



SEZ. CAI PIEDIMONTE MATESE
IN COLLABORAZIONE CON
COMUNE DI SAN GREGORIO MATESE

ORGANIZZANO LA 21^a EDIZIONE DI
“100 DONNE SUL MATESE”
IL 19 GIUGNO 2016

Giornata Europea del Paesaggio
Intersezionale con Napoli, Benevento ed Isernia

Percorso **AR** - diff. **E** - disl. **450 m** - durata **6 ore**
Raduno a San Gregorio Matese alle **ore 9,30**

Ambiente e Natura

Il territorio di San Gregorio Matese comprende ambienti di collina e di montagna con quote altimetriche che variano tra i 600 m ai 2000 m. Il nostro percorso si colloca tra i 700 m e i 1200 m. in un territorio totalmente carsico, dove il passaggio da zone calde di pianure ad aree fredde di montagna trovano una naturale sensibilità vegetazionale: assortiti boschi cedui di roverella, carpine (nero e bianco), carpinella, il sorbo, il tasso, l'agrifoglio, l'acero e l'incontrastato faggio del Matese. Il sottobosco anch'esso ricco di specie erbacee: valeriana, timo, santoreggia, camomilla, malva, origano e rosmarino, nello stesso contesto ammireremo le specie floreali: la rosa canina, il corbezzolo, l'orchidea, il croco, il narciso, la primula e la viola selvatica. Ancora, nel mondo animale sarà possibile incontrare varie specie di farfalle, falene, passerotti, rondini, conigli selvatici e volpini, con un po' di fortuna potremmo scorgere in volo sulle nostre teste la coppia di aquile che hanno nidificato nella Valle Orsara ad Est del nostro percorso

Descrizione dell'itinerario

Il percorso ha inizio in San Gregorio Matese alle ore 9:45, da Piazza G. Caso. Seguiremo il segnavia SI-141-13A attraversando il centro abitato per vicolo Stretto in direzione Nord-Est. Lasciando il centro del paese si prosegue sulla mulattiera tra ciottoli e gradoni a secco raggiungendo il passo di Santa Croce. Dopo un breve tratto asfaltato si ritorna sul Sentiero Italia, si riprende la mulattiera di circa 2,50 m di ampiezza, con una pendenza agevole ci approssimeremo ad un modesto fontanile (acqua Neviera) a 1100 m raggiungendo poco dopo il punto più alto a quota 1150 m e avremo la possibilità di scorgere ad ovest il M. Raspato, ad est M. Maio, a nord M. Miletto, verso nord-est La Gallinola, a sud-est il Mutria, mentre a sud ammireremo la vasta pianura Alifana-Telesina e con un po' di fortuna più a sud il Vesuvio, la penisola Sorrentina e Capri, mentre nel mezzo il gruppo montuoso del Taburno-Camposauro e di Monte Maggiore. Dal valico dopo una breve sosta inizieremo a percorrere il tratto della mulattiera attraversando il bosco d'Amore (una meravigliosa e incantevole faggeta ricca di grossi alberi). Degradando verso la piana del Lago Matese raggiungeremo il punto di sosta a quota 1020 m.

Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, bastoncini, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia, colazione a sacco. Ricambio di indumenti.



Direttori di Escursioni

Franco Panella P.M. - 329.3728748 - Enrica Vessella P.M. - 339.8439638

Simone Merola NA - 393.1971038 - Mariapia Cagnale BN - 329.5431307 - Annamaria Carbone IS - 338.6399027