CAI Isernia, Castel di Sangro, Campobasso, Montaquila e Bojano

Data:	**12 febbraio 2017**
Iniziativa:	**SULLA TRANSIBERIANA D'ITALIA CON IL CAI: PROGRAMMA E SCHEDA CIASPOLATA**

PROGRAMMA

Partenza da Isernia:	**ore 08:30**
Partenza da Castel di Sangro:	**ore 09:30**
Arrivo a Campo di Giove:	**ore 13:00 ca.**
Attività previste:	**Ciaspolata; programma riportato in "scheda ciaspolata"**
	Per chi non partecipa alla ciaspolata è prevista una visita guidata alle emergenze storiche, culturali e gastronomiche del paese a cura della Pro Loco di Campo di Giove.
Pranzo:	**ore 15:00 ca. presso struttura tipica locale.**
Ripartenza con il treno:	**ore 17:00**

SCHEDA CIASPOLATA

Accompagnatori:	Carmelo La Porta MA (3403380962); Giuseppe Raimondi CdS (3311955779); Roberto Reale CB (3358773597); Matilde Di Domenico IS (3332736629); Angela D'Aversa BJ (3357885699)
Difficoltà:	**EAI** Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

DATI DEL PERCORSO

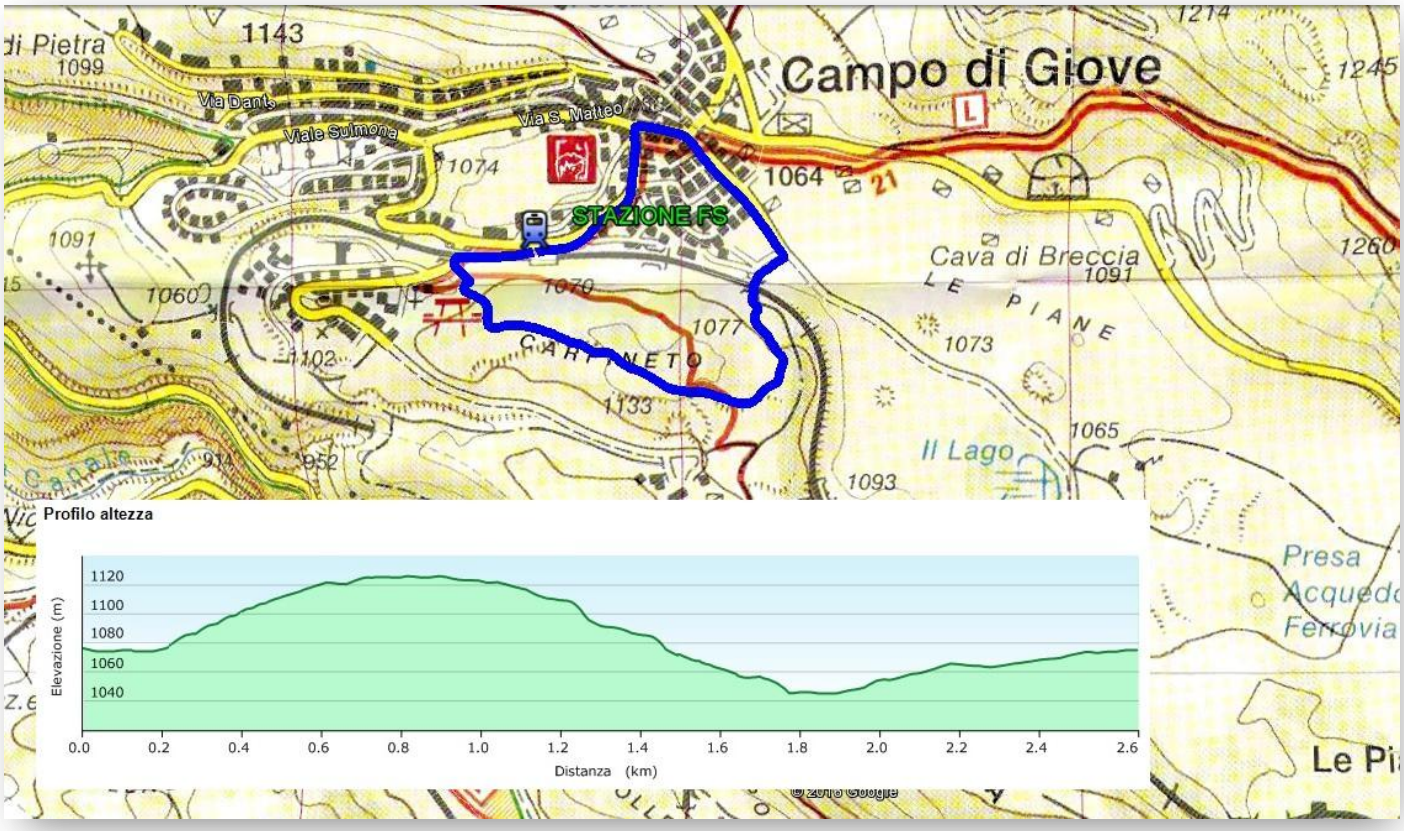
Località e quota di partenza:	**Campo di Giove, stazione ferroviaria. 1060 m**
Località e quota di arrivo:	**Idem**
Dislivello assoluto:	**73 m**
Dislivello complessivo:	**98 m positivo; lo stesso negativo**
Quota massima raggiunta:	**m 1133**
Distanza:	**2,6 km ca.**
Durata escursione:	**50' soste escluse**

Breve descrizione del percorso:
Il tragitto, dalla stazione ferroviaria, percorre per un breve tratto Via Guglielmo Marconi in direzione est poi, oltrepassato il pilone del ponte della ferrovia a sinistra, abbandona la strada per incamminarsi sul sentiero. Il primo tratto si inerpica nella pineta risalendo con ampi tornanti la china e guadagna subito quota. In circa 250 m si eleva di 60 m, quasi l'intero dislivello dell'escursione. Usciti dalla pineta rimpiana percorrendo la cresta della collina in località Carpineto in direzione sud-est. Qui la vista spazia dal Gran Sasso fino al Guado di Coccia passando per M. Genzana, M. Rotella, M. Pizzalto e M. Porrara. Dopo meno di un chilometro in quota torna a scendere, passa sotto il ponte della ferrovia e porta su Via del Lago. Circa 300 metri su questa strada in direzione del paese e arriva alla struttura ricettiva per il pranzo. Riparte su Via S. Rocco, in direzione del centro, poi svolta a sud in Via G. Marconi e dopo meno di 500 metri riporta alla stazione ferroviaria.

Equipaggiamento:
Abbigliamento da escursionismo invernale: vestizione a cipolla dove i capi che compongono i vari strati (interno, medio ed esterno) siano di materiale tecnico come pile, softshell ecc., guscio impermeabile, scarponi invernali, calze tecniche, passamontagna, guanti.
Indispensabili ciaspole e ghette .
kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie **(in questo caso avvisare preventivamente i referenti)**.

Cartografia di riferimento: **Carta escursionistica del Parco Nazionale della Majella, scala 1 : 25 000, edizione 2016**

Partenza escursione:	**13:30**
Rientro previsto:	**16:45 alla Stazione ferroviaria**

L'adesione alla ciaspolata si è concretizzata confermandola ai referenti quando è stata comunicata loro la propria partecipazione all'iniziativa "Sulla Transiberiana D'Italia con il CAI" . l'adesione intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.
Pertanto l'aderente solleva gli accompagnatori, le Sezioni e le Sottosezioni organizzatrici da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in ciaspole.
Gli accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la partecipazione alla ciaspolata. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

PERCORSO E PROFILO ALTEZZA