



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Isernia

Data	22.05.2016	
Escursione	"PESCOPENNATARO - MONTE SAN NICOLA "	
Referente	MARIO BELLISARIO 331 4269053	
Difficoltà e tipo di escursione	E = Escursionisti - Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata anche per qualche ora.	
Località e quota di partenza :	PESCOPENNATARO 1237	
Dislivello complessivo :	263	
Quota massima raggiunta :	m. 1500	
Durata escursione (tempo escluso soste):	7 ore circa soste incluse	
Sviluppo chilometrico	10 km circa (andata e ritorno)	
caratteristiche del percorso:	MEDIA DIFFICOLTA'	
<u>Equipaggiamento:</u> Scarponi, bastoncini, giacca a vento, zaino e coprizaino, (eventuali) guanti, berretto da sole e di lana, borraccia, occhiali da sole, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie. Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento traspirante a strati (a cipolla).		
Attrezzatura: Binocolo, macchina fotografica		
Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro		venerdì 20 maggio 2016
Appuntamento:	ore 07.30 -ISERNIA Piazza TRIBUNALE	
Partenza escursione:	08.45 PESCOPENNATARO (ABETE BIANCO)	
PRANZO:	COLAZIONE AL SACCO	
Spostamenti:	Mezzi propri	
Rientro previsto in sede:	ore 16.00 circa	
I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa di 7 euro che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 18:00 del lunedì precedente l'escursione (20.05.2016)		
NOTE: I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso; il referente dell'escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario, in considerazione delle condizioni meteorologiche o in caso si determinino situazioni pericolose o particolari. I partecipanti sollevano il referente dell'escursione e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. Si richiedono buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		