



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sottosezione di Bojano

Data	<b>Domenica 29 Gennaio 2017</b>
Escursione	<b>“Ciaspolata Archeologica: SIC Guado della Montagna (Sessano) – Lago San Lorenzo - Montagnola (Civitanova)”</b>
Referente	<b>AE Andrea Nini 3402696461</b> <b>coreferente ASE Matteo Lisella 3382595616</b>
Difficoltà e tipo di escursione	<b>EAI</b>

Località e quota di partenza	<b>1095 m slm</b>
Dislivello complessivo	<b>100 m</b>
Quota massima raggiunta	<b>1250 m slm ca</b>
Durata escursione (tempo escluso soste)	<b>5 ore escluso soste</b>

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:  
**il percorso parte dalla strada provinciale Sessano- Frosolone a 6 km di distanza circa dall'abitato del comune di Sessano in direzione Colle dell'Orso e raggiunge, attraverso una carrareccia, il rifugio del SIC (sito di interesse comunitario) Guado della Montagna sito in agro di Sessano del Molise, imbocca poi dal pianoro del guado, il sentiero che attraversa i boschi di faggio fino al confine con il comune di Civitanova del Sannio (è presente un cippo di confine); attraversato il bosco, proseguendo sul sentiero, si giunge al lago di San Lorenzo, lago stagionale che in inverno ghiaccia: il lago è un interessante sito archeologico visto che recenti saggi archeologici hanno messo in luce resti di epoca paleolitica, quali utensili; non a caso il sito era un giacimento litico dell'uomo nel paleolitico; dal lago si sale, attraverso una carrareccia, fino al primo pianoro della Montagnola di Civitanova, da qui si imbecca un evidente mulattiera per circa 300 m, dove si possono ammirare sulla destra le mura di origine sannitica incastonate nelle pareti rocciose naturali del posto. L' itinerario è percorribile anche d'estate, ma d'inverso, con la neve e le ciaspole, si coglie in maggior modo il fascino dei luoghi incontaminati che rimandano spiritualmente ad epoche lontane.**

### **Equipaggiamento:**

Adeguato abbigliamento invernale atto a proteggere da freddo e neve.

Validi indumenti antipioggia e indumenti di ricambio (calze, magliette, etc.).

Con presenza di neve diventano indispensabili **ciaspole e ghettoni**.

kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (**in questo caso avvisare i referenti**).

**Si ricorda: Cibo ed acqua sufficienti all'escursione.**

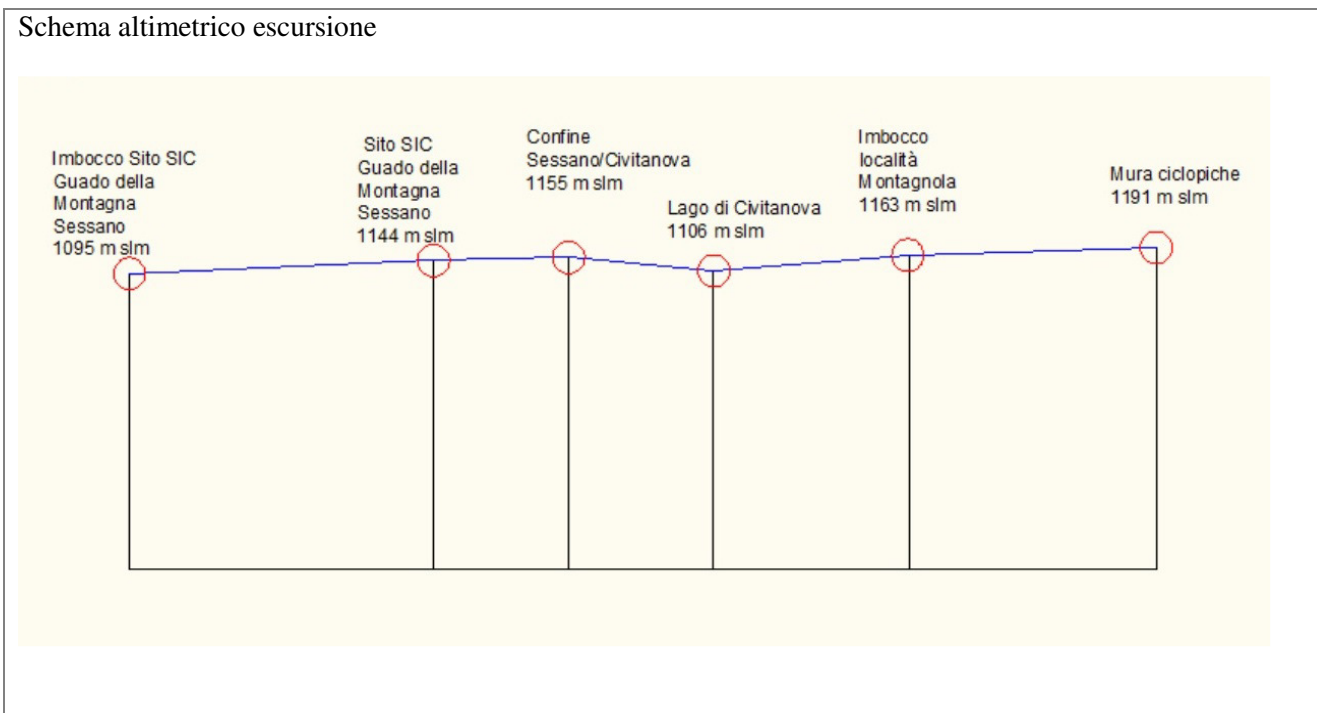
Attrezzatura : ciaspole, bastoni telescopici trekking, occhiali da sole.

Cartografia di riferimento: Carta tecnica regionale fogli n. PL 393134 e n. PL 393131

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	<b>le ore 18:30 di venerdì 27 gennaio</b>
Appuntamento :	<b>ore 07.50 Bojano – piazza Roma (Municipio)</b> <b>ore 08.30 Bivio di Sessano del Molise</b>
Quota di Partecipazione <sup>(14)</sup> :	Non prevista
Spostamenti <sup>(15)</sup> :	Auto proprie
Partenza escursione <sup>(16)</sup> :	ore 09.00
Rientro previsto <sup>(17)</sup> :	Ore 16.00

Riunione pre-escursione : presso la sede della sottosezione di Bojano – venerdì 27 ore 18.30

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 18:30 del venerdì precedente l'escursione.



### Foto satellite

