



Club Alpino Italiano

Sezione di Isernia - Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Data:	4 agosto 2016
Escursione:	Monte Piano, Montaquila: festa di San Rocco (notturna)
Referenti	Zaccarella Valerio tel.: 3318907095; e-mail: valerio.zaccarella@unilever.com Mancini Lucia tel.: 3473638739; e-mail: lucia.mancini@beniculturali.it
Difficoltà:	T Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico o particolari conoscenze tecniche.

DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	Montaquila, Corso Garibaldi 435 m
Località e quota di arrivo:	Monte Piano 896 m
Dislivello assoluto:	461 m
Dislivello complessivo:	461 m positivo
Quota massima raggiunta:	896 m (M. Piano)
Distanza:	8,5 km ca.
Durata escursione:	3h 30' ca. (soste escluse)

Breve descrizione del percorso:

Il punto di partenza è l'incrocio di via Aldo Moro con Corso Garibaldi (Bar Centrale).

Si percorre C.Garibaldi in discesa per circa duecentocinquanta metri per poi immettersi su Via Fonte a destra in salita. Circa duecento metri dopo, appena fuori dal caseggiato inizia una salita asfaltata nel primo tratto impegnativa per poi tornare più dolce. Dopo circa due chilometri e mezzo finisce l'asfalto per passare all'ultimo tratto su strada sterrata con arrivo a Monte Piano. Al ritorno, previsto in notturna, avremo per gran parte della discesa una spettacolare Valle del Volturno tutta illuminata, costellata da paesi, borghi e strade che ne fanno parte.

Equipaggiamento:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.). Luce frontale.

kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (**in questo caso avvisare preventivamente i referenti**).

Cartografia di riferimento: **Carta del Sentiero Italia della Provincia di Isernia, scala 1:50 000**

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro **Le ore 20:00 di martedì 2 agosto**

Appuntamenti:	CHIAMARE I REFERENTI
Quota di Partecipazione:	*****
Spostamenti:	Mezzi propri
Partenza escursione:	ore 18:00 dal Bar Centrale di Montaquila-Arrivo previsto a Monte Piano ore 20:30
Rientro previsto:	Partenza da Monte piano dopo la mezzanotte-Arrivo a Montaquila verso le ore 02:00.

Riunione pre - escursione: **Non prevista**

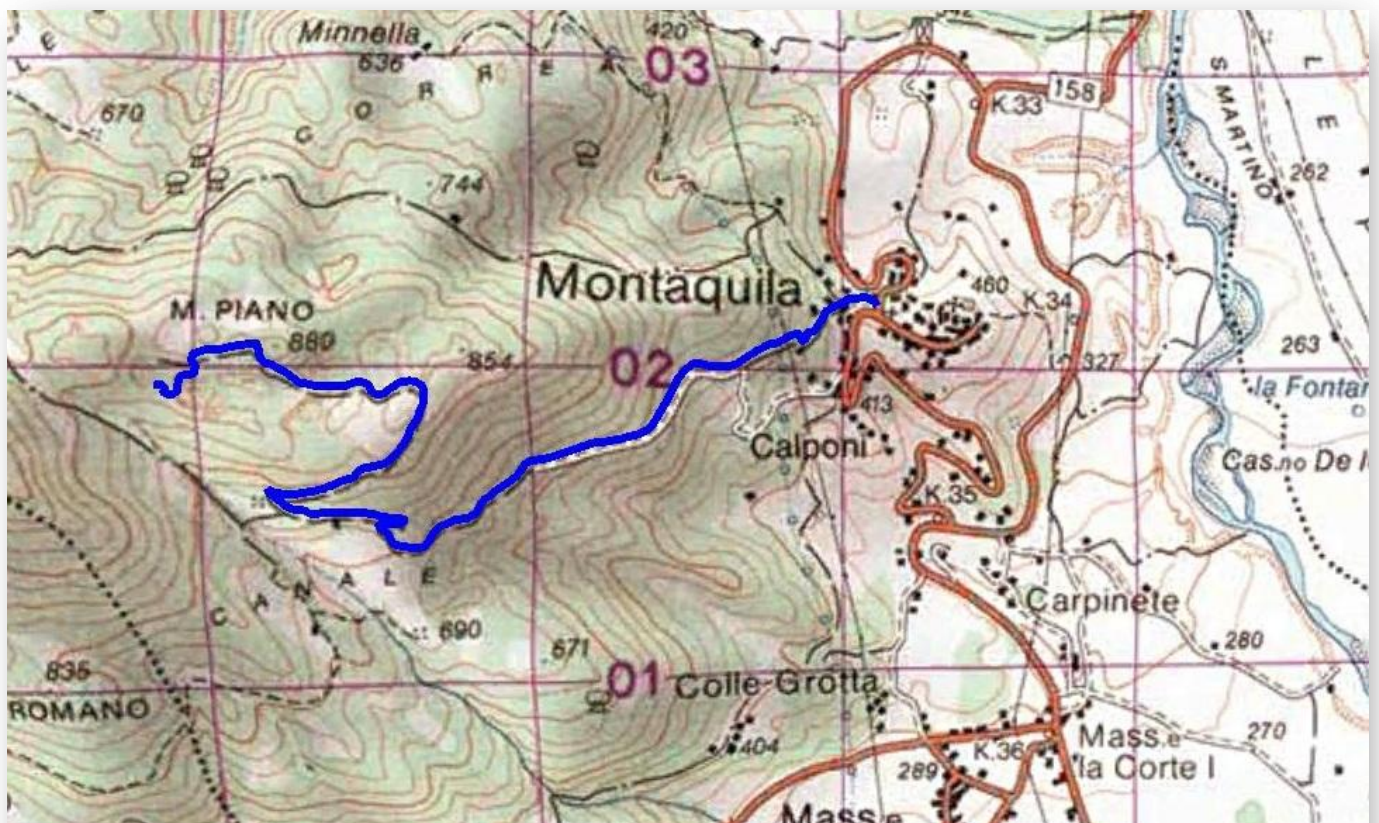
L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva i referenti/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

I referenti/accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti/accompagnatori. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del martedì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni per sezione.

PERCORSO E PROFILO ALTEZZA



Profilo altezza

