



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Isernia

Data	31.12.2016
Escursione	"FIACCOLATA CAPRACOTTA MONTE CAMPO"
Referente	Pasquale CICCORELLI - Sez Isernia 339 2316914 Michele CARNEVALE – Sezione di Isernia – 338 2567154
Difficoltà e tipo di escursione	<b>E/EAI = percorso escursionistico in ambiente innevato</b>

Località e quota di partenza :	CAPRACOTTA – SANTA LUCIA – 1540 m
Dislivello complessivo :	206 m.)
Quota massima raggiunta :	monte campo 1746 m
Durata escursione (tempo escluso soste):	2 ore circa, soste escluse.
Sviluppo chilometrico:	Percorso di circa 3 km. Da Capracotta – Santa Lucia - a Monte Campo- sentiero <b>di facile accesso</b>

**Descrizione dell'itinerario:** Il luogo di inizio del sentiero si trova non molto lontano dall'abitato di Capracotta, a poca distanza dal giardino di flora appenninica nei pressi della provinciale; l'orto botanico, che ospita esempi di flora autoctona, è poco distante da "Prato Gentile", radura in cui, nel mese di agosto, si svolge la "pezzata" e si può assaporare la pecora cucinata a ru cuttur. Il percorso inizia dalla chiesetta di S. Lucia e dal fontanile che invita a riempire le borracce; il sentiero, ben definito, sale dolcemente sino alla cima di Monte Campo. Salendo, il paese di Capracotta appare al di là degli alberi, il cielo terso permette come sfondo lo scenario delle Mainarde, della Maiella, i monti del Matese ed appaiono le vicine e caratteristiche cime di Monte Miglio e di Monte Pizzi con i nudi pinnacoli rocciosi. Il sentiero, dopo aver attraversato un rimboscimento, gira sulla sinistra e si dirige verso la cima (1746 m), individuata dalla maestosa croce in ferro e dalla recente antenna per trasmissioni. Il panorama si apre da est ad ovest sino al limite dell'orizzonte: inconfondibile la radura circolare di "Prato Gentile", incastonata fra il bosco dei faggi sottostante la ripida parete del versante nord del monte; poco oltre la vallata del fiume Sangro che divide i territori molisani da quelli abruzzesi; sullo sfondo una catena di monti, senza soluzione di continuità, unisce le cime delle Mainarde, della Meta ad ovest con le cime della Maiella ad est

**Equipaggiamento:**  
Scarponi, bastoncini, zaino e copri zaino, berretto, borraccia, occhiali, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, acqua sufficiente all'escursione. Indumenti di ricambio (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento traspirante. **INOLTRE, TRATTANDOSI DI ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO, CONTATTARE I REFERENTI PER L'UTILIZZO O MENO DELLE CIASPOLE.**  
Attrezzatura:, macchina fotografica.

Cartografia di riferimento: carta IGM 1:25000 – folgio 153 – CAPRACOTTA I.S.O.

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro **VENERDI' 30 DICEMBRE 2016**

Appuntamento: **CAPRACOTTA piazza GIANTURCO (piazzetta vicino pizzeria TAVERSA – in Prossimità bivio prato gentile/san'angelo del pesco) ORE 15.00 per distribuzione fiaccole.**

Spostamenti: **Mezzi propri**

Partenza escursione: **ore 15,30 circa da CAPRACOTTA**

Rientro previsto in sede: **ore 19.00 circa**

