CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Isernia

Data	11 settembre 2016
Escursione	PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA – MONTE PORRARA mt. 2137
Referente	Michele Carnevale – sez. di Isernia – 338.2567154
Difficoltà e tipo di escursione	E+
Località e quota di partenza :	STAZIONE DI PALENA- 1257mt.
Dislivello complessivo :	950 mt. in salita - 1025 in discesa
Quota massima raggiunta :	2137 mt.
Durata escursione (tempo escluso soste):	6 ore circa
Sviluppo chilometrico	12 km circa

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

Itinerario molto lungo con panorami eccezionali che si percorre, in gran parte, sulla cresta del Monte Porrara. Nel tratto iniziale il percorso attraversa la Riserva Naturale di Quarto S.Chiara, un ambiente bello e incontaminato, frequentato dai lupi e dagli orsi che vivono nel Parco Nazionale della Maiella.

Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

Cartografia di riferimento: Cartina turistica parco della maiella 1:50000 - sentiero SP

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	**venerdì 9 settembre 2016**
Appuntamento e partenza:	**11 settembrte 2016 ore 8,00** **Isernia - piazza tullio tedeschi (tribunale).**
Spostamenti:	mezzi propri
Partenza escursione:	09.00 ZONA STAZIONE DI PALENA
Rientro previsto:	ore 16.00 rientro Isernia

L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva i referenti-accompagnatori, la Sezione e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

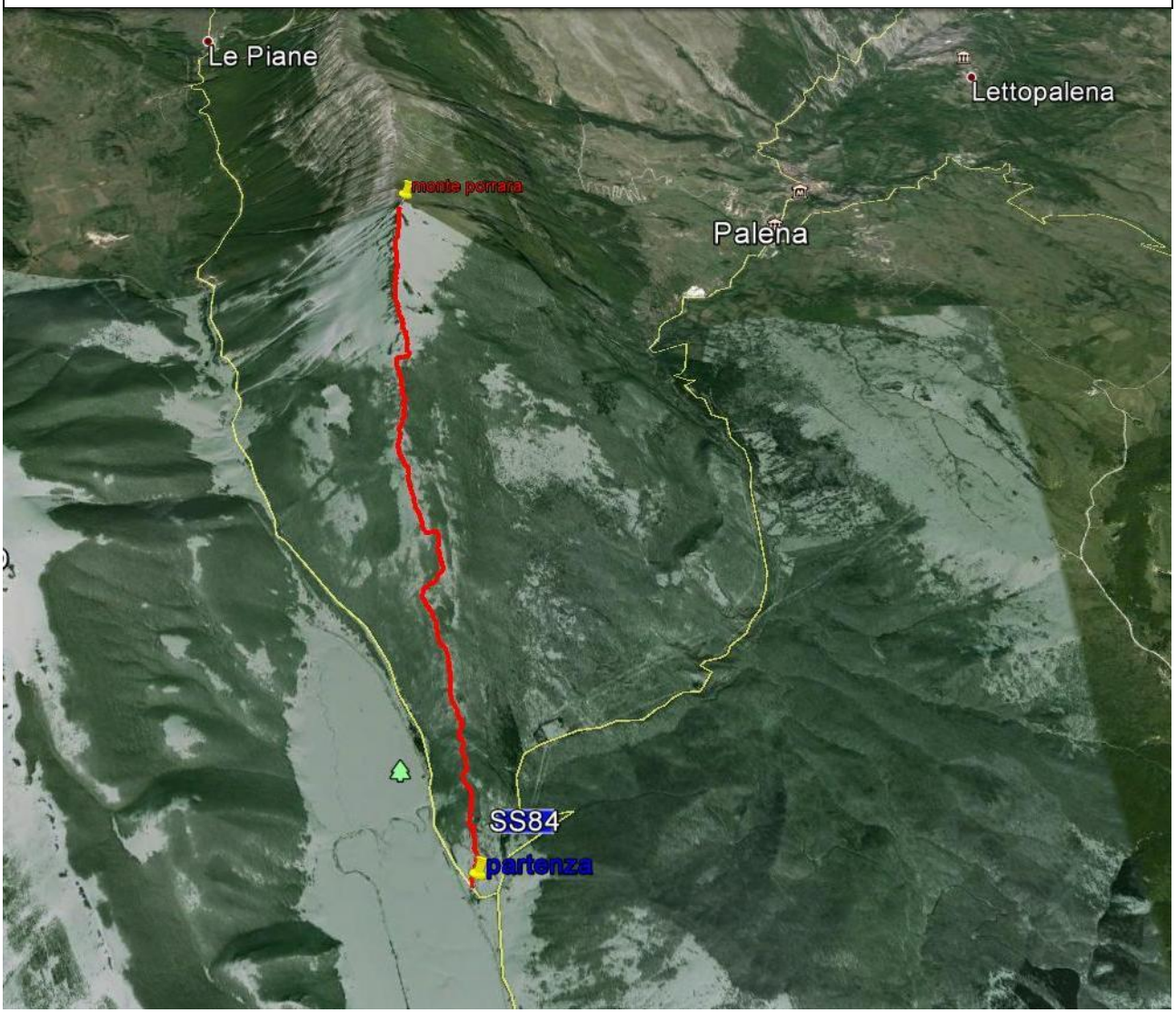
I referenti-accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa di 7 € prevista entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti

NOTE: I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso; il referente dell'escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario, in considerazione delle condizioni meteorologiche o in caso si determino situazioni pericolose o particolari.

I partecipanti sollevano LA SEZIONE CAI DI ISERNIA e il referente dell'escursione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Si richiedono buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.


Le Piane
Lettopalena
monte porrara
Palena
SS84
partenza