuta: Euro

Documenti: carta d'identità o passaporto, tessera sanitaria

Attività: camminate nella natura, visita a villaggi e monumenti storici

Trekking: 7 di varia durata, difficoltà E/EE, la salita in vetta al vulcano Teide a Tenerife è facoltativa

Assistenza logistica: a disposizione guida locale parlante italiano

Caratteristica: viaggio intenso con molti spostamenti

Il viaggio è riservato ai soci CAI in regola con il tesseramento per il 2017

Onde provvedere all'acquisto, il prima possibile, dei biglietti aerei ed al contenimento del costo generale del viaggio, occorreranno iscrizioni con pagamento contestuale entro il 31 MAGGIO 2017.

L'organizzazione tecnica del viaggio è affidata al referente e ad un'agenzia turistica. Maggiori dettagli saranno comunicati dopo le adesioni.

Comunque fin da ora si accettano adesioni informali telefonando o scrivendo una e-mail a:

Donato Manfredi

Selvaggi [3398070861](tel:3398070861) [donato.manfrediselvaggi29@gmail.com](mailto:donato.manfrediselvaggi29@gmail.com)<mailto:[donato.manfrediselvaggi29@gmail.com](mailto:donato.manfrediselvaggi29@gmail.com)>

Le adesioni vanno date solo se si è seriamente interessati a partire, fornendo il proprio nome, cognome, n. telefono ed e-mail

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:** circa E. 1.500, provvisoria ma in pratica tutto compreso ad esclusione di pranzi al sacco, cene autogestite, bevande, mance, viaggio Campobasso - aeroporto a/r, eventuali ingressi a musei o monumenti.

La Quota Comprende:

Voli Italia - Tenerife e ritorno con 20 kg bag + bag a mano

Tutti i pernottamenti in doppie con bagno e prima colazione

I trasferimenti da / per aeroporto e porti alle Canarie

I trasporti in bus privato con autista per tutto il viaggio alle Canarie (utilissimo nei casi di trekking in traversata)

I passaggi con navi traghetto: Tenerife - La Gomera - La Palma - Tenerife

La guida accompagnatrice di trek e culturale di lingua italiana alle Canarie

Programma orientativo:

è soggetto a possibili modifiche per condizioni meteo avverse o cambio orario dei traghetti o altro.

Tutte le camminate sono facoltative, cioè chi per ragioni di stanchezza o altro non intende farle, potrà restare alla località di base e dedicare la giornata a visite turistiche o altro per proprio conto utilizzando eventualmente taxi o mezzi pubblici a suo carico senza nulla pretendere in rimborsi dalla organizzazione per le cose non fatte.

1°g: partenza in volo dall'Italia e atterraggio a Tenerife. Ci sono ad attenderci guida e autista che col nostro bus privato ci porteranno agli alloggi sulla costa meridionale

2°g: dall'hotel saliamo col bus al Parco Nazionale del Teide per la salita facoltativa al Pico de Teide (3.718 m), l'altissimo vulcano (la montagna più alta di Spagna, di tutto l'oceano Atlantico e seconda in Europa soltanto alle Alpi) che domina con viste spettacolari l'arcipelago. L'impegnativa salita viene attenuata usufruendo in andata e ritorno di una funivia il cui costo è di 27 euro a persona, da prenotarsi con molto anticipo per evitare file mostruose essendo il posto di grande attrazione turistica. Inoltre l'accesso successivo a piedi alla vetta (+/- 250 m) è consentito previo permesso da ottenere (tramite corrispondente) un mese prima con i dati del documento. Un'alternativa facile senza salire il Pico è quella dell'area di Las Canadas, il fondo craterico della Caldera con escursione alle Roques de Garcia nei pressi del Parador National con punto panoramico e paesaggio stupendo di lave e materiali vulcanici di diversi colori (circa 2 - 3 h). La scelta dell'opzione va fatta al momento dell'iscrizione al viaggio.

3°g: dall'hotel raggiungeremo la mattina presto il Porto di Los Cristianos per la breve traversata (40') in nave traghetto per San Sebastian de La Gomera.

Le Canarie rappresentano per la botanica ciò che Galapagos sono per lo studio della fauna, grazie ad un elevato numero di endemismi e la conservazione di specie scomparse nel resto del pianeta. Le foreste più impenetrabili sono protette nell'Isola di La Gomera dove cresce la "laurisalva" (foresta di lauri di 20 milioni di anni fa). E' l'isola più piccola, dopo El Hierro, ed insolita da dove Cristoforo Colombo salpò alla scoperta dell'America. Ne visitiamo la casa e la Chiesa de La Virgen dove ascoltò la messa prima di partire. Poi col nostro bus faremo un tranquillo giro turistico di buona parte dell'isola, ed eventualmente con una camminata visiteremo la scogliera degli "Organos" (basalti colonnari), non trascurando soste balneari alle Playas de Ingles e Valle Gran Rey.

4°g: una giornata dedicata al trekking che ci vede raggiungere El Cercado e proseguire fino al Centro des Visitantes di La Laguna, attraversando la magnifica foresta El Cedro fino a raggiungere Alto de Garajonay (1.484 m) il punto più elevato dell'isola.

Il ns bus sarà ad attenderci ad Alto de Contadero per proseguire per San Sebastian dove aspetteremo la nave traghetto della sera per Santa Cruz de La Palma (circa 2,30 h), con possibilità di cena a bordo. Trasferimento in hotel.

5°g: La Palma è un'isola tutta da scoprire da chi ama la natura incontaminata. Gode di un clima particolarmente temperato e di una vegetazione abbondante che le hanno meritato la fama di isola più bella dell'arcipelago ("Isla Bonita"). Le sue coste alte (è l'isola più elevata del mondo per le sue vette montuose e per l'altezza del suolo), le spiaggette di sabbia lavica, i suoi coni vulcanici, fanno da corona alla celebre Caldera del Taburiente, un cratere fra i maggiori del mondo (circa 10 km di diametro, 1.500 m di profondità) dichiarato Parco Nazionale nel 1954, ricco di pini endemici e coronato da cime alte più di 2.000 m. Il cielo è tra i più limpidi del mondo, tant'è che qui sono stati installati famosi osservatori astronomici, i più importanti dell'emisfero settentrionale.

Oggi dedicheremo tutto il tempo al Parco con un trekking all'interno della Caldera. In serata visita al porticciolo di Tazacorte, villaggio di pescatori dalle tipiche taverne.

6°g: altra giornata dedicata al trekking nel Parco del Taburiente con un medio itinerario di crinale a dir poco spettacolare. Da una strada in quota inizia il percorso a piedi lungo il bordo del cratere toccando Pico de la Nieves (2.230 m), Pico de la Cruz (2.354 m), Pico de Fuente Nueva (2.366 m) e Roque de los Muchachos (2.423 m) la cima più alta con l'Osservatorio Astrofisico (+ 650 m, 5 h circa).

7°g: oggi ci aspetta una grande traversata considerata uno dei percorsi trekking più belli del mondo: La ruta de los Vulcanes. Partenza dal Rifugio di El Pilar con un lungo percorso che segue il crinale del Parco Naturale di Cumbre Vieja toccando vari crateri vulcanici spenti in un paesaggio lunare. Prima il cratere di Hoyo Negro (1.742 m), poi il cratere di Duraznero e godremo della vista immensa dell'oceano su entrambi i versanti, poi il vulcano Martin (1.458 m) fino a Los Cananos/Fuentecaliente (722 m) dove ci aspetta un meritato brindisi alle cantine del famoso vino (Bodegas Terraguia) prodotto in loco (7 h circa, 19 km circa, +500/-1100). Rientro in bus in hotel.

8°g: partenza di buon mattino in nave traghetto da Santa Cruz de La Palma a Los Cristianos di Tenerife (circa 4 h). In alternativa al traghetto si può prenotare il volo aereo tra le due isole, ma con molto anticipo per attenuare il costo elevato del biglietto, e così guadagnando circa 3 ore di tempo sul viaggio. Resto della giornata da dedicarsi alla visita di altre località molto interessanti di Tenerife (ad esempio Icod de los Vinos, oppure Puerto de la Cruz, o ancora San Cristobal de La Laguna piuttosto che Santa Cruz de Tenerife).

Nel caso in cui non si fosse riusciti a salire sul Teide a causa delle condizioni meteo (pioggia e/o vento forte) si

potrebbe riprovarci, avendo preventivamente chiesto il cambio del biglietto della teleferica al momento della rinuncia all'imbarco il giorno 29 ottobre.

9°g: trasferimento dall'hotel all'aeroporto per il volo di ritorno in Italia.