



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Isernia

Data	04.09.2016
Escursione	<b>GRAN SASSO: CAMPO IMPERATORE – PIZZO INTERMESOLI – PIZZO CEFALONE – MONTE PORTELA – RIF. DUCA DEGLI ABRUZZI – CAMPO IMPERATORE</b>
Referente	CARNEVALE MICHELE 338 2567154
Difficoltà e tipo di escursione	<b>EE+</b>
Località e quota di partenza :	CAMPO IMPERATORE 2135 M
Dislivello complessivo:	in ascesa: 1461m; in discesa 1032.
Quota massima raggiunta :	PIZZO INTERMESOLI 2635
Durata escursione (tempo escluso soste):	9 ore circa (soste incluse)
Sviluppo chilometrico	16 km circa
caratteristiche del percorso:	MEDIA/ALTA DIFFICOLTA'

### Salita a Pizzo intermesoli

Dall'Albergo di Campo Imperatore (2130 mt), dopo aver superato l'Osservatorio, si segue a sinistra l'evidente traccia che incide il fianco meridionale di Monte Portella. Dopo aver aggirato alcuni costoni si risale fino al Passo della Portella (2260 mt). Giunti al Passo si continua in cresta verso sinistra fino a quota 2326 mt qui parte il sentiero verso destra che, scendendo, attraversa tutto il versante est di Pizzo Cefalone, per poi risalire alla sua Sella (2320 mt). Si prosegue per la cresta nord sino ad arrivare alla Sella dei Grilli (2220 mt). Dalla Sella si risale il pendio ghiaioso per tracce di sentiero fino ad una fascia rocciosa che si supera per un canalino. Si continua quindi su terreno più agevole sino ad arrivare in vetta. Il panorama è ovviamente a 360°.

### Descrizione della salita sul Pizzo Cefalone:

Al ritorno da Pizzo Intermesoli, si raggiunge Sella del Cefalone (q. 2320 m) Si percorre in lieve salita l'arrotondato filo erboso della cresta (tracce e qualche rado segno rosso). Dopo un tratto più ripido si aggirano sulla destra, tra prati e ghiaie, un paio di grossi scogli e si raggiungono le rocce d'attacco. Si risale fra le strette pareti di un bel canalino (I°, segni rossi) per una quindicina di metri, uscendo sulla destra al suo termine (I°+). Seguendo sempre i numerosi ma sbiaditi segni rossi, si rimonta verso destra un facile sperone roccioso (I°, esposto) e, con l'ausilio di alcune piccole cenge detritiche un po' esposte, si raggiunge la base di un altro canalino più stretto ed impegnativo (II, roccia salda e poco esposta), che si risale sfruttando l'appigliata paretina di destra. Dopo un breve tratto di rocce rotte con pendenza più blanda, si giunge sotto una paretina, facile ma un po' esposta e di roccia friabile, che si risale seguendo i bolli rossi (II°, 5-6 metri). Si torna così sull'esposto filo di cresta e, con alcuni passi sulle ultime facili roccette (I°), si guadagnano le ghiaie a pochi passi dalla vetta che, in breve, si raggiunge (q. 2533 m – 2,30 h dal parcheggio – magnifico panorama).

Discesa:

La discesa si svolge, solitamente, per la via normale per il versante S e la cresta E: si scende un breve tratto sulla cresta W, si cala un canalino ed alcune roccette (bolli di vernice), per iniziare a scendere con molte svolte il canalone sul versante S. Al suo termine, con un lungo traverso a sinistra (E), si raggiunge una sella sulla cresta E, dalla quale si percorre il lungo e piacevole sentiero che, in breve, riconduce alla forcellina con il bivio a q. 2300 m. Da lì, si segue l'itinerario dell'andata che, in poco tempo, riporta al parcheggio di Campo Imperatore. Si svolta a sinistra per percorrere ripercorrere con estrema accortezza il bello e divertente itinerario di salita che porta a monte Portella e successivamente al Rifugio duca degli Abruzzi. Percorrendo un breve tratto in discesa si raggiunge il parcheggio di campo imperatore

Note:

Una variante di salita un po' più tecnica a questa splendida cima che non finisce mai di stupire. Bell'itinerario su un versante selvaggio e poco frequentato. Da affrontare con cautela. Ideale anche per una giornata con meteo incerta o con poco tempo a disposizione.

La salita non necessita di attrezzature particolari, quindi non può essere collocata nel grado di difficoltà superiore

(EEA) ma neppure è paragonabile ad altre escursioni classificate con lo stesso grado (EE). E' **RICHIESTO ALMENO IL CASCO A CORREDO.**

***Per i motivi sopraelencati l'escursione è fortemente SCONSIGLIATA a persone che soffrono di vertigini o panico e persone con una non adeguata preparazione fisica, e senza conoscenze base di arrampicata.***

***Equipaggiamento:*** scarponi, giacca a vento, zaino e coprizonaio, guanti, cappello, crema solare, borraccia, occhiali da sole, indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

Attrezzatura: Binocolo, macchina fotografica

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro

**sabato 3 settembre 2016**

Appuntamento e partenza:

Isernia, piazza tribunale: 05.45  
ROCCARASO 06.15 benzinario AGIP

Località partenza escursione

**08.15 – 08.30 CAMPO IMPERATORE**

PRANZO:

**AL SACCO**

Spostamenti:

Mezzi propri

Località e quota partenza escursione:

località CAMPO IMPERATORE 2135m

Rientro previsto in sede:

ore 18.00 circa

**L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.**

Pertanto l'aderente solleva i referenti-accompagnatori, la Sezione e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

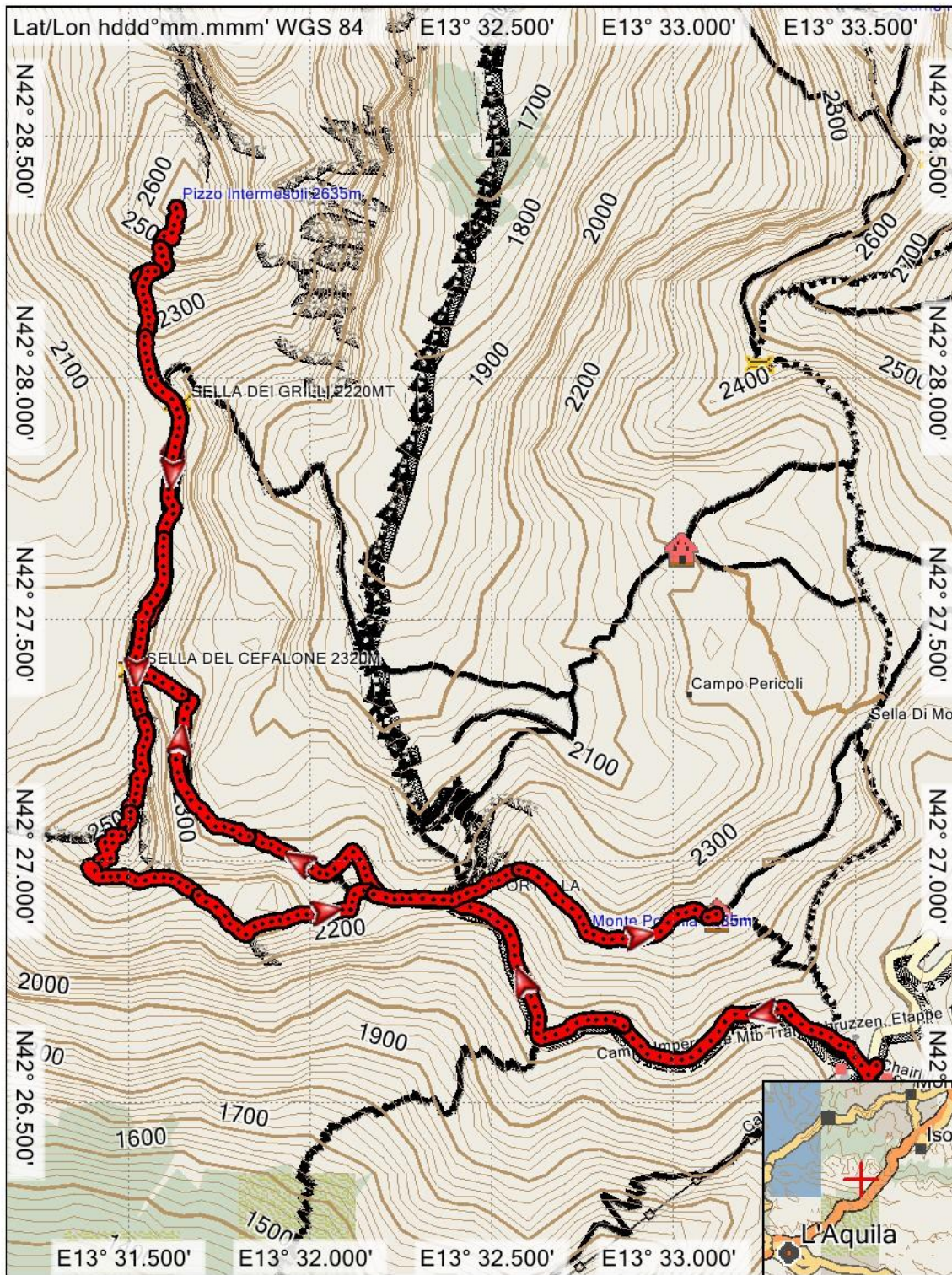
I referenti-accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa di 7 € prevista entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti.

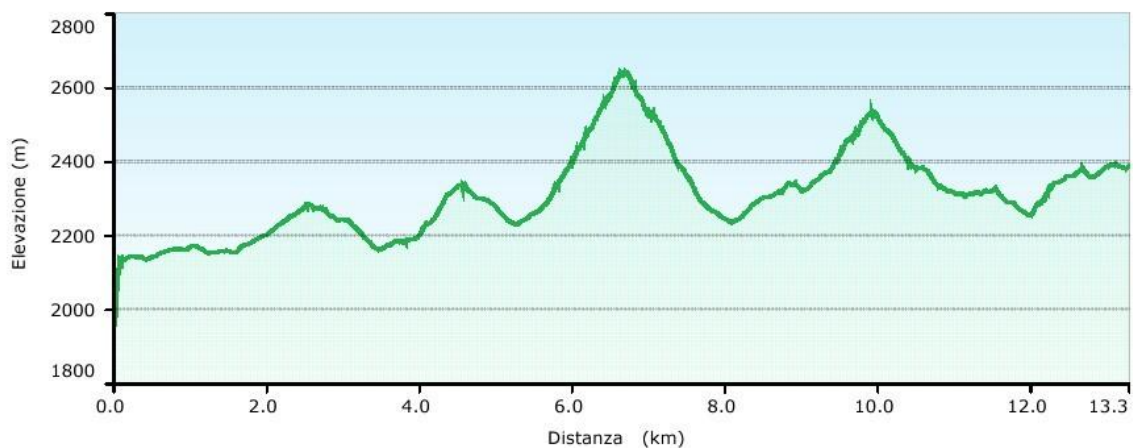
NOTE: I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso; il referente dell'escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario, in considerazione delle condizioni meteorologiche o in caso si determinino situazioni pericolose o particolari.

I partecipanti sollevano LA SEZIONE CAI DI ISERNIA e il referente dell'escursione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Si richiedono buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.



**Grafico**



**Statistiche**

**Riepilogo**

Punti: 2094 Distanza: 13.3 km Area: 0.1 km<sup>2</sup>

**Ora**

Tempo trascorso: 7:42:31 In movimento: 4:08:12 Tempo in sosta: 3:34:19

**Velocità**

Media: 1.7 km/h Velocità media: 3.2 km/h Minima: 0.0 km/h Massima: 10 km/h

**Elevazione**

Minima: 1954 m Massima: 2643 m Ascesa: 1461 m Discesa: 1032 m Pendenza: 3.2 %

