



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Sezione di Isernia

Sottosezione di Bojano

Data	Domenica 26 Marzo 2017
Escursione	PENISOLA SORRENTINA <i>“le colline Metesi: da Meta ad Arola, Alberi e Montechiaro”</i>
Referenti	AE Anna SCOCCHERA – sez. di Isernia – cell. 339 4787826 ASE Matteo LISELLA – sottosez. di Bojano – cell. 338 2595616 Nicola CIRESE – sez. di Campobasso – cell. 347 2796562
Difficoltà e tipo di escursione	E
Collaborazioni	Intersezionale con la sezione CAI di Castellamare di Stabia

Località e quota di partenza :	Meta di Sorrento (stazione ferroviaria) – m. 110
Quota massima:	530 m.
Dislivello complessivo :	620 m.
Durata escursione (tempo escluso soste) :	5 ore circa

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

Percorso ad anello. Si parte dalla stazione di Meta, e attraversando il centro storico di Meta (Via Cassari, Corso Italia, Via Pontevecchio, Via Casa Starita), si arriverà sulla Meta-Amalfi, da dove si imbrocherà la salita alquanto impervia di Via Grottele, che man mano si trasformerà da basolata a sentiero di campagna, conducendo ad Arola. Svoltando a sin nei pressi della centrale elettrica saliremo tra roccette sulla croce di Monte Crocione (497m), dove avremo una prima spettacolare vista sull'intera penisola sorrentina. Proseguendo sul sentiero ci porteremo verso la Masseria Astapiana, da dove inizieremo la discesa verso Alberi attraverso Via Petignano. Arrivati ad Alberi, alle spalle della Chiesa imbrocheremo sulla sx Via Petrarò e dopo poche decine di metri metri a dx una scalinata che si trasformerà in ripida ascesa su tracce di sentiero verso Monte S. Angelo (435m), fino ad arrivare ad un muraglione, scavalcato il quale ci troveremo di fronte ai resti del Casino di caccia borbonico, con nuovo spettacolare panorama e dove faremo la sosta pranzo. Dopo la sosta scenderemo verso Montechiaro, e dopo una breve sosta sul piazzale della Chiesa Santa Maria delle grazie, scenderemo sulla SS 145 verso Meta, attraversando Via Olivari e Via Caracciolo per finire sul piazzale della stazione, dove avrà termine l'escursione.

Equipaggiamento:

Scarponi da montagna, abbigliamento escursionistico “a strati”, giacca a vento o mantellina antipioggia, bastoncini telescopici, crema solare, occhiali da sole, kit pronto soccorso.

Indumenti di ricambio completo.

Cibo ed acqua sufficienti al trekking.

Adesioni entro le ore 20.00 di venerdì 17 marzo con versamento della relativa quota di partecipazione		Per informazioni contattare i rispettivi referenti
Orari di partenza:	ore 5.50 Campobasso – vecchio stadio Romagnoli ore 6.20 Bojano – piazza Roma (Municipio) ore 6.50 Isernia – parcheggio svincolo Santo Spirito	
Spostamenti :	con autobus – quota € 11,00 a persona	
Partenza escursione :	ore 9.00 da Meta	
Rientro previsto :	ore 20.00	

Riunione pre-escursione :	venerdì 24 marzo ore 19.00 nelle rispettive sedi
---------------------------	--------------------------------------------------

<p><i>AVVERTENZA: I referenti si riservano di modificare in parte o in tutto l'itinerario in caso di condizioni meteo avverse o di condizioni del sentiero e capacità dei partecipanti tali da impedire la conclusione dell'escursione nei tempi prefissati.</i></p>
