



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CAMPOBASSO

### TRAVERSATA DEL VELINO

Venerdì 10 giugno - Domenica 12 giugno 2016

#### I MOTIVI DELL'ESCURSIONE

Interesse naturalistico, alpinistico, panoramico.

L'itinerario proposto attraversa il cuore del Massiccio del Velino, da ovest a est. Il primo giorno si percorre una delle aree più selvagge dell'area, il Vallone di Teve. Sulle pareti di questo canyon hanno nidificato gli avvoltoi reintrodotti circa venti anni fa ed è facile avvistarli nelle loro ampie planate mentre perlustrano il territorio a caccia di carcasse. Più in quota salendo dal pianoro di Capo di Teve verso il Rifugio si ha modo di osservare lo spettacolare versante settentrionale del Velino, con le sue imponenti morfologie glaciali.

Il secondo giorno si affronta l'aerea cresta che costituisce la spina dorsale del gruppo: anche se le cime più alte si trovano più a sud (Velino, Cafornia) questa cresta si mantiene costantemente al di sopra dei 2100 metri, tra la conca di Capo di Teve e il Piano di Pezza, in ambiente tipico dell'Alto Appennino. Ampi e spettacolari i panorami.

#### ORGANIZZAZIONE

	Spostamenti con mezzo proprio
	<b>Cartografia di riferimento:</b> CAI Abruzzo, Gruppo Velino-Sirente, scala 1:25,000
	<b>Abbigliamento</b> Da alta montagna, si consiglia abbigliamento a strati (a cipolla): Scarponi, mantellina impermeabile, pantaloni da trekking, cappello, guanti, indumenti di ricambio completo per due giorni
	<b>Attrezzatura ed equipaggiamento</b> Bastoncini telescopici, binocolo, crema solare, occhiali da sole, sacco lenzuolo per il pernottamento in rifugio Dato che presso il Rifugio Sebastiani l'acqua è sufficiente solo per le finalità igieniche, se ne consiglia una scorta abbondante
	<b>Sistemazione:</b> - venerdì 10 giugno presso l'Ostello "il Camoscio" a Rovere, sistemazione in camerata; cena presso il locale "Ristorosvalda" - sabato 11 giugno presso il Rifugio Sebastiani, sistemazione in camerata <b>Quota di partecipazione:</b> 80.00 euro, comprensiva di cena, pernottamento e prima colazione Nelle due giornate colazione al sacco
	<b>N.B.:</b> I non iscritti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. È obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa di 14.00 euro che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro Venerdì 27 maggio
	<b>Data ultima per l'adesione:</b> venerdì 27 maggio
	<b>Riunione preliminare:</b> venerdì 12 giugno, h. 19.30 c/o Sede Terzo Spazio, in via E. Cirese a Campobasso <b>Referente:</b> ASE Mauro Di Muzio, 3391129877, e-mail dimumauro@alice.it

# PROGRAMMA

## Venerdi 10 giugno



Partenza h. 16.00 da piazza Savoia lato Villa Comunale



Arrivo a Rovere (frazione di Ovindoli), sistemazione, cena e pernottamento in ostello

## Sabato 11 giugno



### Itinerario:

Partenza escursione da S.ta Maria in Valle (fraz. di Rosciolo, 1000 m. slm.);

Imbocco del Vallone di Teve (987 m. slm.);

Capo di Teve (1700 m. slm.);

Vena Stellante (2271 m. slm.);

Rifugio Sebastiani (2102 m. slm.)



### Dati tecnici del percorso:



Difficoltà: Escursionisti esperti (EE)



Lunghezza: 12 km. ca.



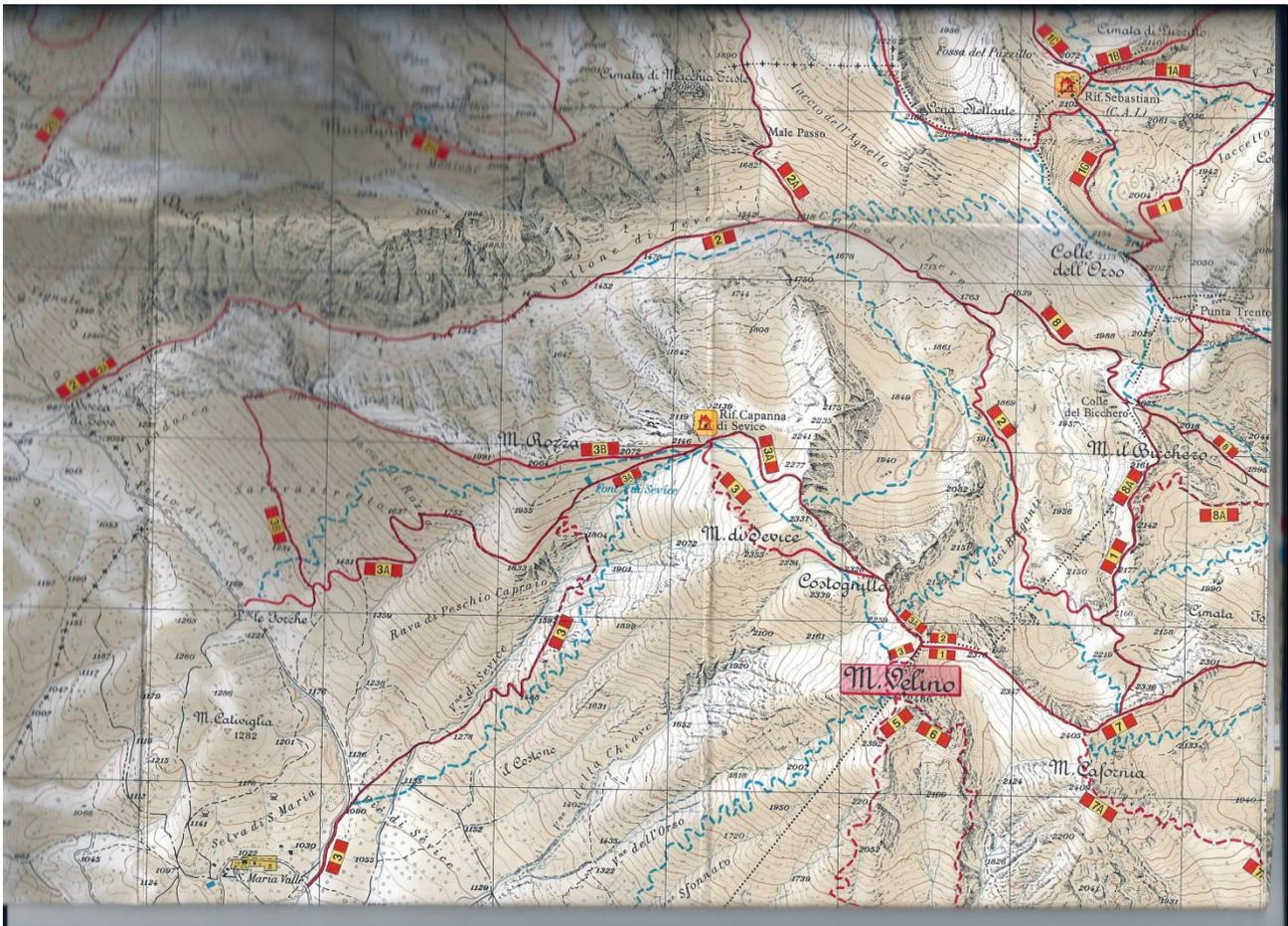
Tempo di marcia previsto: 6 ore



Dislivello in salita: 1600 m. ca.



Dislivello in discesa: 400 m. ca.



## Domenica 12 giugno



### Itinerario:

Partenza dal Rifugio Sebastiani (2102 m. slm.);  
Colle dell'Orso (2175 m. slm.);  
Punta Trento (2220 m. slm.);  
Punta Trieste (2230 m. slm.);  
Valico di Castellaneta (2068 m. slm.);  
Piano del Ceraso (1530 m. slm.);  
Vado di Pezza (1460 m. slm.)



### Dati tecnici del percorso:



Lunghezza: 12 km. ca.



Tempo di marcia previsto: 4 ore



Dislivello in salita: 200 m. ca.



Dislivello in discesa: 840 m. ca.

