



Club Alpino Italiano

Sezione di Isernia - Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Data:	25 – 26 giugno 2016
Escursione:	Monti reatini: il Terminillo
Referente	La Porta Carmelo tel.: 3403380962; e-mail: carmelo.laporta@gmail.com
Difficoltà:	E Sentiero privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo-pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine. Non richiedono attrezzatura tecnica ma una sufficiente capacità di orientamento e allenamento alla camminata.

DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	Campoforogna m 1675
Località e quota di arrivo:	Rifugio Sebastiani m 1820
Dislivello assoluto:	m 145 positivo
Dislivello complessivo:	m 920 positivo; m 890 negativo
Quota massima raggiunta:	m 2217 (M. Terminillo)
Distanza:	12,5 km ca.
Durata escursione:	5h 30 min (soste escluse)

PROGRAMMA:

SABATO 25

Trasferimento in macchina a Rieti; tarda mattinata visita al centro storico di Rieti; Pranzo al sacco; ore 15:30 partenza escursione da Campoforogna; ore 20:00 cena al Rifugio Rinaldi e pernottamento (**35,00 trattamento di mezza pensione: cena, pernottamento e prima colazione**)

DOMENICA 26

Escursione: Rif. Rinaldi – M. Terminillo – Cresta Sassatelli – M. Elefante - Rif. Sebastiani

NUMERO PARTECIPANTI: MAX 15 PERSONE

TERMINE PER LE PRENOTAZIONI: ORE 20:00 DI LUNEDÌ 20 GIUGNO

Breve descrizione del percorso:

Il percorso parte da Campoforogna (1675 m), sul sentiero n. 401 che costeggia il Terminilluccio, raggiunge la Sella del Terminilietto ed arriva al Rifugio Rinaldi in cima al Terminilietto (2108). Prosegue sullo stesso sentiero in direzione Nord fino alla vetta del Terminillo (2217 m). Torna indietro per un tratto poi sul Sentiero 403 supera la Cresta Sassatelli, la Sella Sassatelli, Sella di Leonessa e a ridosso del primo tornante sulla strada per Leonessa, sul lato a monte, imbocca il sentiero 434 che porta in circa 60 minuti alla vetta del Monte Elefante (m 2015) . Ripercorre lo stesso sentiero al contrario e arriva al Rifugio " A. Sebastiani".

Equipaggiamento:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, saccoletto, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.). kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (**in questo caso avisare preventivamente i referenti**).

Cartografia di riferimento: **Carta Escursionistica del Terminillo; scala 1: 50 000**

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro **Le ore 20:00 di lunedì 20 giugno 2016**

Luoghi di appuntamento:	CHIAMARE IL REFERENTE
Quota di Partecipazione:	*****
Spostamenti:	Mezzi propri
Partenza escursione:	ore 15:30
Rientro previsto:	ore 15:30 al Rifugio Sebastiani

Riunione pre - escursione: **Venerdì 17 giugno ore 20:00 sede della Sottosezione a Montaquila, Piazza D. Alighieri**

L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva il referente e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Il referente, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente al referente.

I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni per sezione.

PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO



Profilo altezza

