



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Isernia

Data	01.05.2016	
Escursione	"1^ Giornata del rifugio - Bivacco le forme di valle fiorita "	
Referente	Pasquale Ciccorelli 339 2316914 - Carnevale Michele 338 2567154	
Difficoltà e tipo di escursione	EAI	
Località e quota di partenza :	valle fiorita 1400	
Dislivello complessivo :	580/842	
Quota massima raggiunta :	m. 1980/2242	
Durata escursione (tempo escluso soste):	5 ore circa soste incluse	
Sviluppo chilometrico	7 km circa (andata e ritorno)	
caratteristiche del percorso:	MEDIA DIFFICOLTA'	
La giornata prevede una escursione che da Rifugio "bivacco le forme di valle fiorita" arriverà fino a passo dei monaci/monte meta. La sosta per il pranzo è prevista al Rifugio. Ogni partecipante all'escursione, potrà contribuire al pranzo stesso con cibarie proprie.		
<u>Equipaggiamento:</u> Scarponi, bastoncini, giacca a vento, zaino e coprizaino, (eventuali) guanti, berretto da sole e di lana, borraccia, occhiali da sole, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie. Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento traspirante a strati (a cipolla).		
Attrezzatura: Binocolo, macchina fotografica		
Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro		venerdì 29 aprile 2016
Appuntamento:	ore 08.30 –valle fiorita	
Partenza escursione:	09.00 dal rifugio	
PRANZO:	COLAZIONE AL SACCO	
Spostamenti:	Mezzi propri	
Rientro previsto in sede:	ore 16.00 circa	
I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa di 7 euro che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 18:00 del lunedì precedente l'escursione (05.05.2016)		
NOTE: I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso; il referente dell'escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario, in considerazione delle condizioni meteorologiche o in caso si determinino situazioni pericolose o particolari. I partecipanti sollevano il referente dell'escursione e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. Si richiedono buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		